

# Lihona



**Artículo de portada:  
¡Cuánto poder nos da el  
conocer el plan!, pág. 32**

Las piedras videntes, José Smith  
y el Libro de Mormón, pág. 10

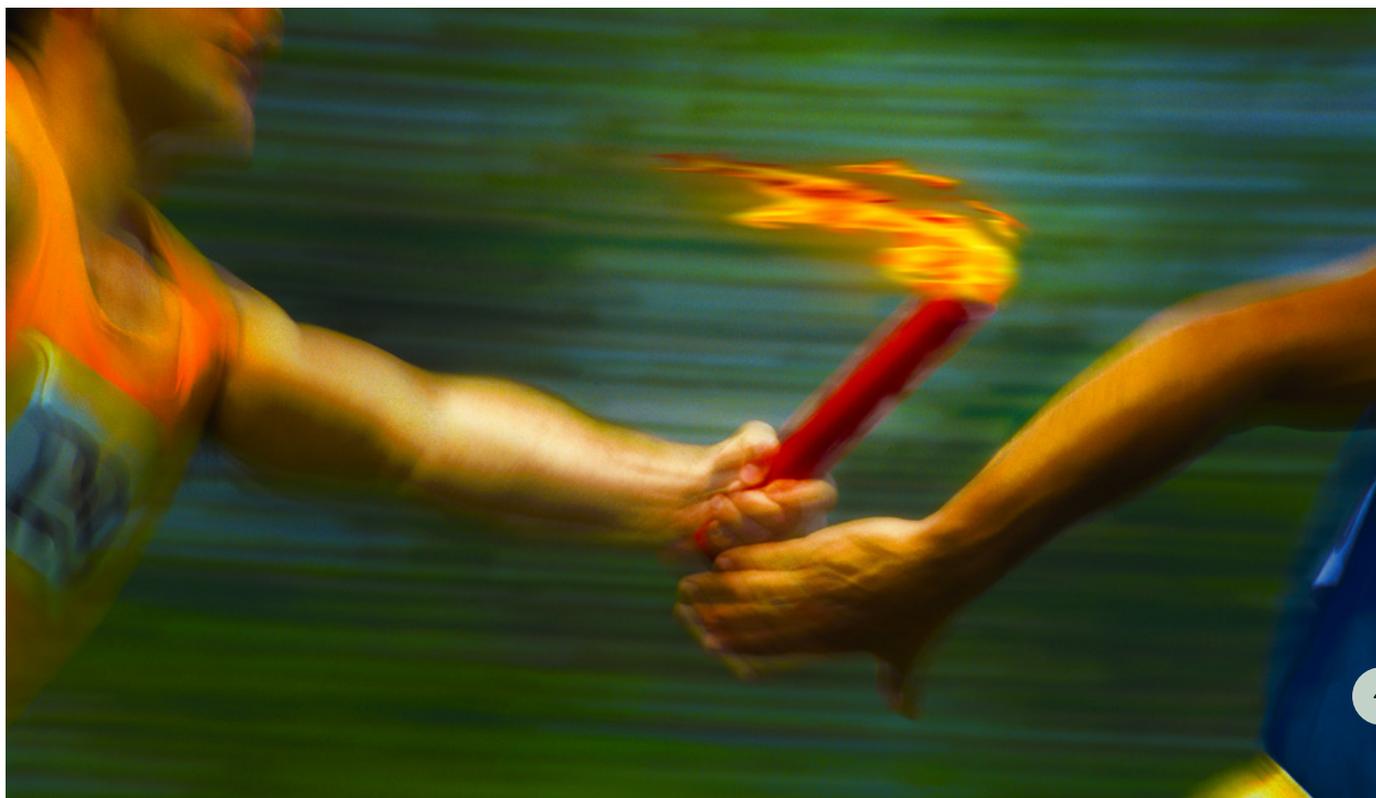
Feliz centenario: La noche  
de hogar alrededor del  
mundo, pág. 26

Volver a definir el problema  
de la pornografía, pág. 50



*“Otra parábola les dijo: El reino de los cielos es semejante a la levadura que tomó una mujer y escondió en tres medidas de harina, hasta que todo quedó leudado”.*

**Mateo 13:33**



## MENSAJES

- 4 Mensaje de la Primera Presidencia: Llegar al final con tu antorcha aún encendida**  
Por el presidente Dieter F. Uchtdorf
- 7 Mensaje de las maestras visitantes: Los atributos divinos de Jesucristo: Lleno de caridad y de amor**

## ARTÍCULOS DE INTERÉS

- 10 José el vidente**  
Por Richard E. Turley Jr., Robin S. Jensen y Mark Ashurst-McGee  
*¿Cómo pudo el profeta José cumplir con su llamamiento de vidente y traducir el Libro de Mormón?*
- 18 Palabras para cambiar nuestro mundo**  
Por Norman C. Hill  
*Los esfuerzos de alfabetización del consejo de un distrito en Ghana trajeron bendiciones inconmensurables para algunos santos*
- 22 Cómo enseñar a los jóvenes a dirigir a la manera del Salvador**  
Por Carol F. McConkie  
*Los jóvenes son los futuros líderes de la Iglesia, pero pueden tener experiencias de liderazgo hoy en día.*

- 26 Celebrar la noche de hogar**  
*Descubre cómo los miembros alrededor del mundo participan en esta importante actividad para fortalecer a la familia.*
- 32 El Plan de Salvación: un sagrado tesoro de conocimiento que nos guía**  
Por el élder Robert D. Hales  
*Apoyar el plan de nuestro Padre fue la clave de nuestro éxito en la vida premortal, y también es la clave para nuestro éxito en esta vida.*

## SECCIONES

- 8 Prestar servicio en la Iglesia: ¿Estaba haciendo lo suficiente?**  
Por Brooke Barton
- 9 Reflexiones: ¿Calabazas o melones?**  
Por Rachel Cox
- 40 Voces de los Santos de los Últimos Días**
- 80 Hasta la próxima: El camino a la seguridad**  
Por el presidente Henry B. Eyring

### EN LA CUBIERTA

Frente: Ilustración fotográfica por Cody Bell. Cubierta interior del frente: Fotografía © StockFood/Talbot, Barbara. Cubierta interior de atrás: Fotografía por Tiffany Myloan Tong.



44

**44 Vivir con verdadera intención**

Por Randall L. Ridd

*El examinar el “porqué” de nuestras decisiones nos ayudará a vivir de forma más deliberada y centrada.*

**48 Fe, servicio y una barra de pan**

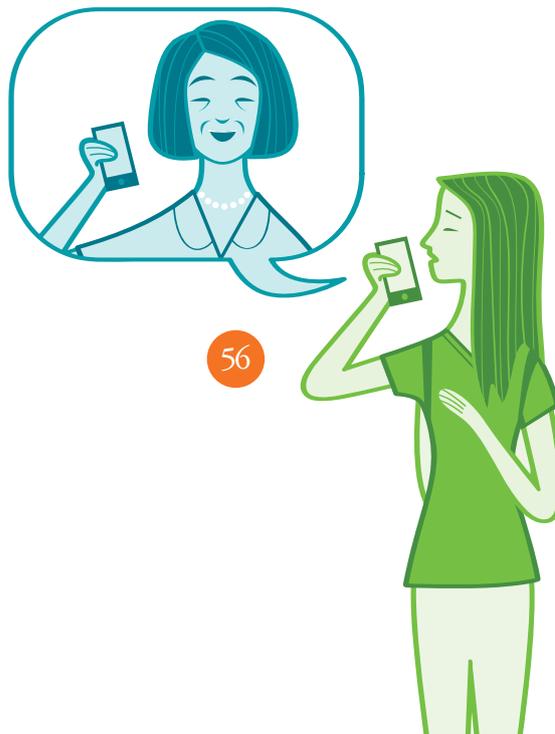
Por Nissanka (Nissh) Muthu Mudalige

*Quería ir a enseñar junto con los misioneros, ¡pero no sabía cómo iba a llegar a donde tenía que ir!*



**Busca la Liahona que está escondida en este ejemplar.**

**Pista: ¿Dónde puedes encontrar ayuda cuando no sabes qué hacer?**



56

**50 Recuperarse de caer en la trampa de la pornografía**

Por el élder Dallin H. Oaks

*Cinco principios para ayudar a responder de forma adecuada a los medios de comunicación con contenido sexual.*

**56 En el lugar correcto y en el momento adecuado**

*A veces simplemente sabes que el Señor te ha puesto a ti —o a otros— donde estás por una razón.*

**58 Póster: El libro de tu vida**

**59 Línea sobre línea: Génesis 1:26–27**

**60 Mi búsqueda de la verdad**

Por Peng Hua

*Mientras crecía se me enseñó que Dios no existía, pero tenía que saber por mí mismo.*

**62 Hombres y mujeres jóvenes increíbles de las Escrituras**

Por Gisela Guthier

*Al igual que ustedes, los jóvenes de las Escrituras afrontaron dificultades y tentaciones. ¿Qué pueden aprender de su ejemplo de fe y valor?*

**64 Preguntas y respuestas**

*¿Cómo puedo aceptar que mi mamá muriera aun cuando ayunamos y oramos para que viviera?*



72

**66 Una decisión ganadora**

Por Marissa Widdison

*Miranda finalmente tuvo la oportunidad de jugar para un equipo ganador; pero ¿estaría dispuesta a jugar los domingos?*

**68 Rincón de las preguntas**

*¿Qué es lo que más te gusta de ser miembro de la Iglesia?*

**69 Nuestra página**

**70 La hora de las Escrituras: Pedro, Cornelio y el ángel**

Por Erin Sanderson

**72 Buscar ayuda**

Por Kimberly Reid

*Tate vio algo que no debió haber visto, pero tenía miedo de decirle a sus padres.*

**74 ¡Oh, no! ¿Y ahora qué?**

*¿Qué debes hacer cuando ves algo que sabes que es malo?*

**75 Las calabazas de Paul**

*Paul pensaba que nunca llegaría a ser lo suficientemente mayor para servir en una misión como su hermano.*

**79 Música: Uno en un millones**

De Jan Pinborough y Michael F. Moody

Publicación de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días en español.

**La Primera Presidencia:** Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

**El Cuórum de los Doce Apóstoles:** Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

**Editor:** Joseph W. Sitati

**Asesores:** Randall K. Bennett, Craig A. Cardon, Christoffel Golden, Larry R. Lawrence, James B. Martino

**Director administrativo:** David T. Warner

**Director de operaciones:** Vincent A. Vaughn

**Director de Revistas de la Iglesia:** Allan R. Loyborg

**Gerente administrativo:** Garff Cannon

**Editor administrativo:** R. Val Johnson

**Editor administrativo auxiliar:** Ryan Carr

**Ayudante de publicaciones:** Megan VerHoef

**Redacción y revisión:** Brittany Beattie, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Jill Hacking, Charlotte Larcabal, Mindy Anne Leavitt, Michael R. Morris, Sally Johnson Odekirk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Paul VanDenBerghe, Marissa Widdison

**Director administrativo de arte:** J. Scott Knudsen

**Director de arte:** Tadd R. Peterson

**Diseño:** Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie M. Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, Nate Gines, Colleen Hinckley, Susan Lofgren, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

**Coordinadora de Propiedad Intelectual:**

Collette Nebeker Aune

**Gerente de producción:** Jane Ann Peters

**Producción:** Connie Bowthorpe Bridge, Julie Burdett, Katie Duncan, Bryan W. Gygi, Denise Kirby, Ginny J. Nilson, Gayle Tate Rafferty

**Preimpresión:** Jeff L. Martin

**Director de impresión:** Craig K. Sedgwick

**Director de distribución:** Stephen R. Christensen

**Coordinación de Liahona:** Francisco Pineda, Patsy Carroll-Carlini

**Distribución:**

Corporation of the Presiding Bishop of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints Steinmühlstrasse 16, 61352 Bad Homburg v.d.H., Germany

**Información para la suscripción:**

Para suscribirse o para cambios de dirección, tenga a bien contactar a servicios al cliente

Teléfono gratuito: 00800 2950 2950

Tel: +49 (0) 6172 4928 33/34

Correo-e: [orderseu@ldschurch.org](mailto:orderseu@ldschurch.org)

En línea: [store.lds.org](http://store.lds.org)

El precio para la suscripción de un año: EUR 5,25 para España; 2,25 para las Islas Canarias y 7,5 para Andorra.

**Los manuscritos y las preguntas deben enviarse** en línea a [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org); por correo a *Liahona*, Room 2420, 50 E. North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o por correo electrónico a: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

*Liahona* (un término del Libro de Mormón que significa "brújula" o "director") se publica en albanés, alemán, armenio, bislama, búlgaro, camboyano, cebuano, coreano, croata, checo, chino, chino (simplificado), danés, esloveno, español, estonio, fiyiano, finlandés, francés, griego, holandés, húngaro, indonesio, inglés, islandés, italiano, japonés, kiribatí, letón, lituano, malgache, marshalés, mongol, noruego, polaco, portugués, rumano, ruso, samoano, suajili, sueco, tagalo, tailandés, tahitiano, tongano, ucraniano, urdu, y vietnamita. (La frecuencia de las publicaciones varía de acuerdo con el idioma.)

© 2015 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.

El material de texto y visual de la revista *Liahona* se puede copiar para utilizarse en la Iglesia o en el hogar, siempre que no sea con fines de lucro. El material visual no se puede copiar si aparecen restricciones en la línea de crédito del mismo. Las preguntas que tengan que ver con este asunto se deben dirigir a Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; correo electrónico: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

**Para los lectores de México:** Certificado de Licitud de título número 6988 y Licitud de contenido número 5199, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y revistas ilustradas el 15 de septiembre de 1993. "Liahona" © es nombre registrado en la Dirección de Derechos de Autor con el número 252093. Publicación registrada en la Dirección General de Correos número 100. Registro del S.P.M. 0340294 características 218141210.

**For Readers in the United States and Canada:**

October 2015 Vol. 39 No. 10. LIAHONA (USPS 311-480) Spanish (ISSN 0885-3169) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at the address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

# Ideas para la noche de hogar

*Este ejemplar contiene artículos y actividades que se podrían usar para la noche de hogar. A continuación figuran dos ideas:*



**"Celebrar la noche de hogar",** página 26: Ya sea que nunca deje pasar una semana sin hacerla o que este sea su primer intento, considere la posibilidad de tener una noche de hogar especial *¡en honor a la noche de hogar!* Podrían leer el artículo para ver cómo algunas familias alrededor del mundo disfrutan de pasar tiempo juntos mientras aprenden el Evangelio. Tal vez podrían hablar de cómo lograrán su meta de tener la noche de hogar y de las adaptaciones que tendrían que hacer para satisfacer las necesidades de su familia. Como familia, podrían volver a comprometerse a hacer de esta tradición centenaria una prioridad en su hogar, sin importar cuál sea su situación.

**"Cómo recibir ayuda",** página 72: Considere la posibilidad de leer el artículo juntos, como familia, y luego analizar las siguientes preguntas: (1) ¿A qué tipo de imágenes o productos multimedia podrían estar expuestos los niños? (2) ¿Cuáles de ellos no sería bueno mirar ni hacer el centro de nuestra atención? (3) ¿Qué haría cada integrante de la familia si viera o escuchara algo que sabe que no debería haber visto o escuchado? Analicen las estrategias que se describen en "¡Oh, No! ¿Y ahora qué?", en la página 74 (alejarse de la situación, hablar con los padres, prestar servicio, etc.).

## EN TU IDIOMA

La revista *Liahona* y otros materiales de la Iglesia están disponibles en muchos idiomas en [languages.lds.org](http://languages.lds.org). Vaya a [Facebook.com/liahona.magazine](https://www.facebook.com/liahona.magazine) para encontrar ideas para la noche de hogar y para las lecciones del domingo, así como mensajes inspiradores para compartir con sus amigos y su familia [la página de Facebook sólo está en inglés, español y portugués].

## TEMAS DE ESTE EJEMPLAR

*Los números indican la primera página del artículo.*

<b>Albedrío, 32</b>	<b>Jesucristo, 7</b>	<b>Noche de hogar, 26</b>
<b>Alfabetización, 18</b>	<b>José Smith, 10</b>	<b>Nuevo Testamento, 70</b>
<b>Antiguo Testamento, 59</b>	<b>Jóvenes, 22, 62</b>	<b>Obra misional, 44, 48, 60, 70</b>
<b>Caridad, 7</b>	<b>Libro de Mormón, 10, 44</b>	<b>Oración, 43, 64, 72</b>
<b>Compasión, 50</b>	<b>Liderazgo, 22</b>	<b>Plan de Salvación, 32</b>
<b>Consejos, 18</b>	<b>Llamamientos de la Iglesia, 8</b>	<b>Pornografía, 50, 72</b>
<b>Conversión, 60</b>	<b>Matrimonio, 32</b>	<b>Prioridades, 9</b>
<b>Decisiones, 9, 44, 58, 66</b>	<b>Miembros de la Iglesia, 68</b>	<b>Profetas, 10, 80</b>
<b>Día de reposo, 66</b>	<b>Muerte, 64</b>	<b>Revelación, 80</b>
<b>Diligencia, 4</b>	<b>Multimedia, 50, 72, 74</b>	<b>Servicio, 8, 56</b>
<b>Escrituras, 18, 59, 62</b>		<b>Templos, 69</b>
<b>Historia de la Iglesia, 10</b>		
<b>Inspiración, 40, 41, 42, 56</b>		



Por el presidente  
Dieter F. Uchtdorf

Segundo Consejero de  
la Primera Presidencia

# Llegar al final

## CON TU ANTORCHA AÚN ENCENDIDA

**E**n la antigua Grecia, los corredores competían en una carrera de relevos que se llamaba *lampadedromía*<sup>1</sup>. En la carrera, los corredores sostenían una antorcha en la mano y se la pasaban al siguiente corredor hasta que el último integrante del equipo cruzaba la línea de llegada.

El premio no se otorgaba al equipo que corría más rápido, sino al primer equipo que alcanzara la meta con su antorcha aún encendida.

Esto encierra una profunda lección, una que los profetas antiguos y modernos enseñaron: aunque es importante comenzar la carrera, más importante todavía es llegar al final con nuestra antorcha aún encendida.

### Salomón empezó con firmeza

El gran rey Salomón es un ejemplo de alguien que empezó con firmeza. Cuando era joven, “amó a Jehová y anduvo en los estatutos de su padre David” (1 Reyes 3:3). Dios se sintió complacido con él y dijo: “Pide lo que quieras que yo te dé” (1 Reyes 3:5).

En lugar de pedir riquezas, o una larga vida, Salomón pidió un “corazón con entendimiento para juzgar a tu pueblo, para discernir entre lo bueno y lo malo” (1 Reyes 3:9).

Eso complació tanto al Señor, que bendijo a Salomón no solo con sabiduría, sino también con incalculables riquezas y con una larga vida.

Aunque Salomón en verdad fue muy sabio e hizo muchas cosas extraordinarias, no llegó al final con firmeza. Lamentablemente, más adelante en su vida “hizo Salomón lo malo

ante los ojos de Jehová, y no siguió cumplidamente tras Jehová” (1 Reyes 11:6).

### Acabar nuestra carrera

¿Cuántas veces hemos comenzado algo y no lo hemos terminado? ¿Dietas? ¿Programas de ejercicios? ¿El compromiso de leer las Escrituras a diario? ¿La decisión de ser mejores discípulos de Jesucristo?

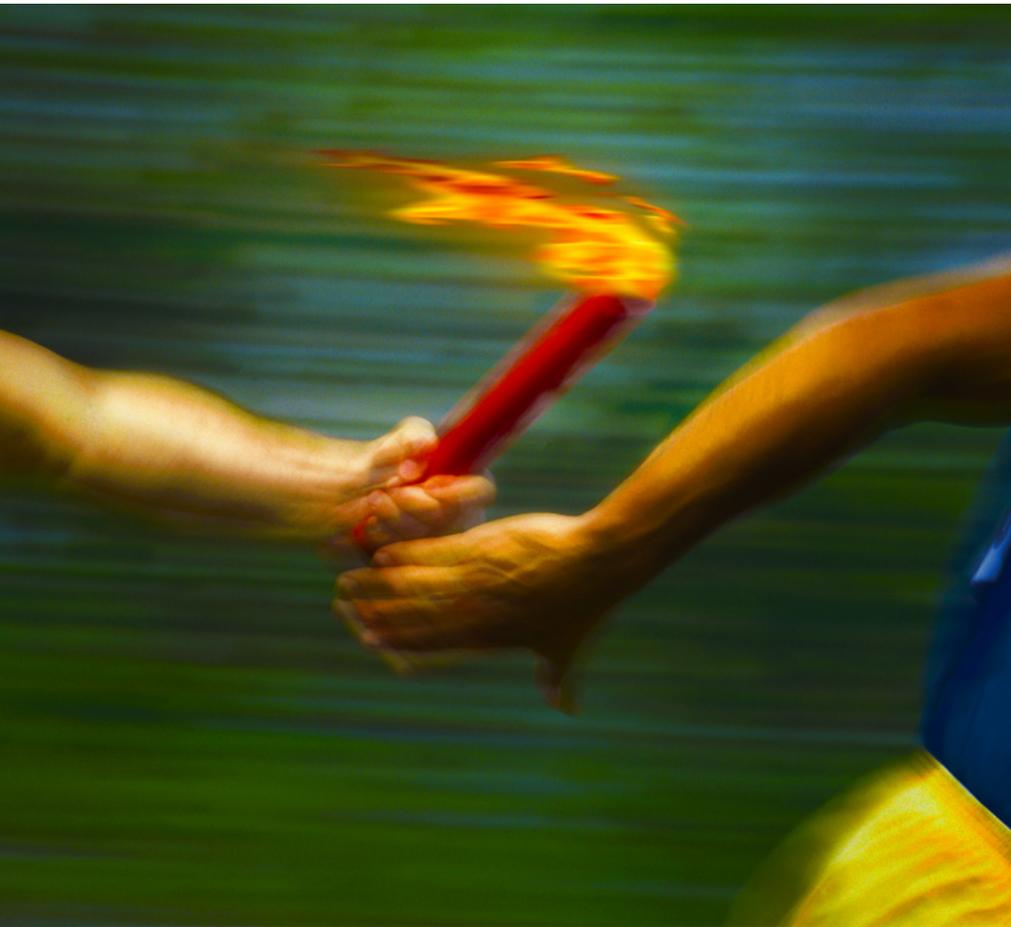
¿Con cuánta frecuencia tomamos resoluciones en el mes de enero y las cumplimos con determinación férrea durante unos días, algunas semanas, o incluso algunos meses, solo para descubrir que, en octubre, la llama de nuestro compromiso se ha reducido a apenas cenizas?

Un día vi una imagen muy graciosa de un perro echado junto a un trozo de papel que había hecho trizas; el papel decía: “Certificado de adiestramiento para perros”.

Algunas veces somos así; tenemos buenas intenciones, comenzamos con firmeza, queremos ser la mejor versión de nosotros mismos; pero al final, hacemos trizas nuestras resoluciones, las desechemos y nos olvidamos de ellas.

Tropezar, fallar y, en ocasiones, tener el deseo de abandonar la carrera son parte de la naturaleza humana; pero como discípulos de Jesucristo nos hemos comprometido no solo a comenzar la carrera, sino también a acabarla, y a hacerlo con nuestra antorcha ardiendo todavía con intensidad. El Salvador prometió a Sus discípulos: “...el que persevere hasta el fin, éste será salvo” (Mateo 24:13).





perder la carrera es si finalmente cedemos o nos damos por vencidos.

Siempre y cuando sigamos levantándonos y avanzando hacia nuestro Salvador, ganamos la carrera con nuestras antorchas ardiendo con intensidad, porque la antorcha no se trata de nosotros ni de lo que hacemos; se trata del Salvador del mundo; y esa es una Luz que nunca se puede apagar. Es una Luz que consume la oscuridad, sana nuestras heridas y resplandece aun en medio de la más profunda tristeza y de las tinieblas más impenetrables; es una Luz que sobrepasa todo entendimiento.

Ruego que cada uno de nosotros llegue al final del camino que hemos emprendido; y con la ayuda de nuestro Salvador y Redentor, Jesucristo, acabaremos con gozo y con nuestras antorchas aún encendidas. ■

Permítanme parafrasear lo que el Salvador ha prometido en nuestros días: Si guardamos Sus mandamientos y llegamos al final con nuestra antorcha aún encendida, tendremos la vida eterna, que es el mayor de todos los dones de Dios (véase D. y C. 14:7; véase también 2 Nefi 31:20).

### La luz que nunca se apaga

En ocasiones, después de tropezar, fallar, o incluso de rendirnos, nos desalentamos y creemos que nuestra luz se ha apagado y que hemos perdido la carrera. Sin embargo, les testifico que la luz de Cristo no se puede extinguir; brilla en la noche más oscura y volverá a iluminar nuestro corazón si tan solo inclinamos nuestro corazón hacia Él (véase 1 Reyes 8:58).

No importa cuán a menudo o cuán lejos caigamos, la luz de Cristo siempre arde intensamente y, aun en la noche más profunda, Su luz disipará las sombras y volverá a encender el fuego en nuestra alma si tan solo damos un paso hacia Él.

Esta carrera del discipulado no es una carrera de velocidad, sino un maratón; y tiene poca importancia lo rápido que vayamos. De hecho, la única manera en que podemos

#### NOTA

1. *Harpers Dictionary of Classical Antiquities*, 1898, "Lampadedromia", [www.perseus.tufts.edu/hopper](http://www.perseus.tufts.edu/hopper). Pausanias describe otra carrera de antorchas en la que los portadores, posiblemente uno de cada tribu, no pasaban la antorcha a otros; pero en lo que a la *lampadedromia* se refiere, el ganador era el primero en llegar al final de la carrera con su antorcha aún encendida.

### CÓMO ENSEÑAR CON ESTE MENSAJE

Quizás desee instar a aquellos a quienes enseña a reflexionar en cuanto a dónde se encuentran en sus "carreras" de la vida. ¿Están ardiendo sus antorchas con intensidad? Podría leer la frase que dice que la luz de Cristo es "una Luz que consume la oscuridad, sana nuestras heridas y resplandece aun en medio de la más profunda tristeza y de las tinieblas más impenetrables". Luego considere la posibilidad de analizar con aquellos a los que enseña cómo la luz de Cristo ha influido en el pasado en la vida de ellos, y cómo influye en ellos ahora.

## Aviva tu antorcha: La prueba de los treinta días

Para los jóvenes de la Iglesia, con vidas tan ajetreadas, resulta fácil estancarse en la rutina, especialmente en las cosas espirituales. Leemos las Escrituras, oramos y adoramos de la misma manera casi todos los días, y después nos preguntamos por qué parece que estamos decaídos espiritualmente.

Una de las mejores formas de mantener tu antorcha ardiendo con intensidad es asegurarte de que tienes experiencias espirituales significativas. Pero es más fácil decirlo que hacerlo, de modo que aquí tienes una sugerencia para ayudarte a continuar progresando espiritualmente: piensa en una actividad relacionada con el Evangelio que no hayas hecho antes (o que casi nunca haces) y comprométete a realizarla cada día durante un mes. Puedes comenzar con algo pequeño, ya que descubrirás que es más fácil hacer que los cambios



pequeños se conviertan en cambios perdurables. El hacer las cosas que nos sacan de nuestra zona de confort espiritual tal vez requiera más fe y mayor esfuerzo de nuestra parte, pero cuando las hacemos, invitamos al Espíritu Santo a estar con nosotros y mostramos mayor fe en el Padre Celestial y el deseo de acercarnos más a Él. Aquí tienes algunas ideas para ayudarte a comenzar:

- Ponte la meta de orar por las mañanas y por las noches. Trata de orar en voz alta.
- Despiértate quince minutos antes y lee las Escrituras antes de ir a la escuela.
- Lee los discursos de la pasada conferencia general.
- Publica un pasaje del Libro de Mormón en las redes sociales.
- Escucha himnos o música de la Iglesia en lugar de tu música habitual.

## Haz que tu antorcha brille más

Hace mucho tiempo, en Grecia, había una carrera en la que los corredores sostenían antorchas encendidas. El que corría toda la carrera con la antorcha encendida era el ganador.

El presidente Uchtdorf dice que la vida es como esa carrera. La antorcha que sostenemos es la luz de Cristo. Cuando tratamos de ser como Jesucristo, hacemos que nuestras antorchas brillen con más intensidad.

Sonreír o saludar a alguien que parece sentirse solo

Continuar enojado con alguien

Cuidar tu cuerpo

Burlarte de tu hermano o hermana

Obedecer al profeta

Dejar de esforzarte cuando cometes un error

Ayudar a alguien



Colorea los círculos de las cosas que este niño puede hacer para ser como Jesús y hacer que su antorcha brille más.

Estudie este material con espíritu de oración y procure saber lo que debe compartir. ¿De qué manera el entender los atributos divinos del Salvador aumentará su fe en Él y bendecirá a las hermanas que están bajo su cuidado en el programa de maestras visitantes? Si desea más información, visite [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).

## Los atributos divinos de Jesucristo: Lleno de caridad y de amor

Este artículo es parte de una serie de mensajes de las maestras visitantes que presentan los atributos divinos del Salvador.

La Guía para el Estudio de las Escrituras define caridad como “el amor más fuerte, más noble y más elevado” (“Caridad”). Es el amor puro de Jesucristo. Al aprender sobre Jesucristo y esforzarnos por llegar a ser como Él, comenzaremos a sentir Su amor puro y nos sentiremos impulsadas a amar y prestar servicio a los demás como lo haría Él. “La caridad es tener paciencia con alguien que nos ha defraudado”, dijo el presidente Thomas S. Monson. “Es resistir el impulso de ofenderse con facilidad. Es aceptar las debilidades y los defectos. Es aceptar a las personas como realmente son. Es ver, más que las apariencias físicas, los atributos que no empalidecerán con el tiempo. Es resistir el impulso de categorizar a otras personas”<sup>1</sup>.



En el Libro de Mormón aprendemos la gran verdad de que debemos “[pedir] al Padre con toda la energía de [nuestros] corazones, que [seamos] llenos de [ese] amor que él ha otorgado a todos los que son discípulos verdaderos de su Hijo Jesucristo; para que [lleguemos] a ser hijos [e hijas] de Dios; para que cuando él aparezca, seamos semejantes a él, porque lo veremos tal como es; para que tengamos [esa] esperanza; para que seamos purificados así como él es puro” (Moroni 7:48).

### Escrituras adicionales

Juan 13:34–35; 1 Corintios 13:1–13; 1 Nefi 11:21–23; Éter 12:33–34

#### NOTAS

1. Thomas S. Monson, “La caridad nunca deja de ser”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 124.
2. *Hijas en Mi reino: La historia y la obra de la Sociedad de Socorro*, 2011, pág. 134.
3. *Hijas en Mi reino*, pág. 98.



## Fe, Familia, Socorro

### De nuestra historia

“Una hermana que hacía poco había quedado viuda se sintió agradecida por las maestras visitantes que compartieron el dolor de su pérdida con ella y la consolaron. Ella escribió: ‘Tenía la imperiosa necesidad de tener a alguien a quien acercarme, alguien que me escuchara... y ellas me escucharon, me consolaron, lloraron conmigo y me abrazaron... [y] me ayudaron a salir de la profunda desesperanza y depresión de aquellos primeros meses de soledad’”.

“Después de recibir el servicio caritativo genuino de una maestra visitante, otra hermana resumió así sus sentimientos: ‘Comprendí que yo era más que un número en sus registros de visitas. Supe que ella se preocupaba por mí’”<sup>2</sup>.

Al igual que estas hermanas, muchos Santos de los Últimos Días alrededor del mundo pueden testificar de la veracidad de esta declaración del presidente Boyd K. Packer (1924–2015), del Cuórum de los Doce Apóstoles: “¿De cuánto consuelo es saber que, [vaya a donde vaya una familia, le] aguarda una familia de miembros de la Iglesia! Desde el día que lleguen, él pertenecerá a un cuórum del sacerdocio y ella a la Sociedad de Socorro”<sup>3</sup>.

### Considere lo siguiente

¿Cómo es Cristo nuestro ejemplo perfecto de amor y caridad?

## ¿ESTABA HACIENDO LO SUFICIENTE?

Por Brooke Barton

*Una lección sobre ovejas perdidas me ayudó a entender cómo cumplir mejor con mi llamamiento.*

Cuando tenía veintitrés años, me llamaron como presidenta de la Sociedad de Socorro en nuestro barrio de estudiantes casados. Recuerdo los sentimientos de ineptitud que tuve, unidos al deseo de dar lo mejor de mí misma. Estaba deseosa y entusiasmada por prestar servicio, pero dudaba de mi capacidad para ser una buena líder.

Después de algunos meses como presidenta de la Sociedad de Socorro, sentí que no estaba haciendo lo suficiente. Quería ser capaz de establecer una relación con las hermanas y comprender sus necesidades particulares, pero sentía que no lo estaba logrando.

Hablé con mi obispo y le expresé mis inquietudes; le expliqué que simplemente no podía llegar a todas las hermanas como yo quería y lo mucho que deseaba poder multiplicarme por cinco para desempeñar la tarea como yo pensaba que debía ser. Traté de que mis inquietudes sonaran leves y humorísticas, pero mis ojos rápidamente se llenaron de lágrimas de desánimo. Él sonrió y me dio algunos de los mejores consejos de liderazgo que he recibido jamás:

“¿Conoces la historia del pastor que, cuando perdió una de su rebaño, dejó a ‘las noventa y nueve’ para ir

en su busca?”, preguntó (véase Lucas 15:4-7). Yo asentí.

“Parece haber mucha sabiduría en esa parábola”, prosiguió. “El pastor sabía que las noventa y nueve estarían bien si las dejaba para ir a buscar a la oveja perdida”.

Luego mi obispo me dio el siguiente consejo:



“Mira, las noventa y nueve tienen una buena manera de velar las unas por las otras cuando tú no estás; ellas se alentarán unas a otras y se mantendrán unidas. Te sugiero que te concentres en las que parecen estar perdidas; las demás estarán bien”.

Sentí un fuerte testimonio de que lo que me decía era verdad y que no tenía que preocuparme por todo el rebaño a la vez. Mi objetivo era encontrar a aquellas que estaban perdidas e invitarlas a volver al redil; de ese modo, los propósitos del Padre Celestial podrían cumplirse y yo podría ser un instrumento en Sus manos.

A medida que seguí el consejo del obispo, comprendí en mayor medida cómo deseaba el Señor que yo sirviera en Su reino. También recibí una satisfacción espiritual que me fortaleció en mi llamamiento, porque estaba sirviendo como el Salvador había mandado. Por medio del poder del Espíritu Santo, mi obispo me había dado un gran don de comprensión y conocimiento.

Testifico que, a medida que oremos y busquemos inspiración de nuestros líderes del sacerdocio, ellos recibirán inspiración para mostrarnos cómo liderar con rectitud. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*

# ¿CALABAZAS O MELONES?

Por Rachel Cox

*En ocasiones no hay una decisión equivocada; solo hay una decisión.*

MI padre se sorprendió bastante al descubrir que las semillas de calabaza que había plantado el año anterior habían decidido brotar este verano en medio del sembradío de melones. Los melones estaban creciendo bien; pero las calabazas también. De hecho, las calabazas estaban creciendo tan bien que mi padre estuvo tentado a dejar que siguieran creciendo; sin embargo, sabía que si lo hacía, las calabazas entorpecerían el crecimiento de los melones.

Así que tenía que tomar una decisión: podía arrancar las calabazas para que los melones tuvieran más posibilidades de florecer, o bien dejar crecer las plantas de calabaza y verlas desplazar a las plantas de melón, lo cual seguramente haría que ambas dieran menos fruto. ¿Calabazas o melones? Tenía que elegir entre dos buenas opciones.

Al sopesar las dos, mi padre decidió arrancar las prósperas plantas de calabaza. No solo porque habían germinado tarde, sino que además decidió que deseaba los melones que había *planeado* más de lo que deseaba las calabazas que habían aparecido por sorpresa.



Esa experiencia me llevó a pensar en las decisiones que tomamos, sobre todo en nuestras relaciones con los demás. Ya sea con nuestra familia, nuestros amigos, nuestro empleador, las personas con las que salimos, o aquella con quien nos casamos, cuando se trata de elegir entre dos buenas opciones en ocasiones es difícil reconocer la opción correcta o la mejor, especialmente cuando queremos evitar tomar malas decisiones. En ocasiones, el miedo a tomar la decisión equivocada nos paraliza, y ese temor nos puede impedir avanzar con fe. Pero la verdad es que, a veces, no hay una decisión *equivocada*; solo hay una decisión. En su caso, mi padre basó su decisión en lo que él *valoraba* más. No le agradaba ver morir a las calabazas, pero sabía

que lamentaría el daño que causarían a los melones más adelante.

En la vida, algunas de las decisiones que tenemos que tomar a menudo no tienen importancia, por ejemplo: ¿Qué tomaré para desayunar? ¿De qué color me visto hoy? Cuando tengamos que tomar una decisión entre dos cosas buenas, podríamos hacer lo mismo que hizo mi padre y simplemente preguntarnos: “¿Qué es lo que yo valoro más?”, y después tomar la decisión y avanzar con fe, confiando en que el Señor nos corregirá si, de algún modo, estamos en error.

Sin embargo, algunas decisiones sí tienen *mucha* importancia. El presidente Thomas S. Monson dijo una vez: “Constantemente tenemos decisiones ante nosotros. A fin de tomarlas sabiamente, se necesita valor, el valor para decir no, y el valor para decir sí. Las decisiones *sí* determinan nuestro destino” (“Los tres aspectos de las decisiones”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 68). Cuando afrontamos ese tipo de decisiones, una pregunta mejor que podemos hacernos es: “¿Qué es lo que *el Señor* valora más?”. Si sabemos la respuesta a esa pregunta, todo lo que tenemos que hacer es alinear nuestros valores con los Suyos y luego actuar de acuerdo con esa decisión; siempre será la correcta. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*



# JOSÉ EL vidente

*El registro histórico aclara  
la manera en que José Smith  
cumplió su función de vidente  
y tradujo el Libro de Mormón.*

Por **Richard E. Turley, Jr.**, historiador y registrador auxiliar de la Iglesia,  
**Robin S. Jensen y Mark Ashurst-McGee**, Departamento de Historia de la Iglesia

**E**l 6 de abril de 1830, el día en que José Smith organizó la Iglesia de Cristo (que más tarde se llamaría La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días)<sup>1</sup>, él proclamó las palabras de una revelación a los que se habían congregado. En ella, la voz del Señor declaró: “He aquí, se llevará entre vosotros una historia; y en ella [tú, José Smith] serás llamado vidente” (D. y C. 21:1).

La evidencia más clara de la función de vidente de José Smith en la Iglesia que acababa de establecerse era el Libro de Mormón, el cual, como él explicó reiteradamente, se tradujo “por el don y el poder de Dios”<sup>2</sup>. El año previo a la organización de la Iglesia, muchos de los más allegados a José habían sido testigos del proceso mediante el cual el Libro de Mormón salió a la luz y, en cierta medida, entendían el significado de la palabra *vidente*.

## **El significado de *vidente***

¿Qué significaba la palabra *vidente* para el joven profeta y sus contemporáneos? José se crio en una familia que leía la Biblia, en la cual con frecuencia se hace mención a videntes. Por ejemplo, en 1 Samuel, el escritor explica: “Antiguamente en Israel cualquiera que iba a consultar a Dios decía así: Venid y vamos a ver al vidente; porque al que hoy se le llama profeta, antes se le llamaba vidente” (1 Samuel 9:9).

La Biblia también hace alusión a personas que recibían manifestaciones espirituales por medio de objetos tales como varas<sup>3</sup>, una serpiente de bronce sobre un asta (la cual llegó a ser el símbolo generalizado de la profesión médica)<sup>4</sup>, un efod (parte de la vestimenta sacerdotal que incluía dos piedras preciosas)<sup>5</sup> y el Urim y Tumim<sup>6</sup>.



*José y su esposa, Emma Hale Smith, vivían en la parte de un solo piso de esta casa durante un período de la traducción del Libro de Mormón. La estructura de dos pisos a la derecha de la casa se construyó después.*

*José Smith ha sido conocido como profeta, vidente y revelador por los miles de miembros que vivieron en su época y por los millones que ha habido desde su muerte.*



Los conceptos de “ver” y de “vidente” formaban parte tanto de la cultura estadounidense como de la cultura de la familia en donde José Smith se crio. Debido a la influencia del lenguaje de la Biblia y a la mezcla de culturas angloeuropeas que los inmigrantes llevaron consigo a Norteamérica, algunas personas a principios del siglo XIX creían que era posible que hubiera personas con ciertos dones que les permitían “ver” o recibir manifestaciones espirituales por medio de objetos como piedras videntes<sup>7</sup>.

El joven José Smith aceptaba las creencias y prácticas de su época, incluso la idea de utilizar piedras videntes para ver objetos extraviados u ocultos. Ya que los relatos de la Biblia muestran que en la antigüedad Dios se valía de objetos para promover la fe de las personas o para comunicarse espiritualmente, José y otras personas aceptaban que también era posible que eso sucediera en su época. Los padres de José, Joseph Smith, padre, y Lucy Mack Smith, fomentaron la incorporación de esa cultura y el uso de objetos de esa manera en la familia, y los pobladores de Palmyra y Manchester, Nueva York, donde vivían los Smith antes de mudarse a Pennsylvania a fines de 1827, acudían a José para que les ayudara a encontrar objetos extraviados<sup>8</sup>.

A aquellos que carecen de un entendimiento de la forma en que la gente del siglo XIX en la región donde vivía José practicaba su religión quizás las piedras videntes les sean desconocidas, y los estudiosos han debatido mucho ese período de la vida de él. En parte como resultado de la Ilustración, o la Edad de la Razón, período en el cual se hacía hincapié en la ciencia y en el mundo visible por encima de las cuestiones espirituales, en la época de José muchos llegaron a considerar que el uso de objetos como piedras y varas era supersticioso o inadecuado para fines religiosos.

Años después, cuando José contaba su asombroso relato, él hacía hincapié en sus visiones y otras experiencias

espirituales<sup>9</sup>. Por el contrario, algunas personas que antes eran sus allegados, centraban la atención en el uso que él había hecho anteriormente de piedras videntes con el afán de destruir su reputación en un mundo que cada vez más rechazaba ese tipo de prácticas. En sus labores proselitistas, José y otros de los primeros miembros optaron por restar importancia a la influencia de la cultura local en sus actividades proselitistas, ya que muchos posibles conversos estaban atravesando una transformación en cuanto a la forma de entender la religión en la Edad de la Razón. No obstante, en lo que llegó a ser revelación oficial, José siguió enseñando que las piedras videntes y otros objetos similares, así como la capacidad para utilizarlos, eran dones importantes y sagrados que provenían de Dios<sup>10</sup>.

### **Instrumentos empleados para traducir el Libro de Mormón**

Las piedras videntes también se mencionan en los relatos históricos sobre José Smith y la traducción del Libro de Mormón. En la historia oficial de José, la cual se comenzó en 1838, se describe la visita de un ángel que se llamaba Moroni y que le habló de unas planchas de oro que estaban enterradas en una colina cercana. José narra que mientras conversaba con el ángel “se manifestó a [su] mente la visión de tal modo que [pudo] ver el lugar... con tanta claridad... que [lo reconoció]... cuando lo [visitó] (José Smith—Historia 1:42).

En la historia que José empezó a bosquejar en 1838, Moroni le advierte “que Satanás procuraría [tentarle] (a causa de la situación indigente de la familia de [su] padre) a que obtuviera las planchas con el fin de [hacerse] rico”. El ángel le prohibió eso, cuenta José, y le dijo que si tenía “más objeto” que el de edificar el reino de Dios, “no podría obtenerlas” (José Smith—Historia 1:46). En su anterior relato de 1832, José explica: “Tuve el deseo de procurar las planchas

para obtener riqueza y no guardé el mandamiento de tener la mira puesta en la gloria de Dios”<sup>11</sup>. En consecuencia, se le pidió acudir a la colina cada año durante cuatro años hasta que estuvo preparado para recibir las planchas (véase José Smith—Historia 1:53–54).

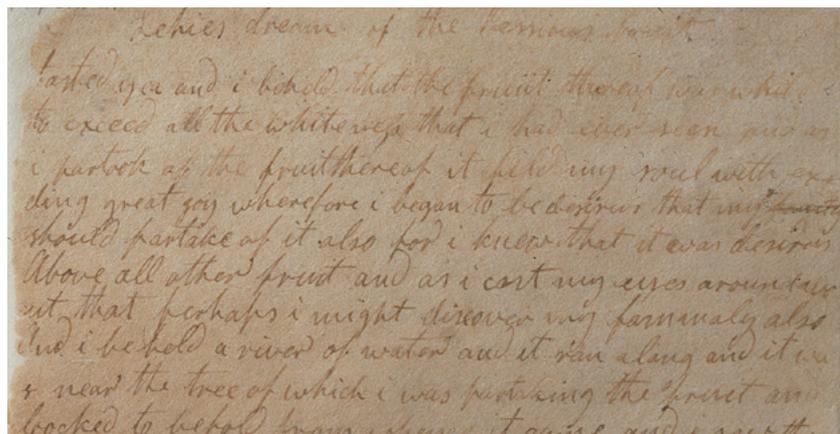
José relató que cuando finalmente obtuvo las planchas de manos de Moroni en 1827, también recibió dos piedras que le servirían para traducirlas. Él y otras personas allegadas a él dejaron relatos sobre esas piedras en los que las describen como de apariencia blanca o transparente puestas en un arco, como el de las gafas o los anteojos modernos, y aseguradas a un pectoral grande<sup>12</sup>. De la forma en que se describió, ese dispositivo habría sido voluminoso. La madre de José Smith contó que él quitaba las piedras del pectoral para usarlas con más comodidad<sup>13</sup>.

En el Libro de Mormón, a esas piedras se les llama “intérpretes” y se explica que “fueron preparadas desde el principio, y se transmitieron de generación en generación con objeto de interpretar idiomas; y la mano del Señor las ha preservado y guardado” (Mosíah 28:14–15, 20).

En el libro también se relata la forma en que el Señor entregó “dos piedras” al hermano de Jared, con la promesa de que servirían a futuras generaciones para recuperar las palabras que él escribiera. El Señor le indica: “Escribe estas cosas y séllalas; y en mi propio y debido tiempo las mostraré a los hijos de los hombres”. El Señor explicó que: “... estas piedras [clarificarán] a los ojos de los hombres las cosas que tú escribirás” (Éter 3:24, 27).

Para cuando José Smith terminó de dictar su traducción del Libro de Mormón a sus escribas, a mediados de 1829, el significado de la palabra *vidente* ya se había aclarado aún más en el libro. En el Libro de Mormón se encuentra una profecía que se atribuye a

José de Egipto, en la cual declara que uno de sus descendientes —claramente José Smith— sería “un vidente escogido”, el cual llevaría a otros de sus descendientes “al conocimiento de los convenios” que Dios hizo con los antepasados de ellos (2 Nefi 3:6, 7).



CORTESÍA DE LA BIBLIOTECA DE HISTORIA DE LA IGLESIA. FOTOGRAFÍA AMPLIADA PARA MAYOR CLARIDAD.

En otro relato del Libro de Mormón, Alma, hijo, entrega los intérpretes a su hijo Helamán. Alma aconseja a su hijo que “[preserve] estos intérpretes”, refiriéndose a las dos piedras puestas en aros de plata. Sin embargo, Alma también cita una profecía en la que parece que se trata de una sola piedra: “Y dijo el Señor: Prepararé para mi siervo Gazelem una piedra que brillará en las tinieblas hasta dar luz” (Alma 37:21, 23).

Al parecer, aunque se dieron en el contexto de “intérpretes” (en plural), esta profecía indica que a un futuro siervo se le entregaría “una piedra” (en singular), que brillará en las tinieblas hasta dar luz<sup>14</sup>. Los Santos de los Últimos Días de los primeros días creían que ese siervo de quien se había profetizado era José Smith<sup>15</sup>.

De hecho, las evidencias históricas demuestran que, además de las dos piedras videntes conocidas como “intérpretes”, José Smith utilizó por lo menos otra piedra al traducir el Libro de Mormón, la cual colocaba a menudo adentro de un sombrero a fin de bloquear la luz. Según personas allegadas a

**Detalle de una página del manuscrito original del Libro de Mormón en el que se encuentra la partida de la familia de Lehi de Jerusalén, en lo que se conoce hoy como 1 Nefi 2. José Smith dictó el texto del Libro de Mormón a varios escribas, uno de los cuales fue Oliver Cowdery, quien transcribió estas líneas.**



EL ÁNGEL MORONI ENTREGA LAS PLANCHAS A JOSÉ SMITH, POR C. C. A. CHRISTENSEN

*A lo largo de la historia de la Iglesia, los miembros han procurado comprender el relato de José Smith y la forma en que encontró y tradujo las planchas de oro. En esta obra del pintor C. C. A. Christensen, hecha en 1886, se representa a José Smith recibiendo las planchas de manos del ángel Moroni.*

José, eso lo hacía con el fin de ver mejor las palabras que estaban en la piedra<sup>16</sup>.

Para 1833, José Smith y sus allegados comenzaron a emplear el término bíblico “Urim y Tumim” para referirse a cualquiera de las piedras que se usaban para recibir revelaciones divinas, incluso los intérpretes nefitas y la piedra vidente sola<sup>17</sup>. Esa terminología imprecisa ha complicado los intentos que se han hecho para reconstruir el método exacto mediante el cual José Smith tradujo el Libro de Mormón. Según Martin Harris, además de utilizar los intérpretes, José también utilizó una de sus piedras videntes por cuestiones de comodidad durante la traducción del Libro de Mormón. Otras fuentes corroboran que José cambiaba de instrumentos para traducir<sup>18</sup>.

### Después de la publicación del Libro de Mormón

Tras publicarse el Libro de Mormón en marzo de 1830, José Smith y sus escribientes comenzaron a trabajar en lo que hoy se conoce como la Traducción de José Smith de la Biblia, la cual es una revisión profética de la versión del rey Santiago [en inglés]<sup>19</sup>. Según lo narra José, el uso de los intérpretes nefitas ya no era una opción para realizar ese proyecto de traducción, debido a que ya no los tenía en su poder.

En la historia de José, él explica: “... mediante la sabiduría de Dios [las planchas y los intérpretes] permanecieron seguros en mis manos hasta que cumplí con ellos lo que se

requirió de mí. Cuando el mensajero, de conformidad con el acuerdo, llegó por ellos, se los entregué; y él los tiene a su cargo hasta el día de hoy” (José Smith—Historia 1:60).

Como lo explicó el presidente Brigham Young (1801–1877), “José volvió a colocar el Urim y Tumim con las planchas cuando terminó de traducir”<sup>20</sup>.

José tenía otras piedras videntes, pero en las palabras del élder Orson Pratt (1811–1881), miembro del Cuórum de los Doce Apóstoles y posteriormente historiador de la Iglesia, para ese entonces José también había madurado en su entendimiento espiritual. En una reunión llevada a cabo el 28 de junio de 1874, en la cual estuvieron presentes el presidente Brigham Young y muchas otras Autoridades Generales, el élder Pratt le contó a los concurrentes que había estado “presente muchas veces” mientras José Smith “traducía el Nuevo Testamento”. Al ver que no usaba ningún instrumento interpretativo en el proceso de traducción, se preguntaba por qué José “no utilizaba el Urim y Tumim como lo hizo al traducir el Libro de Mormón”.

Mientras el élder Pratt observaba al profeta traducir, “José, como si le leyera el pensamiento, levantó la mirada y explicó que el Señor la había dado el Urim y Tumim cuando no tenía experiencia con el espíritu de inspiración; pero ahora había avanzado tanto que comprendía la forma de trabajar de ese espíritu y ya no necesitaba la ayuda del instrumento”<sup>21</sup>.

Brigham Young expresó a un grupo de personas sus ideas en cuanto a recibir una piedra vidente. “No estoy seguro de haber tenido alguna vez el deseo de tener una”, reflexionó<sup>22</sup>. En esa declaración, Brigham demostró su entendimiento de que no era necesario tener piedras para ser vidente.

El 25 de octubre de 1831, José Smith asistió a una conferencia celebrada en Orange, Ohio. Durante la conferencia, su hermano Hyrum dijo que “creía que sería mejor que el propio José contara a los élderes presentes el relato de la salida a la luz del Libro de Mormón a fin de que supieran por ellos mismos”. Según las minutas de la reunión, José “dijo que no se había tenido el propósito de dar a conocer al mundo todos los detalles de la salida a la luz del Libro de Mormón” y “que no era conveniente que él los contara”<sup>23</sup>. Habiendo madurado en su función de vidente, y al tener claro que no era indispensable tener piedras videntes



FOTOGRAFÍA TOMADA ALREDEDOR DE 1866. CORTESÍA DE LA BIBLIOTECA DE HISTORIA DE LA IGLESIA

**Phineas Young, que aparece sentado en medio de los hermanos Young y a la izquierda de Brigham Young, obtuvo de Oliver Cowdery una piedra vidente que se utilizó en la traducción del Libro de Mormón y la entregó a su hermano Brigham.**



FOTOGRAFÍA POR WELDEN C. ANDERSEN Y RICHARD E. TURLEY JR.

**La piedra que se muestra en esta imagen se ha asociado por mucho tiempo con José Smith y con la traducción del Libro de Mormón. La piedra que José Smith utilizó en la tarea de traducción del Libro de Mormón a menudo se describía como una que era de color chocolate y ovalada. La piedra pasó de las manos de José Smith a las de Oliver Cowdery y luego a la Iglesia mediante Brigham Young y otras personas.**

## ¿QUÉ LE SUCEDIÓ A LA PIEDRA VIDENTE?

Según el relato de José Smith, él devolvió el Urim y Tumim, o los “intérpretes” nefitas al ángel. Sin embargo, ¿qué sucedió con la piedra o las piedras videntes que José utilizó para traducir el Libro de Mormón?

David Whitmer escribió que “después de que se terminó la traducción del Libro de Mormón, a principios de la primavera de 1830 y antes del 6 de abril, José entregó la piedra a Oliver Cowdery y me dijo a mí y a los demás que no la necesitaba y que ya no la usaba”<sup>1</sup>.

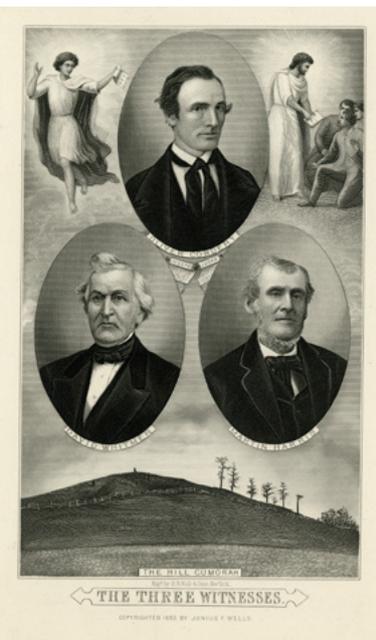
Oliver estuvo fuera de la Iglesia durante una década hasta que se volvió a bautizar en 1848, y sus planes eran estar con los santos en Utah, pero murió en 1850 en Richmond, Misuri, antes de hacer el viaje<sup>2</sup>. Phineas Young, quien había ayudado a Oliver Cowdery a volver a la Iglesia, obtuvo la piedra vidente de la viuda de Oliver, Ann Whitmer Cowdery quien, a su vez, era hermana de David Whitmer. Phineas, en un momento dado, se la entregó a su hermano Brigham Young<sup>3</sup>.

“Tengo en mi poder la primera piedra vidente de José, la cual recibí de Oliver Cowdery”, afirmó el presidente Young en 1853. También había otras piedras. “José tenía 3, las cuales Emma tiene en su poder”, agregó, “2 pequeñas y 1 grande”<sup>4</sup>. Dos años después, Brigham Young dijo a un grupo de líderes de la Iglesia en una reunión: “Oliver me envió la primera piedra vidente de José; Oliver siempre la tuvo en su poder hasta que me la envió”<sup>5</sup>.

Después de que Brigham Young murió, Zina D. H. Young, una de sus esposas, y quien más adelante llegó a ser la tercera Presidenta General de la Sociedad de Socorro, obtuvo una piedra vidente color chocolate de las pertenencias de él, la cual coincidía con la descripción de la piedra que José utilizó para traducir el Libro de Mormón, y la donó a la Iglesia<sup>6</sup>. Desde entonces, líderes de la Iglesia subsiguientes han declarado que la Iglesia tiene en su poder la piedra vidente<sup>7</sup>.

### NOTAS

1. David Whitmer, *An Address to All Believers in Christ*, 1887, pág. 32.
2. Para obtener más información sobre el regreso de Oliver Cowdery a la Iglesia antes de su muerte, véase Scott F. Faulring, “The Return of Oliver Cowdery”, en John W. Welch y Larry E. Morris, editores, *Oliver Cowdery: Scribe, Elder, Witness*, 2006, págs. 321–362.
3. Véanse Minutas, 30 de septiembre de 1855, Biblioteca de Historia de la Iglesia, Salt Lake City; “David Whitmer”, *The Historical Record*, octubre de 1888, pág. 623; carta de Maria L. Cowdery Johnson para David Whitmer, 24 de enero de 1887, biblioteca y archivos de la Comunidad de Cristo, Independence, Misuri; y diario de Franklin D. Richards, 9 de marzo de 1882, Biblioteca de Historia de la Iglesia.
4. Minutas, 17 de abril de 1853, Biblioteca de Historia de la Iglesia.
5. Minutas, 30 de septiembre de 1855, Biblioteca de Historia de la Iglesia.
6. Véase la carta de Zina Young para Franklin D. Richards, 31 de julio de 1896, en *Journal History of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints*, 31 de julio de 1896, pág. 4, Biblioteca de Historia de la Iglesia.
7. Véanse B. H. Roberts, *A Comprehensive History of the Church*, Tomo 6, págs. 230–231; Joseph Fielding Smith, *Doctrina de Salvación*, compilación de Bruce R. McConkie, 3 tomos, 1954–1956, 3:225; Bruce R. McConkie, *Mormon Doctrine*, 2da. edición, 1966, págs. 818–819.



CORTESÍA DE LA BIBLIOTECA DE HISTORIA DE LA IGLESIA.

**En 1883, *The Contributor*, una revista publicada por la Iglesia, dedicó un artículo a los tres testigos del Libro de Mormón. Los miembros de la Iglesia han reconocido por mucho tiempo la función crucial que cada uno de ellos tuvo en ayudar a José Smith a traducir y a publicar el Libro de Mormón.**

para recibir revelación, lo que tal vez le preocupaba era que la gente se concentrara demasiado en la forma en que el libro salió a la luz y muy poco en su contenido.

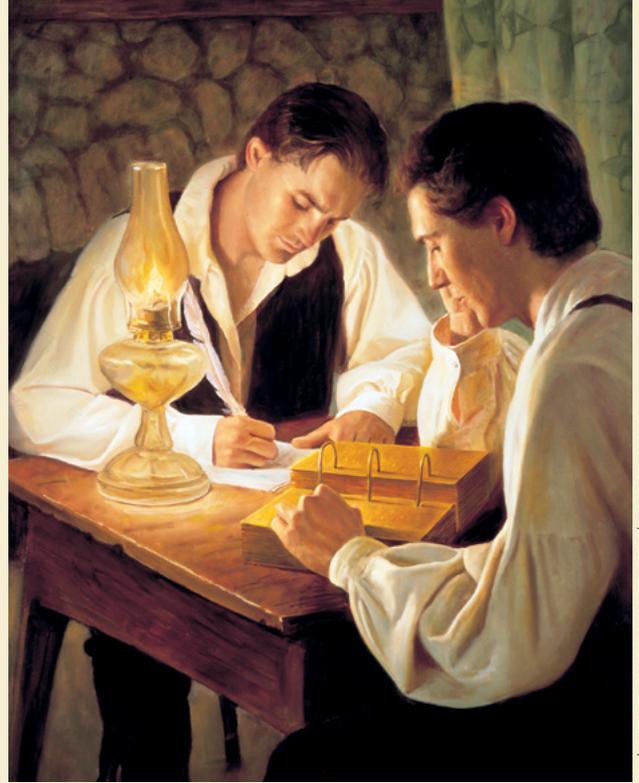
El aspecto de la traducción del Libro de Mormón que José Smith recaló más fue que lo hizo “por el don y el poder de Dios”<sup>24</sup>. Él enseñó a los líderes que el libro en sí “era el más correcto de todos los libros sobre la tierra, y la clave de nuestra religión; y que un hombre se acercaría más a Dios al seguir sus preceptos que los de cualquier otro libro”<sup>25</sup>. ■

#### NOTAS

1. Véase Doctrina y Convenios 115.
2. Prefacio del Libro de Mormón, aproximadamente en agosto de 1829, en *Documentos, Tomo I: julio de 1828–junio de 1831*, Tomo I de la serie de los *Documentos de José Smith*, 2013, pág. 93. Véase también “El Testimonio de Tres Testigos”, Libro de Mormón.
3. Véanse Éxodo 4:1–5, 17, 20–21; 7:8–21; 8:16–19; 9:22–26; 10:12–15; 14:15–18; 17:1–13; Números 17:1–10; 20:7–11; Hebreos 9:4.
4. Véanse Números 21:7–9; Juan 3:14–15.
5. Véanse Éxodo 28:12; 35:9, 27; 1 Samuel 23:9–12; 30:7–8.
6. Véanse Éxodo 28:30; Levítico 8:8; Números 27:21; Deuteronomio 33:8; 1 Samuel 28:6; Esdras 2:63; Nehemías 7:65.
7. Para obtener más información sobre esa cultura religiosa del siglo XIX, véanse *Journals, Tomo I: 1832–1839*, Tomo I de la serie *Journals de los Documentos de José Smith*, 2008, pág. xix; y *Revelations and Translations, Tomo III: Printer’s Manuscript of the Book of Mormon*, Tomo III de la serie *Revelations and Translations de los Documentos de José Smith*, 2015, págs. xv–xvi; Dallin H. Oaks, “Recent Events Involving Church History and Forged Documents”, *Ensign*, octubre de 1987, págs. 68–69.
8. Véase declaración de José Smith, padre, como se cita en Francis W. Kirkham, *A New Witness for Christ in America: The Book of Mormon*, Tomo II, 1959, pág. 366; véase también Lucy Mack Smith, “Lucy Mack Smith, History, 1844–1845”, libro 3, página 10, josephsmithpapers.org/paperSummarylucy-mack-smith-history-1844-1845. Martin Harris contó que le había pedido a José que encontrara un alfiler en un pajar para poner a prueba su habilidad (véase “Mormonism—No. II”, *Tiffany’s Monthly*, julio de 1859, pág. 164).
9. Véase, por ejemplo, José Smith—Historia, en la Perla de Gran Precio.
10. Véase Doctrina y Convenios 130:10–11. Véase también la primera redacción de lo que ahora es Doctrina y Convenios 8, la cual iba dirigida a Oliver Cowdery cuando tuvo el deseo de ayudar a José Smith a traducir el Libro de Mormón (Revelation, abril de 1829–B, en *Documentos, Tomo I: julio de 1828–junio de 1831*, págs. 44–47).
11. José Smith, “History, ca. Summer 1832”, en *Histories, Tomo I: 1832–1844*, Tomo I de la serie *Histories de los Documentos de José Smith*, 2012, pág. 14.
12. Véanse José Smith—Historia 1:35; José Smith, “Church History”, en *Histories, Tomo I: 1832–1844*, 495; Martin Harris, en “Mormonism—No. II”, págs. 165–166; “Lucy Mack Smith, History, 1844–1845”, libro 5, págs. 7–8, josephsmithpapers.org.
13. Véase, por ejemplo, “Lucy Mack Smith, History, 1844–1845”, libro 5, josephsmithpapers.org.
14. Es comprensible que esta distinción haya desconcertado a los críticos. Véanse, por ejemplo, Bruce R. McConkie, *Mormon Doctrine*, 2da. edición, 1966, págs. 307–308; Joseph Fielding McConkie y Robert L. Millet, *Doctrinal Commentary on the Book of Mormon*, 4 tomos, 1987–92, 3:278; y Matthew B. Brown, *All Things Restored: Confirming the Authenticity of LDS Beliefs*, 2000, pág. 62.
15. Véase de William W. Phelps, discurso en el funeral de José y Hyrum Smith, Biblioteca de Historia de la Iglesia, Salt Lake City; de Orson Pratt, “Explanation of Substituted Names in the Covenants”, *The Seer*, marzo de 1854, págs. 229; William W. Phelps, carta a Brigham Young, 10 de abril de 1854, en Brigham Young, archivos de oficina, 1832–1878, Biblioteca de Historia de la Iglesia, Salt Lake City; y *Revelations and Translations, Tomo II: Published Revelations*, Tomo II de la serie *Revelations and Translations de Documentos de José Smith*, 2011, págs. 708–709.
16. Para obtener más información sobre la traducción, véase “Book of Mormon Translation”, disponible en [lds.org/topics/book-of-mormon-translation](http://lds.org/topics/book-of-mormon-translation). Véanse también Russell M. Nelson, “A Treasured Testament”, *Ensign*, julio de 1993, págs. 61–65; Neal A. Maxwell, “By the Gift and Power of God”, *Ensign*, enero de 1997, págs. 36–41.
17. Wilford Woodruff, por ejemplo, llamó Urim y Tumim a una piedra vidente que vio en Nauvoo (diario de Wilford Woodruff, 27 de diciembre de 1841, Biblioteca de Historia de la Iglesia). Véase también *Revelations and Translations, Tomo III: Printer’s Manuscript of the Book of Mormon*, pág. xix.
18. Véase *Revelations and Translations, Tomo III: Printer’s Manuscript of the Book of Mormon*, págs. xviii–xix.
19. Para ver un breve resumen del inicio de este empeño, véase *Documentos, Tomo I: julio de 1828–junio de 1831*, págs. 150–152.
20. Minutas, 17 de abril de 1853, Biblioteca de Historia de la Iglesia.
21. “Two Days’ Meeting at Brigham City, June 27 and 28, 1874”, *Millennial Star*, 11 de agosto de 1874, págs. 498–499.
22. Minutas, 30 de septiembre de 1855, Biblioteca de Historia de la Iglesia.
23. Minutas, 25–26 de octubre de 1831, en *Documentos, Tomo II: julio de 1831 – enero de 1833*, Tomo II de la serie *Documentos de José Smith*, 2013, pág. 84.
24. Prefacio del Libro de Mormón, aproximadamente en agosto de 1829, en *Documentos, Tomo I: julio de 1828–junio de 1831*, pág. 93. Véase también “El Testimonio de Tres Testigos”, Libro de Mormón.
25. José Smith, en el diario de Wilford Woodruff, 28 de noviembre de 1841, Biblioteca de Historia de la Iglesia; o Introducción del Libro de Mormón.

## REPRESENTACIONES ARTÍSTICAS DEL PROCESO DE TRADUCCIÓN

A lo largo de los años, artistas han intentado representar la traducción del Libro de Mormón mostrando a quienes participaron en ella en distintos lugares y poses, con diferentes objetos. Las interpretaciones artísticas se basan en el punto de vista, la investigación y la imaginación de los artistas, y a veces se han hecho con la ayuda de la opinión y guía de otras personas. Las siguientes son algunas escenas que se han producido a lo largo de los años.



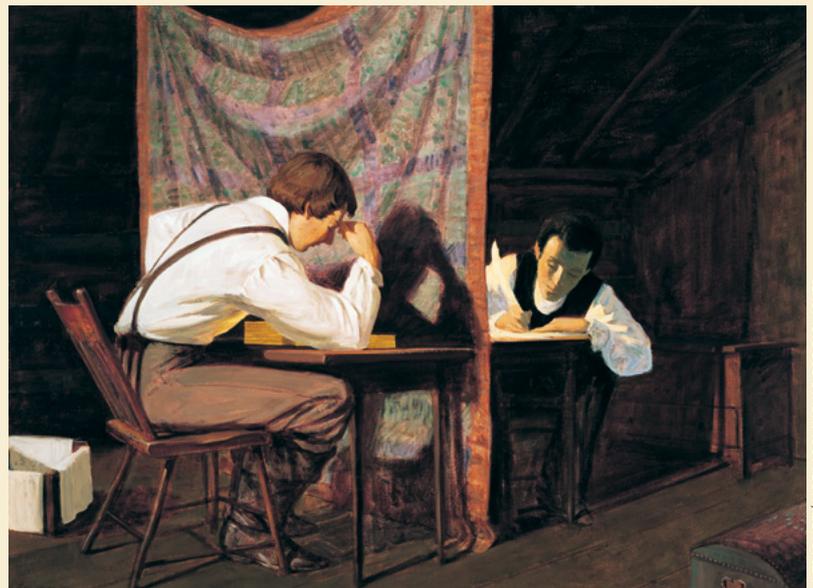
JOSÉ SMITH TRADUCE EL LIBRO DE MORMÓN, POR DEL PARSON.

*Interpretación de un artista en la que José Smith está estudiando las planchas. José relató haber “[copiado] un número considerable” de caracteres de las planchas. Después de traducir algunos de esos caracteres “por medio del Urim y Tumim”, Martin Harris llevó los caracteres a Charles Anthon y a otros expertos a fin de que confirmaran la traducción (José Smith—Historia 1:62–64).*

*Representación de un artista en la que José Smith y Oliver Cowdery están trabajando en la traducción del Libro de Mormón. A diferencia de lo que aquí se representa, Oliver Cowdery aseveró que él **no** vio las planchas sino hasta después de que se terminó la traducción. Testigos del proceso afirmaron que durante la traducción las planchas no se podían ver y se cubrían, entre otras cosas, con una tela.*



*Representación de un artista en la que José Smith está con el pectoral puesto junto con los intérpretes o anteojos, más tarde conocidos como el Urim y Tumim.*



LA TRADUCCIÓN DE LAS PLANCHAS, POR EARL JONES, CORTESÍA DEL MUSEO DE HISTORIA DE LA IGLESIA.



ILUSTRACIÓN POR ROBERT T. BARRETT.

*Representación de un artista en la que José Smith y un escriba están traduciendo con una manta entre ellos. Aunque en la mayoría de las narraciones del proceso de traducción no se menciona ninguna manta, aparentemente en un principio se utilizó una a fin de impedir que el escriba viera las planchas, los anteojos o el pectoral. Más adelante, en la tarea de traducción, es probable que se haya utilizado una manta para ocultar al traductor y al escriba a fin de impedir que otras personas curiosas observaran la traducción.*

# Palabras

## PARA CAMBIAR NUESTRO mundo

**Por Norman C. Hill**

Presidente de la Misión Ghana Accra Oeste

*Un consejo de distrito de Ghana demuestra la manera en que el deliberar en consejo y emplear los recursos locales puede generar oportunidades de superación personal y para prestar servicio a los demás.*

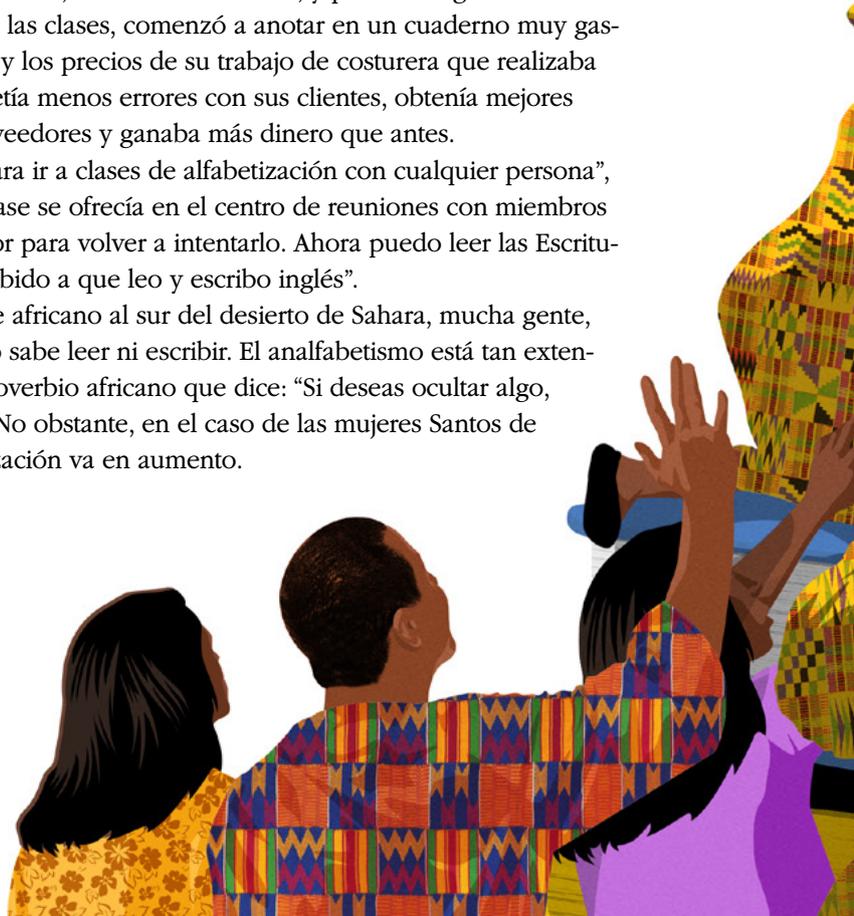
**L**a hermana Vida Osei, de Ghana, tenía el deseo de aprender a leer y escribir inglés. Había asistido varias veces a programas comunitarios, pero al cabo de unas semanas se desanimaba y dejaba de ir. Entonces, un domingo, al asistir a las reuniones de la Rama 2, se enteró de que el Distrito Asamankese ofrecería un programa de alfabetización en inglés. Decidió aprovechar la oportunidad y se inscribió.

Pronto se dio cuenta de que ese programa era distinto; podía asistir junto con amigos de la Iglesia. Como materiales de estudio, se utilizaban las Escrituras, por lo que podría aprender inglés y el Evangelio al mismo tiempo.

Dos meses después de comenzar el curso, Vida ofreció una oración en una clase por primera vez en su vida. A los tres meses, dio su primer discurso en una reunión sacramental, parte en twi, un dialecto africano, y parte en inglés. Cuatro meses después del inicio de las clases, comenzó a anotar en un cuaderno muy gastado los pedidos, los costos y los precios de su trabajo de costurera que realizaba por cuenta propia. Así cometía menos errores con sus clientes, obtenía mejores precios de parte de sus proveedores y ganaba más dinero que antes.

“Era demasiado tímida para ir a clases de alfabetización con cualquier persona”, mencionó. “Pero como la clase se ofrecía en el centro de reuniones con miembros que yo conocía, me dio valor para volver a intentarlo. Ahora puedo leer las Escrituras y mejorar mi negocio debido a que leo y escribo inglés”.

En la parte del continente africano al sur del desierto de Sahara, mucha gente, en particular las mujeres, no sabe leer ni escribir. El analfabetismo está tan extendido que hay un antiguo proverbio africano que dice: “Si deseas ocultar algo, escríbelo en un cuaderno”. No obstante, en el caso de las mujeres Santos de los Últimos Días, la alfabetización va en aumento.







*Participantes, familiares y amigos celebran en las ceremonias de graduación del programa de alfabetización patrocinado por el distrito.*

## Retos que superar

Las limitaciones en materia de infraestructura y en la educación pública que existen en la mayoría de los países subsaharianos se traducen en oportunidades mínimas, sobre todo para las niñas. Debido al alto costo de los estudios y al estatus restringido de las niñas en la sociedad, para muchas personas el aprender a leer parece ser inalcanzable. Por ejemplo, a pesar de que el inglés es el idioma oficial de Ghana, se estima que menos de la mitad de las mujeres adultas lo hablan. En las zonas rurales del país, dos tercios de las mujeres adultas son analfabetas.

“La mayoría de las mujeres adultas de nuestros pueblos y aldeas no habla inglés”, señala Seth Opong, presidente del Distrito Abomosu, de la Misión Ghana Accra Oeste. “El twi, nuestro dialecto local, ha sido un idioma verbal durante siglos. No fue hasta hace poco que se creó un alfabeto para el twi, así que poca gente lo podía leer”.

“Las hermanas dependen de los demás —mayormente de su esposo, si son casadas, o de lo que les dicen sus amistades, si no son casadas— para comprender los principios de Evangelio y las normas de la Iglesia”, explica Georgina Amoaka, presidenta de la Sociedad de Socorro de distrito. “Muchas de ellas tienen el deseo de servir, pero no pueden leer los manuales ni las revistas, así que las oportunidades que tienen de participar en la Iglesia son limitadas”.

## Recomendación del consejo

Debido a que las mujeres no hablan inglés en su hogar ni en el mercado, el participar en la Iglesia es su principal motivación para aprender el idioma. Sin embargo, tanto los miembros de muchos años como los nuevos conversos encuentran resistencia de parte de la familia en cuanto a los programas de alfabetización. El consejo de distrito analizó esa situación y el presidente Opong habló con los líderes del sacerdocio y de las organizaciones auxiliares de cada rama sobre un programa de alfabetización a nivel de distrito. El programa estaría abierto a todas las mujeres de la comunidad, pero se enfocaría en las mujeres de la Iglesia. En lugar de invitar a las personas por separado, se les invitaría

a asistir en grupos; por ejemplo: las presidencias de la Sociedad de Socorro y de la Primaria asistirían juntas a fin de apoyarse unas a otras.

Tras conversaciones que tuvieron con las ramas, los líderes de distrito decidieron ofrecer clases de alfabetización en cada rama los domingos y dos veces durante la semana. Después de un empeño intenso de seis meses, se otorgarían certificados a aquellos que asistieran con regularidad y terminaran ciertas tareas obligatorias.

## Recursos adaptados a las necesidades

“Uno de los retos era encontrar la manera de enseñar a leer y escribir a personas que solamente hablaban su idioma”, explicó el élder Jim Dalton, misionero mayor que presta servicio en el distrito. “El twi tiene larga tradición como idioma hablado pero no escrito; la mayoría de la gente que lo habla no lo sabe escribir, así que había que empezar por que aprendieran a escribir”.

Ransford Darkwah, del sumo consejo del Distrito Abomosu, se puso a trabajar con dos ex misioneros, Francis Ansah y Cecelia Amankwah, para utilizar un manual elaborado a nivel local. A los participantes se les mostraban imágenes y se les pedía que escribieran algo al respecto. Eso sirvió para que desarrollaran la habilidad básica de la escritura mientras aprendían a pensar en inglés. Una vez que manejaban las destrezas básicas, se podían usar recursos de aprendizaje más avanzados.

## Preparación e innovación

Antes de que comenzara el programa, los especialistas en alfabetización capacitaron a instructores no solo en cuanto a métodos de aprendizaje, sino también sobre la forma de enseñar higiene práctica y habilidades prácticas de la vida familiar. Sin embargo, incluso con la mejor capacitación, no se podrían haber previsto algunos de los obstáculos que se presentaron en cuanto comenzaron las clases: los frecuentes apagones en la zona dificultaban que impartieran las clases; los rumores de que unos rebeldes mineros de oro andaban en las calles por la noche

causaban ansiedad y, de vez en cuando, las personas que tenían llaves no podían llegar a tiempo para abrir el centro de reuniones.

Así que, una vez más, el consejo de distrito analizó lo que se podía hacer. En respuesta a su recomendación, los participantes comenzaron a ir a las clases en grupo; se les repartieron linternas para que caminaran seguros por los senderos; los líderes locales autorizaron el uso de generadores para que los edificios de la Iglesia tuvieran luz por la noche; y se les dieron llaves a miembros de confianza que vivían cerca de los centros de reuniones para que abrieran los edificios a tiempo.

### Presentaciones en la graduación

Un total de sesenta y un miembros e investigadores empezaron el programa, de los cuales cuarenta y tres terminaron todas las sesiones y tareas. El día de la graduación se les invitó a que dieran breves presentaciones.

“Antes de comenzar el programa de alfabetización, no sabía leer en lo absoluto”, afirmó Sandra Obeng Amoh, de la Rama Sankubenase. “Cuando mi esposo viajaba por motivos de trabajo, nunca hacíamos la noche de hogar. Hace unas semanas, mientras mi esposo estaba ausente, mi hijo mayor me ayudó a leer el manual y di a mis hijos una lección en inglés. Desde entonces lo he hecho cada vez que mi esposo no está en casa”.

Prosper Gyekete, quien a pesar de sus limitados conocimientos de inglés ha seguido siendo fiel miembro de la Rama Abomосу 2, leyó un testimonio de tres enunciados que él mismo escribió. Dijo que antes de la clase no sabía leer ni escribir, pero que ahora ayuda a sus hijos pequeños con sus tareas. “Gracias a lo que he aprendido”, aseguró, “puedo ser un mejor padre”.

“Ahora puedo leer las Escrituras solo”, indicó Kwaku Sasu, de la Rama Kwabeng.

“Antes, sabía de la veracidad del Libro de Mormón, a pesar de que no lo podía leer. Ahora sé que es verdadero *conforme* lo leo. Mi testimonio crece y crece”.

Las hermanas de la presidencia de la Sociedad de Socorro de la Rama Asunafo dijeron que dedicaban cada jueves a hablar exclusivamente en inglés entre ellas. “Ese día las conversaciones eran lentas y se hacían más largas, ya que no podíamos hallar las palabras adecuadas para comunicarnos”, mencionó Evelyn Agyeiwaa, presidenta de la organización. “Pronto comenzamos a interpretar unas para las otras buscando las palabras correctas. Debido a que aprendíamos juntas, ninguna sentía vergüenza ni temor de equivocarse. Simplemente nos ayudábamos la una a la otra”.

### Los beneficios abundan

Las mujeres que terminaron el programa de alfabetización del Distrito Abomосу dijeron que se sentían mejor con ellas mismas, y sus probabilidades de participar en la Iglesia aumentaron. Estuvieron más dispuestas a aceptar llamamientos, a leer las Escrituras y a enseñar tanto en la Iglesia como en el hogar. Algunos hombres también terminaron el programa. En su mayoría eran agricultores de subsistencia y explicaron que ahora pueden calcular mejor los gastos y las ventas de sus productos, ayudar a sus hijos con sus tareas y leer las Escrituras individualmente y con su familia.

Entusiasmado por el éxito obtenido en Abomосу, el aledaño Distrito de Asamankese lanzó su propio programa de alfabetización.

“El hecho de poder leer y escribir está cambiando nuestra vida y la de nuestros hijos”, afirmó Gladis Aseidu, de la Rama Sankubenase. “Las palabras están cambiando nuestro mundo y damos gracias al Padre Celestial”. ■



### AUTOSUFICIENCIA INSPIRADA

“No hay una respuesta única que se aplique a todos en el bienestar de la Iglesia. Es un programa de autoayuda en el que las personas son responsables de su autosuficiencia. Nuestros recursos incluyen la oración personal, las habilidades y talentos que Dios nos ha dado, los recursos que están disponibles para nosotros por medio de nuestra propia familia, los diferentes recursos de la comunidad y, desde luego, el amoroso apoyo de los cuórum del sacerdocio y de la Sociedad de Socorro...”

“Al final, deben hacer en su área lo que los discípulos de Cristo han hecho en toda dispensación: sentarse en consejo, usar todos los recursos disponibles, buscar la inspiración del Espíritu Santo, pedir la confirmación del Señor y ponerse a trabajar”.

Véase del presidente Dieter F. Uchtdorf, Segundo Consejero de la Primera Presidencia, “El proveer conforme a la manera del Señor”, *Liahona*, noviembre de 2011, págs. 53–56.



# Cómo enseñar a los jóvenes

## A DIRIGIR A LA MANERA DEL SALVADOR

*Nuestros jóvenes no son solamente los líderes del futuro; ya son líderes en la actualidad. Podemos ayudarles a dirigir como lo hizo el Salvador.*

**E**l élder David A. Bednar, del Cuórum de los Doce Apóstoles, habló a los padres y líderes de los jóvenes sobre el delicado equilibrio que debemos lograr: “Inviten a los jóvenes a actuar; ustedes tienen que estar allí, pero no interfieran; tienen que brindarles guía sin tomar el control”<sup>1</sup>.

Los padres y líderes pueden ayudar a los hombres y a las mujeres jóvenes a aprender principios que los prepararán para liderar en rectitud y edificar el reino de Dios sobre la tierra.

Cuando tenía 14 años conocí a algunas mujeres jóvenes que eran excelentes líderes. En esa época, mi familia se mudó al otro lado de los Estados Unidos y comenzamos a asistir a un nuevo barrio. No recuerdo quiénes servían en la presidencia de la clase de damitas, pero sí recuerdo claramente que las jovencitas eran particularmente amables conmigo. Acogieron con sinceridad a una nueva chica asustada y esquelética como si fuera una amiga de la que no habían sabido por mucho tiempo y me hicieron sentir cómoda. Como venía de Delaware, donde era la única joven mormona en mi escuela y donde la única otra jovencita miembro de la Iglesia que conocía vivía a una hora de mi casa, pensé: “¡Así debe ser el cielo!”.



**Por Carol F. McConkie**

Primera Consejera de la Presidencia General de las Mujeres Jóvenes

Por primera vez en mi vida tenía un círculo de amistades que vivían las normas del folleto *Para la Fortaleza de la Juventud*, que me invitaban a participar en actividades y que compartían conmigo su testimonio del Evangelio. En ese entonces, sus ejemplos de bondad me ayudaron a aferrarme a La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días más que cualquier discurso o lección podría haberlo hecho. Con su amor y luz semejante a la de Cristo, ellas fueron el mensaje del evangelio de Cristo y las que me llevaron y condujeron a Su redil.

¿Qué fue lo que hizo que mis nuevas amigas fueran grandes líderes?

Un joven misionero definió el liderazgo de una manera muy simple; él dijo: “Debemos estar en el lugar y en el momento adecuados haciendo la voluntad del Señor y ayudando a la persona que necesite nuestra ayuda. Eso es lo que nos hace líderes”<sup>2</sup>. En virtud de lo que son y de la luz de Cristo que irradian, los jóvenes y jovencitas fieles de toda la Iglesia tienen la capacidad para *dirigir a la manera del Salvador* y “ayudar a otras personas a ser ‘discípulos verdaderos de... Jesucristo’”<sup>3</sup>.

En nuestra función de líderes, dirigimos, guiamos y apoyamos a nuestros jóvenes y jovencitas. Sin embargo, las presidencias de clase y de cuórum son responsables de liderar y dirigir la labor de sus clases y cuóruns, incluso de seleccionar las lecciones dominicales y planificar las actividades de entre semana. Los líderes de clase y de cuórum son llamados y apartados bajo la dirección de aquellos que poseen llaves del sacerdocio; por consiguiente, tienen la autoridad para liderar y fortalecer a los demás jóvenes. Siguen el ejemplo del Salvador y aprenden a prestar servicio y a ministrar como Él lo hizo.

## Oportunidades para que los jóvenes sean líderes

El liderazgo comienza en el hogar. “El cumplir nuestro deber a Dios como padres y líderes empieza por guiar mediante el ejemplo, o sea, vivir los principios del Evangelio con constancia y dedicación en casa”, enseñó el élder Robert D. Hales, del Cuórum de los Doce Apóstoles, “lo cual requiere determinación y diligencia diarias”<sup>4</sup>. Los padres enseñan la doctrina de Cristo y ayudan a los jóvenes a fijarse y alcanzar metas. El Progreso Personal y Mi Deber a Dios ayudan a los jóvenes a fortalecer su testimonio de Jesucristo, a prepararse para hacer y guardar convenios sagrados, y a cumplir con sus funciones y responsabilidades divinas en la familia, el hogar y la Iglesia.

En la Iglesia, los líderes del Sacerdocio Aarónico y de las Mujeres Jóvenes pueden ayudar a los jóvenes que prestan servicio en las presidencias de cuórum y de clase a comprender sus deberes sagrados y a magnificar su llamamiento de cuidar y fortalecer a los demás miembros de los cuórums y las clases.

En calidad de líderes adultos, preparamos a los jóvenes para que dirijan las reuniones de cuórum y de clase, y las actividades de la Mutual. Participamos con ellos en las reuniones de presidencia en las que ellos determinan maneras de ministrar a aquellos que tienen dificultades, de incluir

a todos los jóvenes en las lecciones del domingo, y donde planifican actividades, proyectos de servicio, campamentos y Conferencias para la Juventud.

Instamos a las presidencias de jóvenes a que ayuden a todos los miembros de los cuórums y clases a participar en cada aspecto de la obra de salvación, incluso la obra misional de los miembros, la retención de conversos, la activación de los miembros menos activos, la obra del templo y de historia familiar, y la enseñanza del Evangelio<sup>5</sup>. Las presidencias de jóvenes ayudan a todos los jóvenes y jovencitas a conocer el gozo y la bendición de servir en el nombre del Salvador y apacentar Sus ovejas.

El trabajo del líder no gira en torno a volantes perfectos hechos con la ayuda de Pinterest ni clases con lujo de detalles. El trabajo del líder es ayudar a los jóvenes y las jovencitas a aprender y aplicar principios que les ayuden a ellos a dirigir a la manera del Salvador. Los siguientes son cuatro de esos principios<sup>6</sup>.

## Prepararse espiritualmente

Ayuden a los jóvenes a comprender el poder que tiene la preparación espiritual personal. Enséñenles a ejercer fe en los convenios que hacen en la ordenanza de la Santa Cena. El estar dispuestos a tomar sobre sí el nombre

de Cristo, a recordarle siempre y a guardar Sus mandamientos les otorga el derecho de tener siempre la compañía del Espíritu Santo. Si ellos reciben y reconocen los susurros del Espíritu Santo, y obran en consecuencia, no estarán solos en el servicio que presten.

Para prepararse espiritualmente procuran guía en ferviente oración y escudriñan las Escrituras en busca de respuestas; se esfuerzan por guardar los mandamientos a fin de que el Espíritu Santo les hable al corazón y a la mente, y sientan y sepan quién necesita de su ayuda y qué pueden hacer al respecto. Sienten el amor puro de



## LA GUÍA SUFICIENTE

La cantidad de apoyo que necesiten los jóvenes al aprender a liderar variará.

Algunos pueden hacer más por su propia cuenta, mientras que otros necesitarán más guía. Los padres pueden deliberar en consejo a medida que ayudan a sus hijos a aprender a liderar. También las presidencias de los Hombres Jóvenes y las Mujeres Jóvenes pueden deliberar en consejo entre ellos y con el obispado a fin de determinar cuánta guía deben proporcionar a cada joven del barrio. La meta es: ayudar a los jóvenes y jovencitas a mejorar a partir de donde se encuentren.



bondad y amor, ¡oh, qué poder ejerce aquello en mi mente!”<sup>8</sup>.

El Salvador enseñó acerca del preciado e incalculable valor que tiene toda alma (véase D. y C. 18:10–15). Ayuden a los jóvenes a comprender la gloriosa verdad de que Jesucristo dio Su vida y abrió el camino para que todos vengamos a Él. Como muestra de gratitud por lo que hizo, los verdaderos siervos del Señor tienden la mano y ministran con bondad a cada joven y cada jovencita, por quienes el Salvador lo sacrificó todo.

## Enseñar el evangelio de Jesucristo

Ayuden a los hombres y mujeres jóvenes a reconocer las oportunidades para enseñar el Evangelio y a entender que la enseñanza más importante es el ejemplo que den. A medida que los jóvenes vivan de conformidad con las palabras de los profetas y observen las normas del folleto *Para la Fortaleza de la Juventud*, dirigirán a la manera del Salvador. Por medio de la integridad de sus palabras y acciones demostrarán lo que significa ser un discípulo verdadero de Jesucristo y serán testigos de Él sin hipocresía. Entonces, cada vez que testifiquen, ayuden a enseñar las lecciones del domingo o compartan con sus amigos verdades del Evangelio, estarán llenos del Espíritu y sus palabras tendrán poder para convertir.

## Dirigir a la manera del Salvador

El dirigir a la manera del Salvador es un privilegio sagrado que requerirá que los jóvenes hagan su mayor esfuerzo al servir al Señor en el hogar, la Iglesia y la comunidad. Los hombres y las mujeres jóvenes que dirigen a la manera del Salvador llegan a ser el mensaje del evangelio de Cristo, la respuesta a las oraciones de una persona, los ángeles que ministran a los necesitados y la luz de Cristo para el mundo. ■

### NOTAS

1. David A. Bednar, “Youth and Family History”, lds.org/youth/family-history/leaders.
2. Carta del nieto de Carol F. McConkie, 13 de marzo de 2015.
3. *Manual 2: Administración de la Iglesia*, 2010, 3.1.
4. Robert D. Hales, “Nuestro deber a Dios: La misión de padres y líderes para con la nueva generación”, *Liahona*, mayo de 2010, pág. 95.
5. Véase *Manual 2*, 5.
6. Véase *Manual 2*, 3,2.
7. Véase *Manual 2*, 4,1.
8. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith*, 2007, págs. 419, 456.

Cristo por cada uno de los miembros de su clase o cuórum.

La preparación espiritual da a los jóvenes la confianza de que son agentes del Señor y de que están en Su obra (véase D. y C. 64:29).

## Participar en consejos

Enseñen a los jóvenes el orden fundamental y el poder revelador de los consejos a medida que participen en ese proceso divinamente instituido, mediante el cual se gobierna la Iglesia del Señor y se bendice a las personas y a las familias<sup>7</sup>. Las reuniones del comité del obispado para la juventud y de las presidencias de cuórums y clases son consejos en los que los jóvenes aprenden sus deberes y reciben asignaciones de ministrar a los demás.

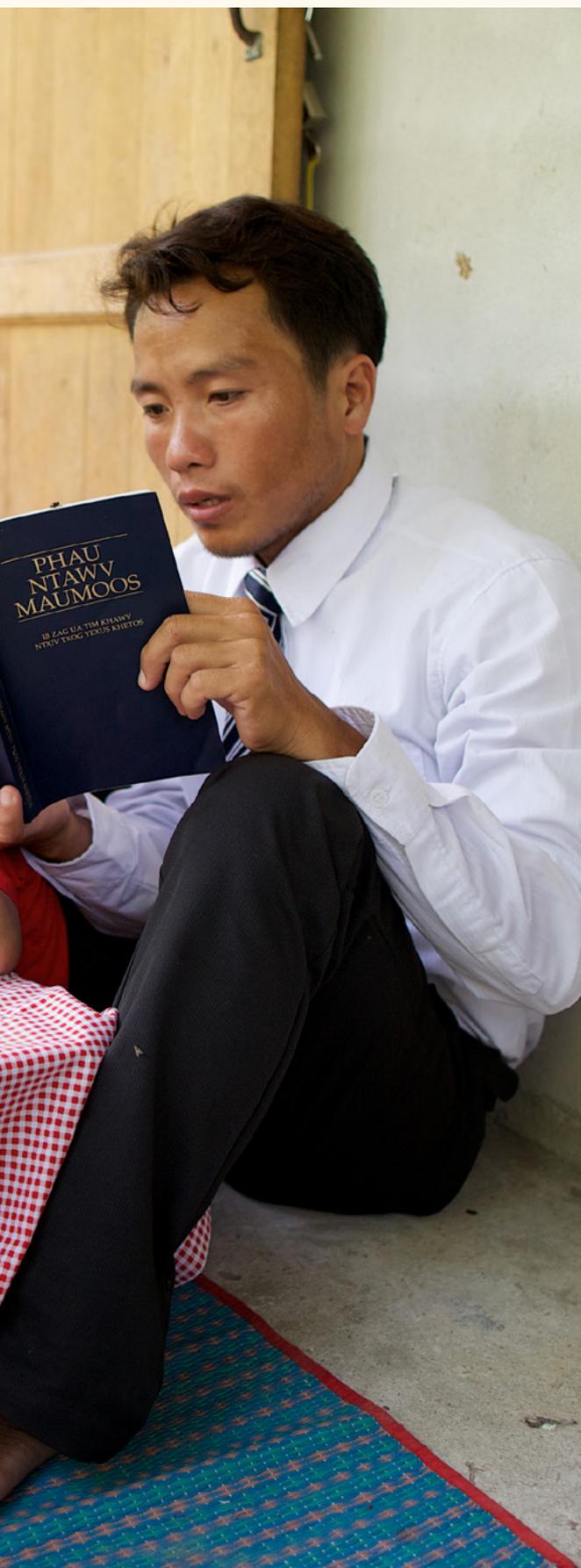
Los miembros de los consejos:

- Trabajan en unidad con los líderes del sacerdocio, quienes poseen llaves, y siguen su guía.
- Expresan su sentir y sus ideas con un espíritu de rectitud, santidad, fe, virtud, paciencia, caridad y bondad fraternal.
- Colaboran, según los guíe el Espíritu Santo, a fin de planificar sus labores para ayudar a los necesitados.

## Ministrar a los demás

Los jóvenes dirigen a la manera del Salvador al ministrar con amor y bondad. José Smith enseñó: “Nada tiene mayor efecto en las personas para inducir las a abandonar el pecado que llevarlas de la mano y velar por ellas con ternura. Cuando las personas me manifiestan la más mínima





# CELEBRAR LA NOCHE DE HOGAR

**E**n 1915, los profetas de los últimos días nos aconsejaron apartar una noche a la semana para dedicarla a la familia. Desde un principio se le llamó “noche de hogar” y consistía en apartar un tiempo para aprender el Evangelio, pasar un rato ameno juntos y al mismo tiempo fortalecer los lazos terrenales y eternos.

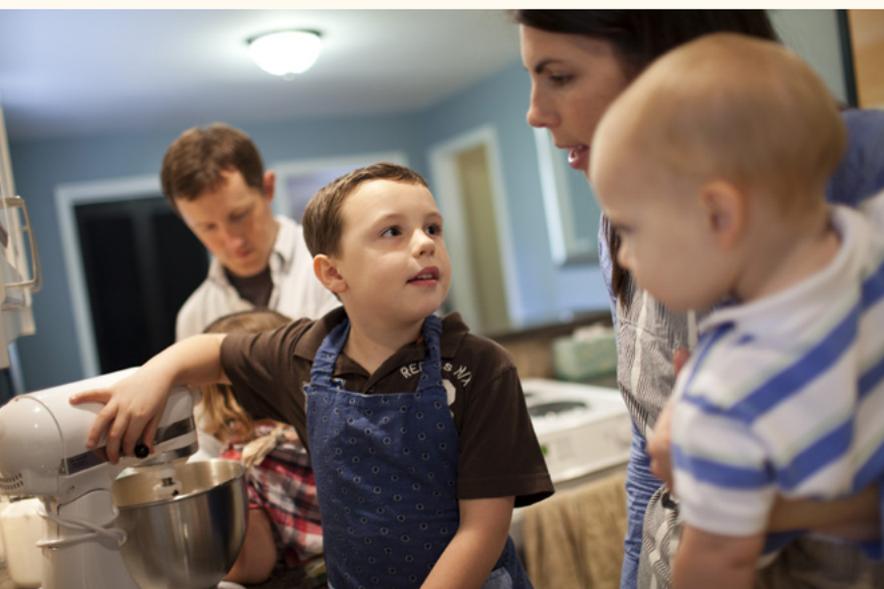
Cien años después, la noche de hogar nos sigue ayudando a establecer familias que duren toda la eternidad. Los profetas nos han hecho la promesa de que, por medio de ella, nuestro corazón se llenará de fe y de fortaleza espiritual, y en nuestros hogares gozaremos de mayor protección, unidad y paz.

Todos pertenecemos a una familia en la tierra y somos parte de la familia de nuestro Padre Celestial. Dondequiera que nos encontremos en el mundo y cualquiera que sea nuestra situación en la vida, podemos celebrar la noche de hogar y participar en ella. ■

***Izquierda: Los integrantes de la familia Moua se mudaron recientemente a Tailandia, donde conocieron el Evangelio y se bautizaron. Durante la noche de hogar, estudian el Libro de Mormón en hmong, su idioma materno, y en tailandés, el idioma de su nuevo país.***

***Abajo: Pasar un rato ameno y jugar juegos es una manera en que la familia Santos, de Portugal, estrecha sus vínculos afectivos durante la noche de hogar.***





***Derecha:*** En la República Democrática del Congo, el término familia significa más que una madre, un padre y los hijos. Así que, cada vez que el hermano Suekameno reúne a su familia para la noche de hogar, muchas personas de la aldea son bien recibidas en ella.

***Parte superior:*** La hermana Gercan, de las Filipinas, se vale de canciones de la Primaria y de música tradicional para enseñar a sus hijos el gozo del Evangelio.

***Arriba:*** En esta foto se observa a la familia Anderson haciendo galletas en la cocina de su casa en Georgia, EE. UU. A veces las usan como parte de la lección o simplemente como refrigerio.







*Arriba: El hermano y la hermana Reynolds, de Washington, EE. UU., buscan la manera de enseñar el Evangelio con sencillez a fin de que sus hijos pequeños lo aprendan y lo entiendan.*

*A la derecha, de arriba a abajo: La familia Espinoza, de Bolivia, incluye a su respetada abuela al cantar y aprender el Evangelio.*

*Para la familia Jin, de Georgia, EE. UU., la historia familiar es una de sus actividades favoritas de la noche*

*de hogar. Disfrutan de enseñar a sus hijos sobre sus raíces coreanas.*

*Como parte de la noche de hogar, la familia Ligertwood, de Australia, a veces sale de paseo a explorar los lugares más atractivos de su ciudad.*



*Véase la página 3 de cada ejemplar de la revista Liahona a fin de obtener ideas para la noche de hogar.*

*Para compartir fotos o videos de su noche de hogar, use #NochedeHogar.*



*Averigüe más en [facebook.com/liahona.magazine](https://www.facebook.com/liahona.magazine).*



*El comprender  
y seguir  
obedientemente  
el plan de Dios  
evitará que nos  
apartemos del  
sendero que nos  
lleva de regreso  
a nuestro Padre  
Celestial.*

# El Plan de Salvación

UN SAGRADO TESORO DE CONOCIMIENTO QUE NOS GUÍA



Por el élder  
**Robert D. Hales**

Del Cuórum de los  
Doce Apóstoles

*La clave de nuestro éxito en la vida premortal fue el apoyo que le dimos al plan del Padre, y es también la clave para el éxito en la vida mortal.*

A menudo he meditado sobre la desesperanza de los hijos de Dios que vagan por el mundo oscuro y lúgubre sin saber quiénes son, de dónde vienen, por qué están aquí en la tierra ni adónde irán después de su vida terrenal.

No hay necesidad de que andemos errantes. Dios ha revelado verdades eternas para contestar esas preguntas, y se encuentran en el gran plan que tiene para Sus hijos. En las Escrituras ese plan se conoce como el “plan de redención”<sup>1</sup>, el “plan de felicidad”<sup>2</sup> y el “plan de salvación”<sup>3</sup>.

El comprender y seguir obedientemente el plan de Dios evitará que nos apartemos del sendero que nos lleva de regreso a nuestro Padre Celestial<sup>4</sup>. Entonces, y solo entonces, podremos vivir el tipo de vida que Él vive, que es la “vida eterna... el mayor de todos los dones de Dios”<sup>5</sup>.

El don de la vida eterna merece cualquier esfuerzo que hagamos para estudiar, aprender y poner en práctica el Plan de Salvación. Todo el género humano resucitará y recibirá las bendiciones de la inmortalidad; pero para obtener la vida eterna, el tipo de vida que Dios vive<sup>6</sup>, vale la pena vivir el Plan de Salvación con todo el corazón, mente, alma y fuerza.

## Comprender el Plan de Salvación

¡Cuánto poder nos da el conocimiento del plan! El Plan de Salvación es uno de los tesoros más grandes de conocimiento que se han dado a la humanidad, ya que explica el propósito eterno de la vida. Sin él, realmente andamos vagando en la oscuridad. Es por eso que el modelo de Dios es dar mandamientos a Sus hijos “después de haberles dado a conocer el plan de redención”<sup>7</sup>.

Mi deseo es ayudar a cada uno de nosotros a aprovechar este tesoro de conocimiento; a entender mejor el Plan de Salvación y a poner en práctica ese entendimiento en nuestra vida diaria.

### El albedrío

Ya que el albedrío es un elemento esencial de ese plan, comencemos allí. Nuestro Padre nos ha dado la capacidad de actuar o de negarnos a actuar<sup>8</sup> de conformidad con verdades eternas: las verdades que hacen que Dios sea lo que es y que el cielo sea lo que es<sup>9</sup>. Si hacemos uso del albedrío para aceptar y vivir esas verdades, recibimos gozo sempiterno. En cambio, si hacemos uso del albedrío para desobedecer y para rechazar las leyes de Dios, experimentamos sufrimiento y pesar<sup>10</sup>.

El albedrío es un principio que se relaciona con los tres capítulos del Plan de Salvación: la vida premortal, la vida mortal y la vida postmortal.

### La vida premortal

Tal como se declara en “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, cada uno es “un amado hijo o hija procreado como espíritu por padres celestiales”, y tenemos “una naturaleza y un destino divinos”<sup>11</sup>. En un concilio preterrenal, el Padre Celestial nos explicó Su plan de redención<sup>12</sup>. Dicho plan se basaba en doctrina, leyes y principios que siempre han existido<sup>13</sup>. Aprendimos que si aceptábamos y seguíamos el plan, se nos requeriría dejar voluntariamente la presencia de nuestro Padre y ser probados a fin de demostrar si escogeríamos vivir de conformidad con Sus leyes y mandamientos<sup>14</sup>. Nos regocijamos ante esa oportunidad<sup>15</sup> y con agradecimiento apoyamos el plan

porque nos ofrecía la manera de llegar a ser como nuestro Padre Celestial y de heredar la vida eterna.

Sin embargo, el plan suponía riesgos: si en la vida terrenal escogíamos no vivir de conformidad con las leyes eternas de Dios, recibiríamos algo menor a la vida eterna<sup>16</sup>. El Padre sabía que tropezaríamos y que pecaríamos en la vida terrenal a medida que aprendiéramos por medio de la experiencia, por lo que proporcionó un Salvador para redimir del pecado a todo el que se arrepintiera y para sanar las heridas espirituales y emocionales de quienes fueran obedientes<sup>17</sup>.

Jesucristo fue el Hijo amado, escogido y preordenado



**Jesucristo fue el Hijo amado, escogido y preordenado del Padre desde el principio.**

del Padre desde el principio<sup>18</sup>. Él apoyó el plan del Padre y se ofreció a ser nuestro Salvador, diciendo: “Heme aquí; envíame”<sup>19</sup>. Fue así que Jesús fue nombrado por el Padre para ser quien llevara una vida sin pecado en la vida mortal, expiara nuestros pecados y aflicciones y resucitara para romper las ligaduras de la muerte.

Lucifer, que llegó a ser conocido como Satanás, también vivió en la existencia premortal<sup>20</sup>. Por razones egoístas, rechazó el plan, procuró destruir el albedrío del hombre y se rebeló contra el Padre<sup>21</sup>; como consecuencia, él y los que lo siguieron nunca tendrán un cuerpo. Renunciaron a su oportunidad de participar en el plan del Padre y perdieron su destino divino<sup>22</sup>. En la actualidad, continúan su guerra de rebelión contra Dios y procuran poner el corazón y la mente del género humano en contra de Él<sup>23</sup>.

Esta tierra fue diseñada y creada para aquellos que aceptaron el plan del Padre<sup>24</sup>. Aquí es donde obtenemos un cuerpo creado a la imagen y semejanza de Dios, donde somos probados, y donde ganamos la experiencia necesaria para heredar la vida eterna<sup>25</sup>.

**La vida mortal**

Dios creó a Adán y a Eva y los unió en matrimonio, los puso en el Jardín de Edén y les mandó que tuvieran hijos<sup>26</sup>. Haciendo uso de su albedrío, Adán y Eva, juntos, cayeron de la presencia de Dios y se convirtieron en seres mortales<sup>27</sup>. Con ello se cumplió el plan del Padre haciendo



posible que tuvieran hijos, lo cual no podían hacer en el Jardín de Edén<sup>28</sup>. Por ley eterna, el poder divino de la procreación se debe utilizar dentro de los límites fijados por nuestro Padre Celestial. El hacerlo nos brinda la oportunidad de [recibir] gozo eterno. Cualquier uso que se le dé a ese poder sagrado fuera de los límites que Dios ha fijado resultará finalmente en aflicción<sup>29</sup>.

Satanás, que desea que todos “sean miserables como él”<sup>30</sup>, procura alejarnos de las oportunidades que están disponibles por medio del plan de Dios. ¿Por qué permite el Padre Celestial que Satanás nos tiente? Porque sabe que la oposición es necesaria para nuestro crecimiento y probación en la vida terrenal<sup>31</sup>. La oposición nos da la invaluable oportunidad de volvernos a Dios y depender de Él. Debido a que el bien y el mal están constantemente ante nosotros, podemos expresar claramente los deseos de nuestro corazón al aceptar el uno y rechazar el otro<sup>32</sup>. La oposición se puede encontrar en

las tentaciones de Satanás, pero también en nuestras propias debilidades, las flaquezas mortales que son inherentes a la condición humana<sup>33</sup>.

A fin de ayudarnos a decidir sabiamente, Dios ha revelado Su plan de redención y nos ha dado mandamientos<sup>34</sup>, la luz de Cristo<sup>35</sup> y la compañía del Espíritu Santo<sup>36</sup>. Pero incluso con todos esos dones, cada uno de nosotros en este mundo caído comete pecados, por lo que somos incapaces de entrar en la presencia de Dios por nuestros propios méritos<sup>37</sup>. Es por eso que Su plan misericordioso proporciona un Salvador.

Jesucristo vino a la tierra en calidad de Hijo Unigénito de Dios y cumplió a la perfección la misión que se le asignó, sometándose a la voluntad del Padre en todas las cosas<sup>38</sup>. De acuerdo con el misericordioso plan del Padre, los efectos de la Caída se conquistan por medio de la resurrección del Salvador<sup>39</sup>, las consecuencias del pecado se pueden vencer y la debilidad se puede

***Haciendo uso de su albedrío, Adán y Eva, juntos, cayeron de la presencia de Dios y se convirtieron en seres mortales. Con ello se cumplió el plan del Padre haciendo posible que tuvieran hijos.***



***La esencia misma de la vida eterna incluye el matrimonio eterno de un hombre y una mujer, lo cual es una parte esencial de llegar a ser como nuestros padres celestiales.***

convertir en fortaleza si hacemos uso de la expiación de Jesucristo<sup>40</sup>.

Solo mediante la obediencia a los mandamientos podemos reunir los requisitos para la vida eterna. Ello requiere que tengamos fe en el Señor Jesucristo, que nos arrepintamos, que seamos bautizados, que recibamos el don del Espíritu Santo y que perseveremos hasta el fin en seguir el ejemplo del Salvador<sup>41</sup>. En términos prácticos, debemos recibir todas las ordenanzas esenciales del sacerdocio y perseverar hasta el fin en guardar los convenios relacionados con ellas.

#### ***La vida postmortal***

Después de morir, un día nos presentaremos ante el Salvador para ser juzgados<sup>42</sup>. Puesto que Dios es misericordioso, los que hayan ejercitado su fe en Cristo para arrepentimiento serán perdonados y heredarán todo lo que el Padre tiene, incluso la vida eterna<sup>43</sup>; pero debido a que Dios es justo, toda persona que no se arrepienta no recibirá el don de la vida eterna<sup>44</sup>. Todos serán

recompensados de conformidad con su fe, arrepentimiento, pensamientos, deseos y obras<sup>45</sup>.

#### **Aplicar el Plan de Salvación a nuestra vida diaria**

Una vez que entendemos el gran panorama del plan y nos visualizamos en él, ganamos algo que es de mucho valor, incluso esencial: una perspectiva eterna. La perspectiva eterna guía nuestras decisiones y acciones cotidianas; estabiliza la mente y el alma y, cuando a nuestro alrededor se arremolinan opiniones persuasivas pero eternamente erróneas, nos mantiene firmes e inamovibles.

Tal como el élder Neal A. Maxwell (1926–2004), del Cuórum de los Doce Apóstoles, enseñó: “Sin el entendimiento del Plan de Salvación, incluso de nuestra existencia preterrenal y el juicio y la resurrección, el tratar de hacer que esta vida por sí misma tenga sentido es como solo ver el segundo acto de una obra de teatro de tres actos”<sup>46</sup>. Debemos

entender el primer acto (la vida premortal) a fin de saber cómo tomar las mejores decisiones durante el segundo acto (la vida mortal), lo cual determinará lo que nos sucederá en el tercer acto (la vida postmortal).

Expresado de otra manera, el entender el Plan de Salvación, acompañado de la oración sincera, cambia la forma en que vemos la vida, a todos los que nos rodean y a nosotros mismos. El entender el plan aclara nuestra visión espiritual y permite que veamos las cosas tal como son<sup>47</sup>. De la misma forma en que el Urim y Tumim permitió que el profeta José Smith recibiera revelación y guía<sup>48</sup>, el tener conocimiento del plan nos mostrará cómo “[obrar] en doctrina y principio pertenecientes a lo futuro, de acuerdo con el albedrío moral” que el Señor nos ha dado<sup>49</sup>. De ese modo, se fortalecerá nuestra fe y sabremos cómo trazar el curso de nuestra vida y tomar decisiones que concuerden con la verdad eterna.

A continuación figuran algunos ejemplos que son especialmente pertinentes a nuestro tiempo.

### ***El propósito del matrimonio en el plan de Dios***

El matrimonio y la familia están bajo ataque porque Satanás sabe que son esenciales para obtener la vida eterna; son tan esenciales como la Creación, la Caída y la expiación y resurrección de Jesucristo<sup>50</sup>. Puesto que no pudo destruir ninguno de esos pilares del plan, Satanás procura destruir nuestro entendimiento y nuestra práctica del matrimonio y la familia.

Si el plan del Padre Celestial es nuestro punto de referencia fijo, el propósito del matrimonio se vislumbra claramente. El mandamiento de dejar al padre y a la madre, de unirse el uno al otro en matrimonio<sup>51</sup> y de multiplicar y llenar la tierra<sup>52</sup> hace que Su plan sea posible. Por medio del matrimonio traemos al mundo a los hijos que Él procreó en espíritu, y nos asociamos con Él para ayudar a Sus hijos a participar en Su plan<sup>53</sup>.

El plan del Padre nos proporciona el camino para heredar la vida eterna, que es la vida que nuestros padres celestiales llevan. En el plan, “ni el varón es sin la mujer, ni la mujer sin el varón” en el Señor<sup>54</sup>. La esencia misma de

la vida eterna incluye el matrimonio eterno de un hombre y una mujer, lo cual es una parte esencial de llegar a ser como nuestros padres celestiales<sup>55</sup>.

### ***El matrimonio entre un hombre y una mujer***

En el matrimonio nos completamos el uno al otro, de la forma en que solo un hombre y una mujer con sus diferencias únicas y esenciales pueden hacerlo. Al caminar por la vida terrenal como esposo y esposa, crecemos juntos y nos acercamos más al Salvador a medida que, juntos, obedecemos, hacemos sacrificios para hacer la voluntad de Dios y edificamos Su reino. Con el conocimiento de

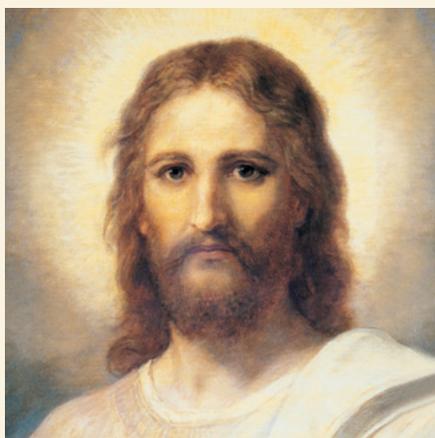
que el matrimonio eterno es un mandamiento de Dios y que Él prepara el camino para que Sus hijos logren lo que les manda<sup>56</sup>, sabemos que nuestro matrimonio tendrá éxito si estamos unidos en guardar los convenios que hemos hecho.

Es por medio de las ordenanzas del sacerdocio y de decidir guardar los convenios asociados con ellas que recibimos el poder de la divinidad a medida que hacemos frente a los desafíos de la vida mortal<sup>57</sup>. Las ordenanzas del templo nos invisten de poder de lo alto y permiten que regresemos a la presencia de nuestro Padre Celestial<sup>58</sup>. La ordenanza del sellamiento permite al esposo y a la

esposa crecer juntos mediante el poder de Dios y ser uno con el Señor<sup>59</sup>. Cualquier sustituto para ese tipo de matrimonio no cumplirá Sus sagrados propósitos para nosotros ni para las generaciones futuras de Sus hijos<sup>60</sup>.

### ***Atracciones y deseos***

Todos llegamos a este mundo caído con debilidades o desafíos inherentes a la condición humana<sup>61</sup>. El entender el plan de Dios nos permite ver todas las flaquezas humanas —incluso las atracciones y deseos que no van de acuerdo con Su plan— como temporales<sup>62</sup>. El saber que vivimos antes de esta vida como amados hijos e hijas de padres celestiales permite que basemos nuestra identidad personal en nuestro origen divino. Es nuestra condición de hijos e hijas de Dios —y no nuestras flaquezas o tendencias— lo que es la verdadera fuente de nuestra identidad<sup>63</sup>.



***De acuerdo con el misericordioso plan del Padre, los efectos de la Caída se conquistan por medio de la resurrección del Salvador.***



***A medida que apliquemos el conocimiento que tenemos del plan del Padre, nuestra vida cobrará un significado más profundo.***

Con esa perspectiva, somos más capaces de esperar humilde y pacientemente en el Señor<sup>64</sup>, confiando en que mediante nuestra fe, obediencia y perseverancia hasta el fin nuestros deseos y tendencias se purificarán, nuestro cuerpo se santificará, y realmente llegaremos a ser los hijos e hijas de Cristo, perfeccionados por medio de Su expiación.

La perspectiva eterna del plan nos da la seguridad de que, para los fieles, el día seguramente vendrá en que “enjugará Dios toda lágrima... y ya no habrá más... dolor, porque las primeras cosas han dejado de ser”<sup>65</sup>. Ese “fulgor perfecto de esperanza”<sup>65</sup> calmará nuestra mente y nuestro corazón y nos dará la capacidad de esperar paciente y fielmente en el Señor.

#### **Promesas para los que perseveren fielmente**

Aquellos que se pregunten si sus circunstancias o condición actuales les impedirán obtener la vida eterna deben recordar que

“[nadie] está predestinado a recibir menos que todo lo que el Padre tiene para Sus hijos”<sup>67</sup>.

No se negará ninguna bendición a los fieles. El presidente Lorenzo Snow declaró: “Ningún Santo de los Últimos Días que muera, después de haber llevado una vida fiel, perderá bendición alguna por no haber hecho ciertas cosas si no se le presentaron las oportunidades de hacerlas. En otras palabras, si un joven o una joven no tiene la oportunidad de casarse y lleva una vida fiel hasta la hora de su muerte, tendrá todas las bendiciones, la exaltación y la gloria que tendrá cualquier hombre o mujer que tenga esa oportunidad y la aproveche. Eso es seguro y verdadero”<sup>68</sup>.

#### **Promesas para todos los que conocen el plan y lo ponen en práctica diariamente**

Cada uno de nosotros apoyó de todo corazón el plan del Padre en la vida premortal. Sabíamos que Él nos amaba, y Su generosa oferta de la oportunidad de heredar todo lo

que Él tiene, incluso la vida eterna, nos maravilló. La clave de nuestro éxito en la vida premortal fue el apoyo que le dimos al plan del Padre, y es también la clave para el éxito en la vida mortal.

Por tanto, mi invitación es que, juntos, apoyemos nuevamente el plan del Padre, lo cual hacemos al demostrar amor por todos, ya que el plan mismo es una expresión del amor de Dios.

A medida que apliquemos el conocimiento que tenemos del plan del Padre, nuestra vida cobrará un significado más profundo; haremos frente a los desafíos con mayor fe; y seguiremos adelante con la segura, brillante y resplandeciente esperanza de la vida eterna. ■

#### NOTAS

1. Jacob 6:8; Alma 12:25–26, 30, 32; 17:16; 18:39; 29:2; 39:18; 42:11.
2. Alma 42:8, 16.
3. Jarom 1:2; Alma 24:14; 42:5; Moisés 6:62.
4. Véase Alma 12:32; véase también de Boyd K. Packer, “The Great Plan of Happiness and Personal Revelation”, transmisión del SEI para jóvenes adultos, 7 de noviembre de 1993.
5. Doctrina y Convenios 14:7.
6. Véase de Harold B. Lee, *The Teachings of Harold B. Lee*, ed. Clyde J. Williams, 1996, pág. 72; véase también Bruce R. McConkie en Conference Report, abril de 1970, pág. 26.
7. Alma 12:32; cursiva agregada; véase también el versículo 25.
8. Véase 2 Nefi 2:13–16; Doctrina y Convenios 101:78.
9. Véase de George Q. Cannon, *Gospel Truth: Two Volumes in One: Discourses and Writings of President George Q. Cannon*, sel. de Jerreld L. Newquist, 1974, pág. 296.
10. Véase de Richard G. Scott, “Cómo vivir bien en medio de la creciente maldad”, *Liahona*, mayo de 2004, pág. 102; y de Robert D. Hales, “Return: Four Phases of Our Mortal Journey Home”, 2010, pág. 33.
11. “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 129; véase también Hechos 17:29; Romanos 8:16–17; Hebreos 12:9; Abraham 3:18–25.
12. Véase Alma 12:30; véanse también Job 38:4–7; Abraham 3:22–28.
13. Véase 2 Nefi 2:13; véase también de Howard W. Hunter, “Conocer a Dios”, *Liahona*, abril de 1975, pág. 45; *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Heber J. Grant*, 2003, págs. 30–31: “... cada uno de [los] mandamientos se ha dado con el propósito expreso de... hacernos dignos y de prepararnos para volver a morar en la presencia de nuestro Padre Celestial. Esos deberes y obligaciones tienen por objeto santificar nuestras almas; tienen por objeto hacer Dioses de nosotros y prepararnos y hacernos dignos de llegar a ser... coherederos con nuestro Señor y Salvador Jesucristo”.
14. Véase Doctrina y Convenios 136:31; Abraham 3:24–25.
15. Véase Job 38:7.
16. Véase Doctrina y Convenios 88:34–36, 39–40.
17. Véase Isaías 53:3–5; 2 Nefi 2:8; 9:10–11; 31:21; Mosíah 3:17; Alma 7:11–13.
18. Véanse 1 Pedro 1:20; Moisés 4:2.
19. Abraham 3:27.
20. Véase Isaías 14:12–16.
21. Véase Moisés 4:3–4; véase también 1:19.
22. Véase Apocalipsis 12:7–9.
23. Véase Doctrina y Convenios 10:26–27.
24. Véase Doctrina y Convenios 59:18–19.
25. Véase Abraham 3:24–26.
26. Véase Génesis 1:26–28.
27. Véase Alma 42:2–6; Moisés 4:25, 28–31.
28. Véanse 2 Nefi 2:23; Moisés 5:11; véase también de Boyd K. Packer, “El plan de felicidad”, *Liahona*, mayo de 2015, págs. 26–28.
29. Véanse Alma 39:3–5; 41:3–4, 10–15.
30. 2 Nefi 2:27.
31. Véase 2 Nefi 2:11.
32. Véanse 2 Nefi 2:26–29; Alma 34:32–35.
33. Véanse Jacob 4:7; Éter 12:27; Doctrina y Convenios 62:1.
34. Véase Alma 12:30–32.
35. Véanse Moroni 7:16–19; Doctrina y Convenios 88:7, 11–13.
36. Véase 2 Nefi 31:12–14, 18.
37. Véase 1 Juan 1:8.
38. Véanse Lucas 22:39–42; Doctrina y Convenios 19:16–19.
39. Véanse 1 Corintios 15:20–23; 2 Nefi 9:10–13; Alma 11:42–45.
40. Véanse Alma 42:2–15, 22–31; Moroni 10:32–33.
41. Véanse 2 Nefi 31:10–21; 3 Nefi 27:13–22.
42. Véanse Juan 5:22; Romanos 14:10; Apocalipsis 20:12–13; 2 Nefi 9:41; Alma 11:41–44; 3 Nefi 27:14–17, 20, 22.
43. Véase Alma 34:14–17.
44. Véanse Mosíah 3:21–27; Helamán 14:15–19; Doctrina y Convenios 88:21–24, 29–32.
45. Véase Mormón 3:20–22.
46. *The Neal A. Maxwell Quote Book*, ed. Cory H. Maxwell, 1997, pág. 252.
47. Véase de Thomas S. Monson, “Sean un ejemplo”, *Liahona*, mayo de 2005, pág. 113.
48. Véase José Smith—Historia 1:35.
49. Doctrina y Convenios 101:78.
50. Véase de D. Todd Christofferson, “El porqué del matrimonio, el porqué de la familia”, *Liahona*, mayo de 2015, pág. 52.
51. Véase Mateo 19:5.
52. Véase Génesis 9:1.
53. Véase Doctrina y Convenios 93:36–40.
54. 1 Corintios 11:11.
55. Véase de Dallin H. Oaks, “La Apostasía y la Restauración”, *Liahona*, julio de 1995, pág. 98; véase también de Dallin H. Oaks, “No tendrás dioses ajenos”, *Liahona*, noviembre de 2013, pág. 73.
56. Véase 1 Nefi 3:7.
57. Véase Doctrina y Convenios 84:19–21.
58. Véase Doctrina y Convenios 109:13–26, 38.
59. Véase Doctrina y Convenios 132:1–21.
60. Véanse 1 Pedro 3:7; Doctrina y Convenios 131:1–4; véase también de Joseph Fielding Smith, *Answers to Gospel Questions*, 5 tomos, 1957–1966, tomo IV, pág. 197: “Aquellos que se casen en el templo por esta vida y por la eternidad obtendrán la bendición de *vidas eternas*. Hago hincapié en *vidas eternas*. La vida eterna es la vida de Dios, es decir, ser como Él. *Vidas eternas* significa aumento eterno: la continuación, como lo dice la revelación, de las simientes por siempre jamás. El casarse fuera del templo solo es por esta vida. La muerte separa, y es una separación eterna, a menos que mientras tanto se arrepientan y tengan la fortuna de ir al templo y rectificar [la situación].”
61. Véase Éter 12:27.
62. Véase Éter 12:37.
63. Véase “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, pág. 129; véase también *Dios ama a Sus hijos*, librito, 2007, pág. 1.
64. Véase Isaías 40:31.
65. Apocalipsis 21:4; véanse también los versículos 1–3.
66. 2 Nefi 31:20.
67. D. Todd Christofferson, “El porqué del matrimonio, el porqué de la familia”, pág. 53.
68. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Lorenzo Snow*, 2012, pág. 136. Véase también de Gordon B. Hinckley, “Hijas de Dios”, *Liahona*, enero de 1992, pág. 110: “Quienes no se han casado por razones ajenas a sus propios deseos preguntan si se les negará el grado más alto de gloria en ese reino. Estoy seguro de que bajo el plan de un Padre amoroso y un Redentor divino, no se les negarán las bendiciones eternas de las que son dignos”.



Cuando se me escoltó al comedor de los oficiales, el capitán del buque estaba gritando y señalando con el dedo a un joven oficial.

## ¿QUÉ TAN IMPORTANTE PODRÍA SER?

Durante mi período de servicio a bordo del buque *USS West Virginia*, se solicitó a un oficial que hablara portugués para participar en un intercambio de tres semanas con la Fuerza Naval de Brasil. Yo era el único en la fuerza de submarinos que hablaba portugués.

Mi impresión inicial fue de no ir; acababa de terminar una ronda de tres meses y tenía deseos de ver a mi familia, pero no podía dejar de pensar en el intercambio. Acudí a mi Padre Celestial en oración, recibí una firme respuesta de que debía ir y acepté la asignación.

Se presentaron muchos obstáculos al hacer los arreglos, y en un momento sentí deseos de darme por vencido. Pensé: “¿Qué tan importante

podría ser?”. Sin embargo, el *Espíritu Santo* me impulsó a seguir adelante.

Finalmente, después de varias demoras, llegué al buque brasileño. Cuando se me escoltó al comedor de los oficiales, el capitán del buque estaba gritando y señalando con el dedo a un joven oficial. El capitán me vio, se detuvo, y habló en su escaso inglés: “Ah, mi amigo estadounidense ha llegado. Bienvenido. ¿Puedo ofrecerle algo de beber?”.

Le respondí en portugués que me encantaría tomar una bebida gaseosa brasileña muy popular que no había tomado desde que había servido en mi misión. Me dijo que en el buque había todo tipo de licor, pero le indiqué que yo no bebía alcohol.

Más tarde, alguien golpeó a la puerta de mi cabina; cuando la abrí, encontré al joven oficial del comedor.

“Usted es estadounidense”, me dijo. “No toma alcohol y habla portugués. ¿Por casualidad es usted mormón?”.

“Sí, lo soy”, contesté.

Me lanzó los brazos alrededor del cuello y se puso a llorar.

El oficial, el teniente Mendes, era un converso bastante reciente que hacía poco se había graduado de la Academia Naval Brasileña. Al estar a bordo del buque, se dio cuenta rápidamente que el capitán esperaba que participara en el estilo de vida desenfrenado de los oficiales cuando llegaban a los puertos. En cambio, el

teniente Mendes constantemente se ofrecía para cumplir con los deberes a bordo del buque cuando estaban en puerto, o bien evitaba las actividades en los puertos de escala. El capitán se cansó de ello. Cuando yo había entrado al comedor, le estaba gritando al teniente Mendes por no participar.

“Saldrá con los oficiales en el siguiente puerto de escala”, le ordenó al teniente. “Le demostraré al oficial estadounidense que nos visita lo que significa pasar un buen rato. Él va a esperar eso de nosotros”.

Por meses, el teniente Mendes había estado orando para que su capitán entendiera y aceptara sus principios. Con mi llegada, el tema del Evangelio se convirtió en el punto central de las conversaciones en el comedor. Hablamos con los otros oficiales sobre José Smith, la Restauración, la Palabra de Sabiduría y la ley de castidad. Al poco tiempo, los sentimientos que tenían hacia el teniente Mendes cambiaron. Los oficiales quitaron la pornografía que desplegaban abiertamente, y en el siguiente puerto, en vez de ir a un club, todos disfrutamos de una comida juntos en un restaurante.

Hacia el final de las tres semanas que pasé a bordo, y tras muchas conversaciones con el capitán y los oficiales acerca de nuestras creencias, se les ablandó el corazón. “Ahora entiendo”, le dijo el capitán al teniente Mendes antes de que yo me fuera, y agregó que nunca volvería a pedirle que actuara en forma contraria a sus principios.

Jamás olvidaré esa experiencia. El teniente Mendes y yo aprendimos que

nuestro Padre Celestial nos conoce individualmente, nos ama y se interesa en nuestra vida personal. ■

Kelly Laing, Washington, EE. UU.

## LA HERMANA SPAFFORD ME ESTABA HABLANDO A MÍ

Ya tarde una noche, yo estaba jugando un juego de comida en internet cuando mi esposo pasó por allí y me dijo que se iba a dormir.

“En seguida voy”, le dije.

“Si no lo veo, no lo creo”, me contestó.

Yo estaba jugando un juego en el que cocinaba comida virtual en un restaurante virtual para clientes virtuales. Eché un vistazo a la pantalla de la computadora y dije: “De hecho, en quince minutos estará lista la comida”.

Para pasar el rato mientras esperaba, tomé el libro *Hijas en Mi reino: La historia y la obra de la Sociedad de Socorro*, que había estado sobre el escritorio desde que me lo habían dado en la Sociedad de Socorro. Comencé a leer el prefacio. En la tercera página encontré lo siguiente que escribí la hermana Belle S. Spafford, novena Presidenta General de la Sociedad de Socorro:

“Considero que la mujer típica de la actualidad haría bien en reconsiderar sus intereses, evaluar las actividades en las que toma parte, y entonces dar ciertos pasos para simplificar su vida,

poniendo en primer lugar lo importante y haciendo hincapié en aquello en que las recompensas serán mayores y más duraderas, y liberándose de las actividades menos satisfactorias” (2011, véase la página XIII).

Aparte de las Escrituras, no hay nada que haya causado una impresión tan fuerte en mí. Esa mujer, que falleció hace más de treinta años, me estaba hablando a mí. Sus palabras probablemente son más relevantes en la actualidad que cuando las pronunció.

Supe inmediatamente que nunca más volvería a jugar juegos en línea. Apagué la computadora, me fui a la cama y le conté a mi esposo la decisión que había tomado. El día siguiente ni siquiera encendí la computadora; en vez de ello, calculé cuántas horas había desperdiciado en esos juegos cada día.

Multipliqué tres horas al día por 365 (días en el año) y lo dividí por 24 (horas en el día). Me sorprendió descubrir que había malgastado 45,62 días por año. Esas preciadas horas y días se habían ido para siempre; podría haberlas pasado leyendo las Escrituras, disfrutando con mi esposo y mis hijos, prestando servicio a los demás o magnificando mis llamamientos.

Las Autoridades Generales a menudo hablan de ese tema en la conferencia general; sin embargo, el mensaje nunca me había impactado y pensé que no se aplicaba a mí.

Agradezco que el Espíritu Santo me ayudó a reconocer que las Autoridades Generales, y Belle S. Spafford, me estaban hablando a mí. ■

Sandy Howson, Ohio, EE. UU.

# NO SABÍA POR QUÉ ESTABA ALLÍ

**M**i madre y yo acabábamos de terminar la oración que solíamos hacer juntas en la noche. Nos abrazamos y nos dijimos: “Te quiero mucho”, y después me dirigí a mi habitación. Al estirar la mano para abrir la puerta, tuve la fuerte impresión de que al día siguiente mi mamá moriría.

Mi cerebro y mi corazón trataron de desechar ese pensamiento; no era posible que le fuera a suceder algo a mi mamá; todo estaría bien con ella.

Una vez dentro de mi habitación, me arrodillé en oración y le dije al Padre Celestial que la impresión sobre mi mamá no podía ser verdad. Le pedí que por favor me quitara ese pensamiento, pero persistió. Regresé a la habitación de mis padres y le dije a mi mamá que quería otro abrazo y otro beso antes de irme a la cama. Nuevamente nos dijimos “te

quiero” y regresé a mi habitación. Esa noche tardé en quedarme dormida.

Cuando desperté a la mañana siguiente, me sentía nerviosa. Afortunadamente, allí estaba mamá, feliz y sana; pero muy en el fondo yo seguía con el sentimiento persistente de que algo no estaba bien. En la reunión de ayuno y testimonios ese día, mamá se puso de pie y dio un hermoso testimonio.

Después de la reunión sacramental, ella se fue a enseñar su clase de la Primaria y yo me fui a la Escuela Dominical. Tuve otra clara impresión, esta vez de levantarme y salir de la clase de la Escuela Dominical. No quería llamar la atención, pero algo hizo que me levantara y saliera del salón. Unos minutos después, estaba sentada en la clase de la Primaria de mi mamá,

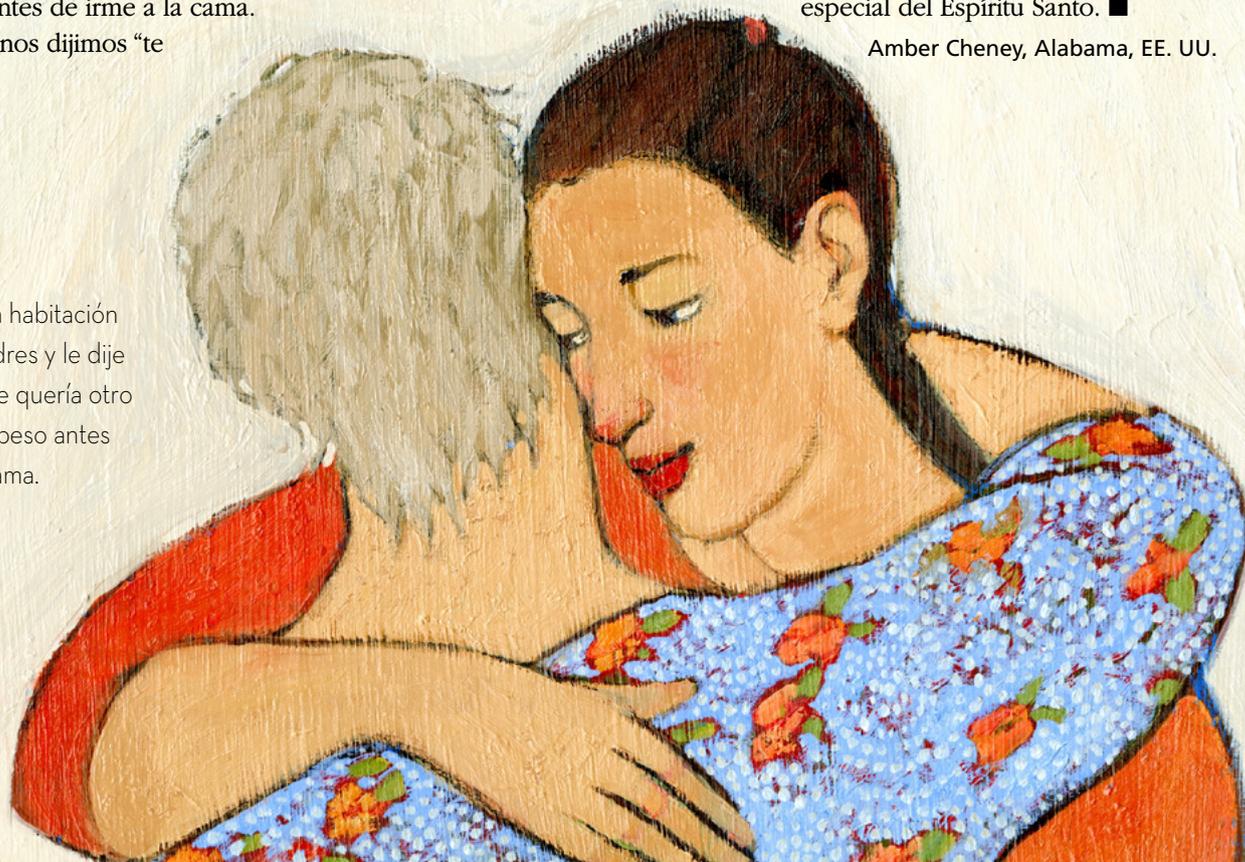
escuchándola enseñar; no sabía por qué estaba allí, pero sabía que allí era donde debía estar.

Esa tarde, en casa de mi hermano, mi mamá me miró fijamente a los ojos por última vez antes de desplomarse, y falleció a causa de una embolia pulmonar. Por Sus razones y en Su misericordia, el Padre Celestial había enviado al Espíritu Santo para prepararme. Las impresiones que recibí me dieron tiempo adicional con mi mamá que no hubiera disfrutado si hubiera hecho caso omiso a la voz apacible y delicada.

El amor de mi Padre Celestial nunca había sido tan evidente para mí como durante los acontecimientos relacionados con el fallecimiento de mi madre. Cuán bendecidos somos de tener un Padre Celestial que nos ama lo suficiente como para darnos el don especial del Espíritu Santo. ■

Amber Cheney, Alabama, EE. UU.

**R**egresé a la habitación de mis padres y le dije a mi mamá que quería otro abrazo y otro beso antes de irme a la cama.



Cuando llamé a la oficina del barco y les supliqué que postergaran la salida dos días más, me dijeron que no podían esperar.



## LLEGUÉ A ROTUMA POR MEDIO DE LA ORACIÓN

“El *Westerland* partió ayer”, dijo mi cuñada cuando nos recibió en el Aeropuerto Internacional Nadi de Fiji.

La noticia me hizo sentir triste y desilusionado. El *MV Westerland* era el barco que debía llevarnos a ver a mi hermano mayor en la Isla Rotuma. Rotuma se encuentra aproximadamente a seiscientos kilómetros al noroeste de Viti Levu, la isla más grande de Fiji. Si uno pierde el barco, lo más probable es que tenga que esperar días e incluso semanas para el siguiente.

Un año antes yo había ido a Rotuma para ayudar a mi hermano a renovar la casa de nuestra abuela y me había ido de allí porque tuvimos un desacuerdo relacionado con el trabajo. Ahora quería verlo en persona para decirle lo mucho que lo sentía.

Una semana antes de que mi esposa, Akata, y yo viajáramos a Fiji desde Australia, mi sobrina me dijo que el *Westerland* partiría rumbo a Rotuma el día antes de que nosotros

llegáramos. Inmediatamente llamé a la oficina del barco y les supliqué que postergaran la salida dos días más.

“No podríamos aunque quisiéramos”, fue la respuesta. “El concejo municipal de la Isla Rotuma ha hecho preparativos para un festín de bienvenida, y es necesario que el barco parta cuando se programó”.

Me pasó una idea por la mente y decidí ayunar y orar.

“Querido Padre Celestial”, oré. “Es muy importante para mí abordar el barco que va a Rotuma. Parece que no pueden postergar la salida un día o dos, pero sé que Tú tienes el poder para hacerlo. ¿Podrías quitar algún tornillo de algún lugar del barco para que se tenga que postergar la salida y yo pueda abordar? Necesito ir a Rotuma y reconciliarme con mi hermano”.

Después de haber escuchado la decepcionante noticia, nos dirigimos al puerto al otro lado de la isla. Cuando llegamos allí nos enteramos que el barco había tenido problemas con el

motor y todavía no había partido. ¡El Padre Celestial había contestado mi oración! Resultó que fue necesario quitar todo el motor —y no solo un tornillo— a fin de reparar una fuga grande de aceite.

Cuando el barco por fin partió una semana más tarde, yo estaba a bordo. Al llegar a Rotuma, abracé a mi hermano, me disculpé con él y restablecimos nuestra relación. Sin duda fue un día de júbilo.

Estaré eternamente agradecido por esa maravillosa experiencia espiritual y por el evangelio restaurado de Jesucristo. Es un testimonio de que los milagros todavía existen, que el Padre Celestial vive y que responde las oraciones sinceras, que la oración y el ayuno van de la mano y que el Evangelio es verdadero, incluso en una pequeña población de la pequeña isla de Rotuma. ■

John K. Muaror, Nueva Gales del Sur, Australia

(El autor ha fallecido).



Por  
**Randall L. Ridd**

Prestó servicio como Segundo Consejero de la Presidencia General de los Hombres Jóvenes desde 2013 hasta 2015

# VIVIR CON **verdadera intención**

**A**prendí la importancia de la verdadera intención cuando era un joven alumno de seminario. Nuestro maestro nos dio el desafío de leer el Libro de Mormón y, para ayudarnos a dar seguimiento a nuestro progreso, creó una gráfica con nuestros nombres en un lado y los nombres de los libros en la parte superior. Cada vez que leíamos un libro, colocaba una estrella junto a nuestro nombre.

Al principio no me esforcé mucho en leer, y en poco tiempo empecé a quedar más y más retrasado en la lectura. Incentivado por un sentimiento de vergüenza y por mi espíritu competitivo innato, empecé a leer. Cada vez que conseguía una estrella, me sentía bien; y cuantas más estrellas tenía, más motivado estaba para leer: entre clases, después de la escuela, en cada minuto libre que tenía.

Esa sería una gran historia si les dijera que, gracias a mis esfuerzos, acabé el primero de la clase; pero no

fue así. También sería aceptable si pudiera decirles que conseguí algo mejor que ser el primero: un testimonio del Libro de Mormón; pero tampoco fue así. No obtuve un testimonio; lo que obtuve fueron estrellas. Obtuve estrellas porque esa fue la razón por la que lo leí; en las palabras de Moroni: esa fue mi “verdadera intención”.

Moroni fue claro cuando describió la manera de saber si el Libro de Mormón es verdadero: “Y cuando recibáis estas cosas, quisiera exhortaros a que preguntéis a Dios el Eterno Padre, en el nombre de Cristo, si no son verdaderas estas cosas; y si pedís con un corazón sincero, con *verdadera intención*, teniendo fe en Cristo, él os manifestará la verdad de ellas por el poder del Espíritu Santo” (Moroni 10:4; cursiva agregada).

## **Las razones correctas**

En retrospectiva, puedo ver que el Señor fue totalmente justo conmigo. ¿Por qué habría yo de esperar algo

**Tener  
verdadera  
intención  
significa hacer  
lo correcto por  
la razón  
correcta.**

más que lo que estaba buscando? Tener verdadera intención significa hacer lo correcto por la razón correcta, y yo estaba leyendo el libro correcto por la razón *incorrecta*.

No fue sino hasta varios años después que leí el Libro de Mormón con verdadera intención. Ahora sé que el Libro de Mormón cumple su divino propósito de testificar de la vida y la



ILUSTRACIÓN FOTOGRAFICA POR SERGEY NIVENSI/ISTOCK/THINKSTOCK

misión de Jesucristo, porque lo he leído con verdadera intención.

La lección que aprendí acerca de la verdadera intención y el Libro de Mormón se aplica a todos nosotros y a todos los aspectos de la vida. Con demasiada frecuencia seguimos, de forma pasiva, patrones y hábitos que se han desarrollado con los años; cumplimos con las formalidades sin considerar detenidamente a dónde nos llevan. Vivir con verdadera intención da enfoque y propósito a nuestra vida y puede marcar toda la diferencia. Vivir con verdadera intención significa entender el “porqué”, los motivos que hay detrás de nuestros actos. Sócrates dijo: “Una vida que no se examina no merece ser vivida”<sup>1</sup>. Mediten en cómo pasan el tiempo y pregúntense con regularidad: “¿Por qué?”. Eso les ayudará a desarrollar la capacidad de ver más allá del momento. Es muchísimo mejor mirar hacia adelante y preguntarse: “¿Por qué hacer eso?”, que mirar hacia atrás y decir: “Oh, ¿por qué, por qué hice eso?”.

### ¿Qué quiere el Señor que hagan?

Cuando era joven, había decidido no servir en una misión. Después de un año en la universidad y otro en el ejército, conseguí un buen trabajo como radiólogo en un hospital local. La vida parecía irme bien y la misión no me parecía necesaria.

Un día, el doctor James Pingree, uno de los cirujanos del hospital, me



***Vivir con verdadera intención significa entender el “porqué”, los motivos que hay detrás de nuestros actos. Sócrates dijo: “Una vida que no se examina no merece ser vivida”.***

invitó a almorzar. Durante nuestra conversación se enteró de que yo no tenía pensado ir a la misión y me preguntó por qué. Le dije que era un poco mayor y que tal vez fuera demasiado tarde. Me respondió que esa no era una razón muy buena y que él había ido a la misión después de haber terminado sus estudios de medicina. Entonces me dio su testimonio de la importancia de su misión.

Su testimonio tuvo en mí un gran efecto y me impulsó a orar como jamás había orado antes: con *verdadera intención*. Podía pensar en muchas razones para no ir a la misión: era tímido, tenía un trabajo que me gustaba, tenía la posibilidad de lograr una beca que no estaría disponible después de la misión, y lo más importante: tenía una novia que me había esperado mientras estuve en el ejército, ¡y sabía que no me iba a esperar

otros dos años! Oré para recibir la confirmación de que mis razones eran válidas y de que estaba en lo correcto.

Para frustración mía, no podía obtener la fácil respuesta de “sí o no” que esperaba. Entonces me vino el pensamiento: “¿Qué quiere el Señor que hagas?”. Tuve que reconocer que Él quería que sirviera en una misión; y ese se convirtió en un momento decisivo de mi vida. ¿Iba a hacer lo que yo quería hacer, o iba a hacer la voluntad del Señor? Esa es una pregunta que sería bueno que todos nos hiciéramos a menudo.

Afortunadamente, decidí servir en una misión y se me asignó la Misión México Norte.

### Consecuencias eternas

Treinta y cinco años después, mi hijo me animó a visitar México con él. Teníamos la esperanza de encontrar a

algunas de las personas a las que había enseñado. Asistimos a la reunión sacramental en el pueblito donde empecé la misión, pero no reconocí a nadie. Después de la reunión, conversamos con un miembro y le preguntamos si reconocía a alguien de mi lista de personas a las que había enseñado años antes. Repasamos la lista sin éxito hasta que llegamos al último nombre: Leonor López de Enríquez.

“Ah, sí”, dijo el hombre. “Esta familia está en otro barrio, pero asisten a la Iglesia en esta capilla. La reunión sacramental de ellos es la siguiente”.

No tuvimos que aguardar mucho para ver a Leonor entrar al edificio. Aunque tenía setenta y tantos años, la reconocí de inmediato, y ella a mí. Nos dimos un largo abrazo, con lágrimas en los ojos.

Ella me dijo: “Hemos orado durante treinta y cinco años por su regreso, para que pudiéramos darle las gracias por traer el Evangelio a nuestra familia”.

A medida que entraban más miembros de la familia a la capilla, compartimos abrazos y lágrimas. No tardé en descubrir que el obispo del barrio era uno de los hijos de Leonor, el pianista era un nieto, la directora de música era una nieta, así como varios de los jóvenes del Sacerdocio Aarónico. Una de las hijas estaba casada con un consejero de la presidencia de la estaca; otra estaba casada con el obispo de un barrio cercano. La mayoría de los hijos de Leonor habían servido en

misiones, y ahora tiene nietos que también han servido en misiones.

Descubrimos que Leonor fue una misionera mucho mejor que yo. Hoy en día sus hijos recuerdan con agradecimiento sus incansables esfuerzos por enseñarles el Evangelio. Les enseñó que las decisiones pequeñas, con el tiempo, resultan en una vida plena, recta y feliz; y ellos les han enseñado lo mismo a otras personas. Al final, más de quinientas personas se unieron a la Iglesia gracias a esta maravillosa familia; y todo empezó con una simple conversación durante un almuerzo. Con frecuencia pienso que si el doctor Pingree hubiera estado más centrado en su carrera profesional o en otras cosas del mundo, quizás nunca me hubiese preguntado por qué no quería servir en una misión; pero su enfoque estaba en los demás y en hacer avanzar la obra del Señor. Él sembró una semilla que creció y dio fruto, y sigue multiplicándose de manera exponencial (véase Marcos 4:20). La misión me enseñó las consecuencias eternas de una decisión individual de hacer la voluntad del Señor.

### Recuerden su propósito eterno

A menudo he hecho una retrospectiva de mi vida y me he preguntado por qué me fue tan difícil tomar la decisión de ir a la misión. Fue difícil porque me distraje; perdí de vista mi propósito eterno, la verdadera intención de por qué estamos aquí.

Mis deseos y mi voluntad no estaban alineados con la voluntad del Señor; de lo contrario, la decisión habría sido más fácil. ¿Y por qué no estaban alineados? Iba a la capilla los domingos y participaba de la Santa Cena, pero no me concentraba en su significado. Oraba, pero mayormente lo hacía de forma automática; leía las Escrituras, pero solo esporádicamente y sin verdadera intención.

Los aliento a vivir de manera centrada y deliberada, aun cuando no lo hayan hecho consistentemente en el pasado. No se desanimen con los pensamientos de lo que ya han hecho o no han hecho; dejen que el Salvador haga en ustedes “borrón y cuenta nueva”. Recuerden lo que Él ha dicho: “... cuantas veces se arrepentían y pedían perdón, con *verdadera intención*, se les perdona” (Moroni 6:8; cursiva agregada).

Empiecen ya. Vivan la vida con propósito, entendiendo por qué hacen lo que hacen y a dónde los conducirá; al hacerlo, descubrirán que el porqué más importante detrás de todo lo que hagan es que aman al Señor y reconocen el amor perfecto de Él por ustedes. Ruego que encuentren gran gozo en su búsqueda de la perfección y al entender y hacer Su voluntad. ■

*De un devocional mundial para jóvenes adultos, “Vivir con un propósito: la importancia de la verdadera intención”, pronunciado en la Universidad Brigham Young–Idaho, el 11 de enero de 2015. Para escuchar el discurso completo, vaya a [devotionals.lds.org](http://devotionals.lds.org).*

#### NOTA

1. Véase de Sócrates en Platón, *Apology*, 2001, pág. 55.

# Fe, servicio y una barra de pan

Por Nissanka (Nissh) Muthu Mudalige

**M**e trasladé de Sri Lanka a Armenia en 2007 para asistir a la universidad; allí conocí a los misioneros y me bauticé al año siguiente. Después del bautismo deseé servir en una misión de tiempo completo, pero no pude porque tenía más de 25 años; no obstante, el presidente de misión me llamó a servir en una mini misión. Mis responsabilidades incluían trabajar con los demás líderes y predicar el Evangelio; me encantaba.

## Una prueba de valor

En esa época andaba escaso de dinero. Para ese entonces mi padre perdió su negocio y no pudo seguir mandándome dinero; me quedaba solo lo suficiente para comer unos días. La universidad estaba cerca de donde vivía, pero la oficina de la misión estaba a 30 minutos en autobús y el boleto de ida y vuelta costaba doscientos drams (unos 50 centavos estadounidenses).

Aun así, deseaba magnificar mi servicio como misionero. Cuando me

llamó un líder para ir con él a visitar a unos miembros y me pidió que nos reuniéramos en el edificio de la Rama Central —a más de cuarenta minutos de distancia en autobús—, le dije que sí, aunque sólo tenía dinero para comprar una barra de pan. Caminé hasta el edificio de la Rama Central; era un caluroso día de verano, así que tuve que detenerme para beber agua por el camino. Tardé dos horas en llegar. Durante las dos horas que me llevó regresar a casa, gasté mi última moneda en comprar pan.

## Una prueba mayor

Tan pronto como llegué a casa, aquel mismo líder me llamó por teléfono y me dijo: “Nissh, siento llamarte otra vez, pero uno de los miembros está enfermo. ¿Podrías venir y ser mi compañero mientras le doy una bendición?”. Quería decirle que estaba muy cansado después de caminar cuatro horas bajo el sol, pero mi corazón me lo impidió. Mi fe me dio fuerza y valor, y le dije que iría.

En ese momento llegó mi compañero de cuarto y le pregunté

**Mientras caminaba de regreso a casa, no me sentía cansado; lo único en lo que podía pensar era en la sonrisa de aquella anciana.**

si podría prestarme dinero para llegar hasta la oficina de la misión. Me respondió que solo tenía dinero para comprar comida hasta fin de mes, y que no podía prestarme nada.

De repente deposité los ojos en el pan fresco que acababa de comprar y que estaba sobre la mesa: el único alimento que tenía. Lo tomé y le dije: “Acabo de comprar este pan. ¿Lo aceptarías a cambio de cien drams?”. Me sonrió y dijo que sí. Tomé el



dinero y fui en autobús hasta la oficina de la misión.

Visitamos al miembro de la Iglesia, una anciana que estaba postrada en la cama. Apenas podía abrir los ojos para vernos, pero me sonrió. Se dirigió a mí específicamente, mientras rememoraba antiguos recuerdos de su vida; estaba muy contenta porque habíamos ido a su casa. El élder y yo le dimos una bendición; ella nos sonrió otra vez y pude ver la luz en su rostro. Su hija mencionó que nuestra visita había sido la primera vez en muchos meses que la había visto sonreír.

Nuevamente caminé durante dos horas para volver a casa, pero esta vez no me sentía cansado. Lo único en lo que podía pensar era en la sonrisa de aquella anciana y en

nuestra conversación. Sentí que el Padre Celestial había querido que la visitase; tal vez eso era lo que ella necesitaba para tener mayor felicidad durante sus últimos días. Me sentía muy agradecido por la oportunidad de participar en la visita y le pedí al Padre Celestial que bendijera a aquella mujer. También le pedí que me bendijera con alimento cada día durante mis momentos de dificultades económicas.

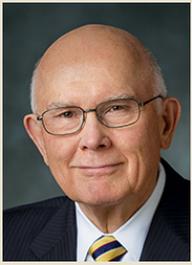
### **Bendiciones de lo alto**

Dios no me abandonó. Ese mes mi amigo compartió su comida conmigo. Nunca me fui a dormir con hambre, y eso que no tenía ni un centavo en el bolsillo. Caminé hasta la casa de la misión a diario y nunca me sentí cansado. El sacrificio me hizo feliz.

Aquel mes recibí muchas invitaciones para almorzar y cenar. Cierta día, ni mi compañero de cuarto ni yo teníamos dinero y apenas nos quedaba una barra pequeña de pan para desayunar. Aquella noche estábamos hambrientos. Caminamos por la calle para tratar de pedirle dinero a un amigo cuando se detuvo un auto en el que iban dos armenios que nos preguntaron de dónde éramos. Después de decirles que éramos de Sri Lanka, nos invitaron a comer en su casa. Les encantó lo que les contamos de nuestro país y tuvimos una cena magnífica.

Amo a mi Padre Celestial y todas las bendiciones que me da continuamente. Siempre está dispuesto a ayudarme y cada día siento Su amoroso cuidado por mí. ■

*El autor vive en Armenia.*



Por el élder  
**Dallin H. Oaks**  
Del Cuórum de los  
Doce Apóstoles

# RECUPERARSE DE CAER EN LA TRAMPA DE LA PORNOGRAFÍA

*Todos debemos aprender a responder de manera adecuada a los medios de comunicación con contenidos sexuales.*

---

**H**ace una década hablé en una conferencia general sobre el tema de la pornografía sumando mi voz a la de otros líderes que nos han advertido de sus devastadores efectos espirituales. En aquel entonces advertí que demasiados hombres y muchachos estaban siendo heridos por lo que denominé “la literatura publicitaria que [promueve] las relaciones sexuales ilícitas”<sup>1</sup>. El uso de cualquier tipo de pornografía es algo perverso: destruye la sensibilidad espiritual, debilita el ejercicio del poder del sacerdocio y daña las relaciones preciadas.

Hoy, más de diez años después, me siento agradecido porque hay muchos que, tras oír las advertencias proféticas y hacerles caso, han evitado la pornografía y se han mantenido limpios y sin mancha de ella. También me siento agradecido porque muchos aceptaron las invitaciones de los profetas en cuanto a alejarse de la pornografía, enmendar los corazones y las relaciones rotas, y seguir adelante por la senda del discipulado. Pero hoy me preocupa más que nunca que otras personas entre nosotros siguen cayendo víctimas de la pornografía, en especial los hombres jóvenes y un número cada vez mayor de mujeres jóvenes.

La razón principal del problema creciente de la pornografía es que en el mundo actual las palabras y las imágenes con contenidos e influencias sexuales están en todas partes: se encuentran en las películas, los programas de televisión, las redes sociales, los mensajes de texto, las aplicaciones de los teléfonos, los anuncios, los libros, la música y las conversaciones cotidianas. Como resultado, es inevitable que, de forma regular, nos veamos expuestos a mensajes sexualizados.



-----  
*Volverse al Señor  
con humildad nos  
lleva a aceptar  
ciertas verdades,  
las cuales, cuando  
se entienden  
plenamente, brindan  
fortaleza y eliminan  
el remordimiento.*

## I. Grados de participación

A fin de ayudarnos a tratar este mal en aumento, deseo señalar varios y diversos grados de participación en la pornografía, y sugerir maneras de reaccionar a cada uno de ellos.

En tiempos y circunstancias anteriores, nuestro consejo sobre la pornografía se centraba principalmente en ayudar a las personas a evitar la exposición inicial o a recuperarse de la adicción. Si bien estos empeños siguen siendo importantes, la experiencia pasada y las circunstancias actuales nos han mostrado la necesidad de dirigir nuestro consejo a los grados del uso de la pornografía que existen entre los polos opuestos de evitarla y de llegar a ser adictos a ella. Resulta conveniente centrarse en cuatro grados diferentes de participación en la pornografía: (1) la exposición involuntaria, (2) el uso ocasional, (3) el uso intensivo y (4) el uso compulsivo (adicción).

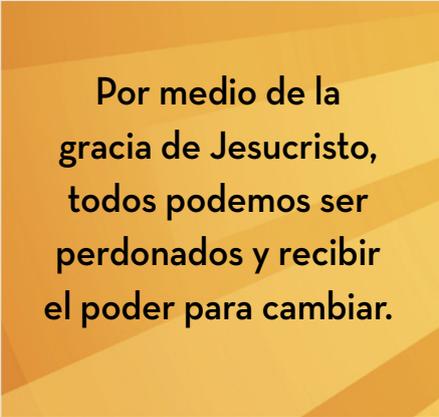
### 1. La exposición involuntaria.

Creo que todas las personas se han visto expuestas a la pornografía de manera involuntaria. Eso no es un pecado si nos alejamos de ella y no seguimos mirándola. Es como un error, que requiere corrección más que arrepentimiento<sup>2</sup>.

### 2. El uso ocasional.

Este uso de la pornografía puede ser ocasional o hasta frecuente, pero siempre es deliberado, y eso es lo malo.

La pornografía estimula y magnifica sentimientos sexuales poderosos. El Creador nos dio esos sentimientos para Sus sabios propósitos, pero también nos dio mandamientos que limitan su expresión a un hombre y a una mujer que estén casados. La pornografía degrada la expresión sexual adecuada y fomenta la manifestación de sentimientos sexuales fuera de los límites del matrimonio. Quienes usan la pornografía tratan a la ligera las fuerzas tan poderosas que pueden crear vida o destruirla. ¡No hagan eso!



Por medio de la  
gracia de Jesucristo,  
todos podemos ser  
perdonados y recibir  
el poder para cambiar.

El peligro de cualquier uso deliberado de la pornografía, sin importar cuán casual o infrecuente sea, es que siempre invita a una exposición más frecuente, lo cual, inevitablemente, crea una mayor obsesión por los sentimientos y la conducta sexual. Los científicos han descubierto que las imágenes sexuales producen intercambios químicos en el cerebro que recompensan los sentimientos sexuales, lo cual, a su vez, fomenta una mayor atención a la conducta sexual<sup>3</sup>. La conducta sexual inmoral de cualquier clase o grado produce sentimientos de vergüenza que, con el tiempo, se arraigan en la persona.

3. **El uso intensivo.** El uso repetido y deliberado de la pornografía puede convertirse en un hábito, “un patrón de conducta seguido con regularidad hasta convertirse casi en involuntario”<sup>4</sup>. Con el uso habitual, las personas experimentan una necesidad de un estímulo mayor para tener la misma reacción y quedar satisfechas.

4. **El uso compulsivo (adicción).** La conducta de una persona es adictiva cuando crea una “dependencia” (un término médico que se aplica

al consumo de drogas y alcohol, al juego compulsivo, etc.) que llega a convertirse en una “compulsión irresistible” que “tiene prioridad sobre casi todo lo demás en la vida”<sup>5</sup>.

## II. La importancia de entender estos grados

Una vez que reconocemos estos grados diferentes, reconocemos también que no todo el que hace uso consciente de la pornografía es adicto a ella. De hecho, la mayoría de los jóvenes y las jovencitas que tienen problemas con la pornografía no son adictos, lo cual es una diferenciación importante que debemos hacer no solo los padres, los cónyuges y los líderes que desean ayudar, sino también quienes padecen el problema. He aquí el porqué.

En primer lugar, cuanto mayor sea el grado de participación que uno tenga —la exposición involuntaria, el uso ocasional o reiterado deliberado, el uso intensivo o el uso

compulsivo (adictivo)—, más difícil es recuperarse. Si la conducta se clasifica incorrectamente como una adicción, el usuario podría pensar que ha perdido su albedrío y la capacidad de superar el problema; eso puede minar la determinación de recuperarse y arrepentirse. Por otro lado, tener una mayor comprensión de la gravedad de un problema — que tal vez no esté tan arraigado ni sea tan extremo como se temía— puede brindar esperanza y una mayor capacidad de ejercer el albedrío a fin de dejar de hacerlo y arrepentirse.

En segundo lugar, como ocurre con cualquier conducta pecaminosa, el uso deliberado de la pornografía aleja al Espíritu Santo. Algunos de los que han tenido esa experiencia se sienten motivados a arrepentirse; sin embargo, otros tal vez se sientan avergonzados e intenten ocultar la culpa mediante el engaño. Quizás también empiecen a sentir vergüenza, lo cual puede derivar en manifestaciones de desprecio hacia uno mismo. Si tal cosa sucede, los usuarios podrían empezar a creer una de las mayores mentiras de Satanás: que lo que han hecho o siguen haciendo los convierte en una mala persona, indigna de la gracia del Salvador e incapaces de arrepentirse. Eso sencillamente no es verdad; nunca estamos demasiado lejos del alcance del Salvador y de Su expiación.

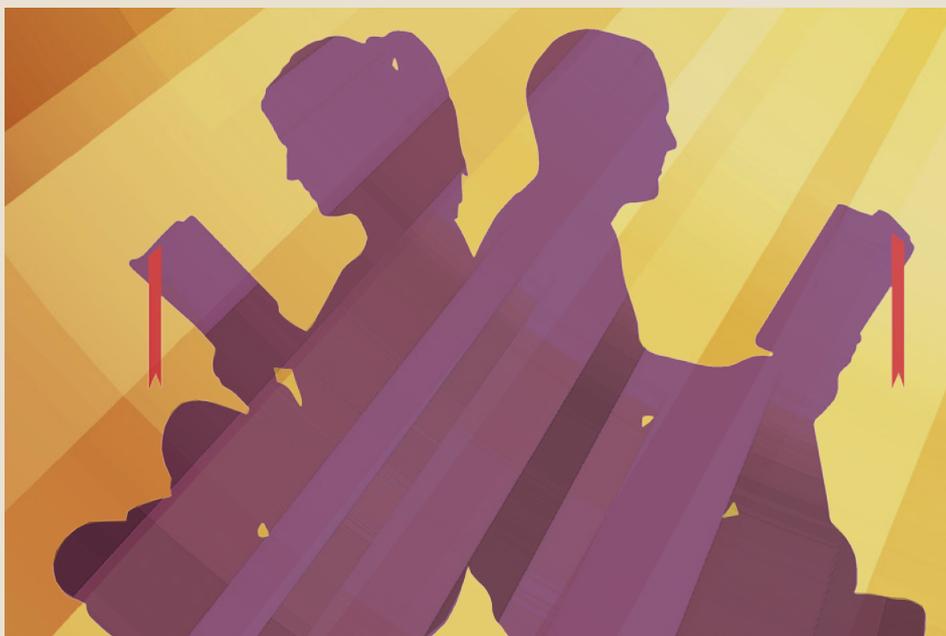
Por último, es importante no etiquetar el consumo intenso o habitual de pornografía como una adicción porque eso no describe con precisión las circunstancias ni la naturaleza plena del arrepentimiento ni la recuperación requeridos. Tener una mejor comprensión de en qué parte del proceso se halla la persona nos permitirá entender mejor lo que necesita hacer para recuperarse.

### III. Cómo huir de la pornografía

Consideremos ahora lo que pueden hacer las personas para huir y recuperarse de caer en la trampa de la pornografía. Esto resultará útil no solo para aquellos que luchan por superar su uso, sino también para los padres y líderes que los ayudan. Las personas tendrán más éxito tanto para evitar la pornografía como para superarla si analizan estos temas con sus padres y líderes<sup>6</sup>.

Independientemente del grado de participación en el consumo deliberado de la pornografía, todos tienen por delante el camino hacia la recuperación, la pureza y el arrepentimiento; y requiere los mismos principios básicos: humildad, discipulado, comprometerse a seguir un plan personal para cambiar, responsabilidad y apoyo, y perseverar en la fe.

-----  
**Actuar de acuerdo con estas verdades requiere también que las personas vuelvan a comprometerse a vivir como discípulos del Señor Jesucristo y hacer aquello que las purifique y fortalezca para soportar las tentaciones futuras.**



## A. La humildad

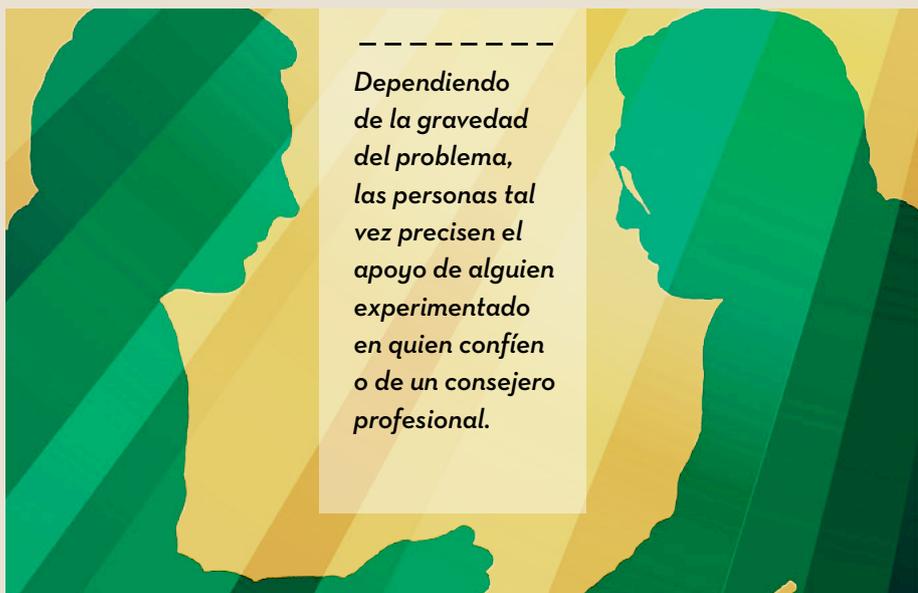
A fin de vencer verdaderamente la pornografía y las conductas asociadas a ella, las personas deben desarrollar humildad (véase Éter 12:27). Volverse al Señor en humildad nos lleva a aceptar ciertas verdades, las cuales, cuando se entienden plenamente, brindan fortaleza y eliminan el remordimiento. Algunas de estas verdades son:

- Cada uno de nosotros es hijo de un amoroso Padre Celestial.
- Nuestro Salvador, Jesucristo, ama y conoce a cada uno de nosotros personalmente.
- La expiación de nuestro Salvador se aplica a todos los hijos de Dios.
- Por medio de la gracia de Jesucristo, todos podemos ser perdonados y recibir el poder para cambiar.
- Cada uno de nosotros tiene el incalculable don del albedrío, que nos permite invocar el poder y la fortaleza de la Expiación.
- Las personas que tienen problemas con la pornografía pueden tener esperanza en el hecho de que otras personas han tenido éxito en esta batalla.
- La pornografía es algo malo, pero el vernos involucrados en ella no nos convierte en una mala persona.
- Cualquiera puede huir de la trampa de la pornografía y recuperarse por completo, pero esto solo es posible si utilizamos el poder de la Expiación.
- El verdadero arrepentimiento del uso de la pornografía requiere más que dejar de participar en ella; requiere un cambio de corazón mediante la expiación de Cristo.

Aceptar estas verdades nos prepara espiritualmente para actuar de acuerdo con ellas, lo cual abre la puerta a recibir la ayuda del Señor para realizar los cambios necesarios a fin de arrepentirnos y recuperarnos.

## B. El discípulo

Actuar de acuerdo con estas verdades requiere también que las personas vuelvan a comprometerse a vivir como discípulos del Señor Jesucristo y hacer aquello que las purifique y fortalezca para soportar las tentaciones futuras. Eso conlleva el comprometerse a ciertas conductas religiosas



de carácter personal: la oración y el estudio diario y significativo de las Escrituras, la asistencia a las reuniones de la Iglesia, prestar servicio, ayunar y (cuando lo apruebe el obispo) participar de la Santa Cena y adorar en el templo.

## C. Comprometerse a seguir un plan personal

Los humildes discípulos de Jesucristo desarrollarán sensibilidad para reconocer los sentimientos profundos, las situaciones sociales y el entorno físico que desencadenan la tentación de consumir pornografía. Al analizar esos catalizadores, establecerán un plan personal de huida para ayudarles a:

- Reconocer los desencadenantes y los deseos inapropiados en cuanto se produzcan.
- Establecer medidas específicas para ayudarlos a alejarse de la tentación.
- Redirigir los pensamientos y la energía hacia el Señor.
- Establecer actos diarios y específicos para fortalecer su compromiso personal de vivir rectamente.

Al elaborar un plan personal, las personas deben valerse de los excelentes recursos que facilita la Iglesia. Por ejemplo, el sitio web de la Iglesia [OvercomingPornography.org](http://OvercomingPornography.org) tiene contenidos para las personas y los familiares y líderes del sacerdocio que los apoyan. Además, el Programa para la Recuperación de Adicciones está disponible para todos los miembros que tienen problemas con cualquier conducta adictiva, y también resulta útil para sus familiares.

## D. Responsabilidad y apoyo

Los humildes seguidores de Jesucristo que reconocen que necesitan al Salvador procurarán también la

ayuda de su obispo, el cual ha sido llamado por el Señor como su líder del sacerdocio y tiene las llaves necesarias para hacer posible que se arrepientan. Con el consentimiento de las personas involucradas, y si se siente inspirado a hacerlo, el obispo también podría llamar a alguien más para trabajar con ellas y ayudarlas. Independientemente de las circunstancias, el siguiente consejo del presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) tiene validez:

“[Suplique] al Señor desde lo más profundo de su alma que Él le quite la adicción que le ha esclavizado. Y ruego que tenga la valentía de buscar la amorosa guía de su obispo y, de ser preciso, la asesoría de profesionales caritativos”<sup>7</sup>.

Dependiendo de la gravedad del problema, las personas tal vez precisen el apoyo de alguien experimentado en quien confíen o de un consejero profesional a quien puedan acudir a cualquier hora para fortalecerse en un momento de debilidad y que sea capaz de hacerlos personalmente responsables de ceñirse a su plan.

#### E. Perseverar en la fe

Las personas que se han arrepentido y han tenido la bendición de superar el deseo de usar pornografía aún deben mantenerse alerta, pues el adversario seguirá intentando explotar sus debilidades humanas. La exposición involuntaria todavía podría producirse a pesar de todo el empeño por evitarla. Por el resto de su vida, las personas deben aprender a controlar los sentimientos sexuales que les ha dado Dios y seguir esforzándose por ser limpios.

#### IV. Compasión por todos

Ahora me referiré a cómo tratar a quienes han sido atrapados por la pornografía. Todos necesitamos la expiación de Jesucristo. Quienes luchan con la pornografía necesitan nuestra compasión y amor mientras siguen los principios y dan los pasos necesarios para recuperarse. Por favor, no los condenen; no son malos, ni carecen de esperanza; son hijos e hijas de nuestro Padre Celestial. Mediante el

arrepentimiento adecuado y completo, pueden llegar a ser limpios, puros y dignos de todo convenio y bendición del templo que Dios ha prometido.

Cuando llegue el momento de casarse, animo a los jóvenes y a las jovencitas a ser cuidadosos para que seleccionen como su compañero por la eternidad a alguien que sea limpio y puro ante el Señor, y digno de entrar en el templo. Las personas que se arrepienten completamente de la pornografía son dignas de estas bendiciones.

#### V. Conclusión

A lo largo de la vida todos encontraremos material

con contenidos sexuales. Con la guía de nuestro amoroso Salvador—incluso la certeza de los convenios sacramentales de que siempre podremos tener Su Espíritu con nosotros (véase D. y C. 20:77)—, siempre podemos responder adecuadamente. Testifico que esto es lo que debemos hacer para disfrutar de las bendiciones de Aquel a quien adoramos. Al hacerlo, recibiremos más plenamente la paz del Salvador y permaneceremos en la senda que conduce a nuestro destino

eterno de la exaltación. ■

**Cada uno de nosotros  
tiene el incalculable  
don del albedrío, que  
nos permite invocar  
el poder y la fortaleza  
de la Expiación.**

#### NOTAS

1. Véase de Dallin H. Oaks, “La pornografía”, *Liahona*, mayo de 2005, págs. 87–90.
2. Véase de Dallin H. Oaks, “Sins and Mistakes”, *Ensign*, octubre de 1996, págs. 62–67.
3. Véase de Donald L. Hilton Jr., M.D., “Pornography Addiction—a Supranormal Stimulus Considered in the Context of Neuroplasticity”, *Socioaffective Neuroscience and Psychology*, tomo III, 2013, socioaffectiveneuroscipsychol.net/index.php/snp/article/view/20767; véase también “Porn Changes the Brain”, [fightthenewdrug.org](http://fightthenewdrug.org).
4. *Webster's Encyclopedic Unabridged Dictionary of the English Language*, 1989, “habit”.
5. *American College of Physicians Complete Home Medical Guide*, 1999, pág. 564.
6. Además, los jóvenes y sus padres deben tener conversaciones francas pero apropiadas acerca de la reproducción humana. Es más probable que los jóvenes que oyen acerca de la sexualidad humana a través de sus amistades en vez de por medio de sus padres busquen información al respecto por medio de la pornografía.
7. Véase de Gordon B. Hinckley, “Un mal trágico entre nosotros”, *Liahona*, noviembre de 2004, pág. 62.

# En el **LUGAR CORRECTO** y en el **MOMENTO ADECUADO**

## LECCIONES DOMINICALES

Tema para este mes:

**Llegar a ser más como Cristo**

¿Alguna vez alguien les dijo que algo que ustedes hicieron o dijeron era exactamente lo que él o ella necesitaba? A veces eso sucede porque el Padre Celestial los envía a ayudar justo en el momento adecuado. Cuando eso sucedió, ustedes estaban en armonía con el Espíritu, por lo que pudieron reconocer la impresión del Padre Celestial. Permanezcan dignos y dispuestos a ayudar, pues nunca se sabe cuándo Él va a necesitar que ustedes sean el ángel de alguien.

Los siguientes son dos relatos de personas que hicieron exactamente eso:

## EL BOLETO DEL ESTACIONAMIENTO

Por Fátima Rocha Gutiérrez

Fui al cine con unos amigos de la capilla y cuando llegamos al centro comercial nos dieron un

boleto para el estacionamiento, pero después de la película nos dimos cuenta de que lo habíamos perdido. Al principio creíamos que podríamos pagar por el boleto, pero ninguno tenía los ciento ochenta pesos que costaba la multa.

La consecuencia de no pagar el estacionamiento era dejar el auto en el centro comercial y que lo remolcaran, lo cual iba a resultar mucho más caro. La desesperación se adueñó de mis amigos, en especial del conductor, ya que el auto era de su padre. Me alejé para hacer una oración y pedirle al Padre Celestial con toda mi fe y humildad que nos brindara una manera de solucionar el problema y regresar sanos y salvos a nuestros hogares. Jamás olvidaré lo que sucedió segundos después de haber terminado de orar.

Mientras regresaba al auto, alguien detrás de mí empezó a llamarme por mi nombre. Era Francisco, un amigo de la escuela preparatoria. Me preguntó qué estaba haciendo y le conté lo sucedido. Sin vacilar, tomó su billetera y me dio dinero suficiente para pagar el boleto que habíamos perdido. Ese acto de bondad fue una respuesta inmediata a mis súplicas al Padre Celestial.

Tal vez Francisco nunca llegue a saber la gran ayuda que fue, pero sé que estaré profundamente agradecida el resto de mi vida.

A veces el Padre Celestial contesta nuestras oraciones de una manera sorprendente, pero no existen las coincidencias. Nuestro Padre Celestial y Jesucristo nos conocen a la perfección y ellos mueven los hilos de nuestra vida.





Sé que cuando vivimos rectamente, disfrutamos de bendiciones innumerables que solo el Padre Celestial puede concedernos, incluso la promesa que nos hizo de que “si [hacemos] estas cosas, [seremos] [enaltecidos] en el postrer día” (Alma 37:37). ■

*La autora vive en Baja California, México.*

## UNA LLAMADA OPORTUNA

Por Chen Ching Chuan

Cuando era chica, no creía que Dios existiera. Mi vida estaba en conmoción y en mis días más negros estaba tan deprimida que hasta quería quitarme la vida. Fue entonces que los misioneros tocaron a mi puerta. El Evangelio era exactamente lo que necesitaba; me atrajo como un imán.

Después de unirme a la Iglesia, mis dificultades no desaparecieron, pero estaba en mejores condiciones para resistir la influencia del

adversario. Por primera vez, supe lo que era sentir felicidad.

Sin embargo, la depresión no desapareció fácilmente. En un determinado momento, quería darme por vencida otra vez. Justo entonces, la esposa del obispo, la hermana Ting, me llamó por teléfono. Me dijo que había sentido que tenía que llamarme. Me preguntó cómo me sentía y yo le abrí mi corazón. Para mí, ella fue un ángel enviado por Dios.

Ese episodio me dio poder; mi fe se fortaleció y sentí que podía conquistar la muerte. Me sentí liberada, como dice en Alma 36:2-3:

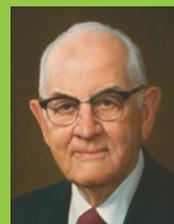
“... estaban en el cautiverio, y nadie podía rescatarlos salvo... Dios.

“... quienes pongan su confianza en Dios serán sostenidos en sus tribulaciones y sus dificultades y aflicciones, y serán enaltecidos en el postrer día”.

Todavía tengo muchas pruebas, pero no me vencerán fácilmente otra vez. Dios me ha sostenido en medio de mis aflicciones y

preocupaciones; me ha salvado de la prisión espiritual, del cautiverio e incluso de la muerte. Él es mi Salvador. ■

*La autora vive en Taichung, Taiwán.*



### DIOS VELA POR NOSOTROS

“Dios nos tiene en cuenta y vela por nosotros; pero por lo general, es por medio de otra persona que atiende a nuestras necesidades. Por lo tanto, es vital que nos prestemos servicio unos a otros en el reino”.

*Presidente Spencer W. Kimball (1895-1985), Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Spencer W. Kimball, 2006, pág. 92.*

# EL LIBRO DE TU VIDA

## ¿Qué escribirás tú en él?

Cada día brinda una nueva página en la que escribir. Vive de manera tal que todas las páginas digan “Estoy feliz de haberlo hecho” y no “Ojalá hubiera...”.

(Véase L. Tom Perry, “Cómo llenar el libro de tu vida”, *Liahona*, febrero de 2014, pág. 61).



# Génesis 1:26-27

¿Qué significa ser creados a la imagen de Dios?



## LA IMAGEN DE DIOS

“El reconocer a un poder mayor que el de uno de ninguna manera nos rebaja sino que nos exalta. Si...

nos damos cuenta de que hemos sido creados a la imagen de Dios, no nos resultará difícil acercarnos a Él. Este conocimiento, adquirido por la fe, nos proporcionará calma y una paz profunda”.

Véase de Thomas S. Monson, “El faro del Señor”, *Liahona*, enero de 1991, págs. 109–110.

## HAGAMOS

Esta construcción en plural suena como que Dios está hablando con alguien más, y así es. José Smith enseñó: “En el principio, el principal de los Dioses convocó un concilio de los Dioses; y se reunieron y proyectaron un plan para crear el mundo y poblarlo” (*Enseñanzas del Profeta José Smith*, 1975, pág. 433). A este concilio asistieron el Señor Jesucristo junto con otros más (véase Moisés 2:26–27; Abraham 4:26–27).

## A NUESTRA SEMEJANZA

“¡Dios una vez fue como nosotros ahora; es un hombre glorificado, y está sentado sobre Su trono allá en los cielos! Ése es el gran secreto. Si el velo se partiera hoy... si lo vieran hoy,

lo verían en la forma de un hombre, así como ustedes se hallan en toda la persona, imagen y forma misma de un hombre”.

*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith, 2007, págs. 42–43.*

**26 Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen,<sup>c</sup> conforme a nuestra semejanza; y señoree en los peces del mar, en las aves de los cielos, en las bestias, en toda la tierra, y en todo animal que se arrastra sobre la tierra.**  
**27 Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó.<sup>d</sup>**

“El hombre es hijo de Dios, formado a la imagen divina e investido con divinos atributos, y así como el pequeño hijo de padres terrenales es capaz, a su debido tiempo, de convertirse en un adulto, del mismo modo la progenie de padres celestiales que todavía no se ha desarrollado es capaz, por la experiencia a través de épocas y tiempos inconmensurables, de evolucionar hasta llegar a ser un Dios”.

La Primera Presidencia, “El origen del hombre”, citado en *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Joseph F. Smith, 1999, 2000, pág. 362.*

## SEÑOREE

“La tierra y todas las cosas que en ella hay deben utilizarse responsablemente para sostener a la familia humana. Sin embargo, todos son mayordomos —no propietarios— sobre esta tierra y tendrán que rendir cuentas ante Dios por lo que hagan con Sus creaciones”.

“Environmental Stewardship and Conservation”, *mormonnewsroom.org*; véase también Doctrina y Convenios 104:13–15.

## VARÓN Y HEMBRA

“Todos los hombres y las mujeres son a semejanza del Padre y la Madre universales, y son literalmente los hijos y las hijas de Dios”.

La Primera Presidencia, “The Origin of Man”, *Improvement Era*, noviembre de 1909, pág. 78; *Ensign*, febrero de 2002, pág. 29.

“El ser hombre o el ser mujer es una característica esencial de la identidad y del propósito premortales, mortales y eternos de la persona”.

“La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 129.

*Nota del editor: Esta página no pretende ser una explicación exhaustiva del pasaje de dominio de las Escrituras escogido, sino un punto de partida para tu estudio personal.*

# MI BÚSQUEDA

## DE LA VERDAD

*Siempre me enseñaron que no existía tal cosa como un Dios, pero yo decidí averiguarlo por mí mismo.*

**Por Peng Hua**

**M**e crié en un país asiático muy competitivo y nada religioso; por ello, siempre tuve un deseo grande de llegar a ser una persona de éxito, pero no contaba con principios ni verdades eternos para guiarme. Ser alguien “exitoso” en mi país significaba ser rico y poderoso.

Mis padres siempre me enseñaron que no existía tal cosa como un Dios; para ellos, la religión o Dios no era más que un montón de disparates para personas débiles. Por mucho tiempo, yo me consideré ateo. Ellos me enseñaron que no debía confiar en nadie excepto en mí mismo. Así que, desde que era muy joven, me basé en mis elevadas ambiciones personales para motivarme a estudiar y trabajar con mucho empeño.

Mis padres tenían altas expectativas para mí; querían que yo siempre obtuviera altas calificaciones. Me entristecía verlos desilusionados o escucharlos discutir entre sí cuando yo sacaba una mala nota. Aparte de mis deberes escolares regulares, yo tenía que hacer deberes extras los fines de semana a fin de mantener la nota más alta.

Aun cuando estaba logrando las metas que me fijaba, sentía que la vida tenía algo más para mí. En lo profundo de mi corazón sabía que tenía que haber algo más.

Un día resolví que iba a descubrir por mí mismo si realmente había un Dios. Si Él existía, deseaba saber lo que Él quería de mí, o si la religión era solo un montón de tonterías creadas por la imaginación de los seres humanos. No tenía temor de recibir cualquiera de las dos respuestas; solo quería saber la verdad.

Más o menos en esos días, me hice muy amigo de uno de mis compañeros en el equipo de baloncesto que se llamaba Taylor. Una mañana, le pregunté si me podía llevar en su auto al colegio. Me dijo que sí, pero que tendría que

levantarme una hora más temprano para asistir a la clase de seminario con él. Accedí a ello con pocas ganas, sin saber de qué se trataba. Disfruté la clase de seminario, no tanto por lo que aprendí, sino por cómo me sentí.

Poco después, Taylor me invitó a ir a la Iglesia con él. Al principio me pareció un poco aburrido y extraño, pero luego me conmovió el sentimiento cálido de paz que sentía durante el servicio.

No obstante, aún no estaba convencido de que ese buen sentimiento tuviera algo que ver con Dios. ¿Cómo sabía que no era algo que provenía de mí mismo? ¿Cómo sabía si no era yo mismo quien había generado ese sentimiento?

Tras muchos debates internos, acudí a la madre de Taylor en busca de respuestas. Ella me dijo que yo recibiría mis respuestas si leía las Escrituras y oraba en cuanto a las respuestas que buscaba. Oré sin recibir ninguna respuesta y luchaba por obedecer las reglas y los mandamientos que estaba aprendiendo; muchas veces me sentí frustrado. Yo esperaba una aparición maravillosa y dramática de Dios, o algún acontecimiento milagroso que demostrara que Dios era real. En esencia, yo quería recibir un firme testimonio de inmediato. Lo cierto es que mientras más oraba, más claridad sentía en mi vida; mientras más guardaba los mandamientos, más feliz me sentía; mientras más leía las Escrituras, más revelación recibía. Gradualmente, mi testimonio fue creciendo, tal como el sol naciente en la mañana.

Tardé dos años para decidir bautizarme y ser miembro de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Si bien yo antes me regía por buenos principios y normas morales, ahora puedo decir que he hallado la verdad eterna y fundamental: que Dios vive; Jesús es el



### ELIJAMOS CREER

“El creer, el testimonio y la fe no son principios pasivos; no suceden porque sí. El creer es algo que elegimos —tenemos esperanza, obramos y nos sacrificamos por ello. No llegaremos a creer en el Salvador y Su evangelio por accidente, al igual que no oramos ni pagamos el diezmo por casualidad. Elegimos activamente creer, del mismo modo que elegimos guardar otros mandamientos”.

Élder L. Whitney Clayton, de la Presidencia de los Setenta, “Elijamos creer”, *Liahona*, mayo de 2015, pág. 38.

Cristo, nuestro Salvador y Redentor; los cielos están abiertos; actualmente existe un profeta de Dios sobre la tierra; la expiación de Jesucristo es real; Dios perdona efectivamente a los pecadores que se arrepienten. Puede que no sea tan inteligente ni tan dotado como otras personas, pero el conocimiento que poseo no tiene precio. ■

*El autor vive en California, EE. UU.*





# HOMBRES Y MUJERES JÓVENES *increíbles* DE LAS ESCRITURAS

*Tú puedes aprender del ejemplo de muchos jóvenes rectos cuyas historias se preservan en las Escrituras, y puedes seguirlos.*

## **Hombres y mujeres jóvenes increíbles de las Escrituras**

**E**l Señor ama a los jóvenes de la Iglesia, Él tiene una inmensa confianza en ustedes. En todas las épocas, el Señor ha inspirado a valerosos jóvenes y jovencitas para guiar y bendecir a Su pueblo. Él necesita de la creatividad, valor y originalidad de ellos. Siempre ha sido así y lo seguirá siendo.

Los ejemplos de muchos jóvenes heroicos constituyen un hermoso tema recurrente a lo largo de las Escrituras. Aun cuando ellos hayan vivido hace mucho tiempo, tú puedes seguir sus ejemplos e identificarte con su vida. Ellos tuvieron problemas familiares; vivieron entre personas inicuas; se enfrentaron a “Goliats”, pero gracias a su valor, obediencia y fe en Jesucristo pudieron superar sus desafíos; lo que tú también podrás hacer si desarrollas esas mismas cualidades.

## **Abraham**

La determinación que tenía Abraham, su valor y su disposición a elevar su voz en contra de la iniquidad eran sorprendentes, en particular en vista de que su padre adoraba ídolos. Siendo un jovencito, él defendió con tanta firmeza la rectitud, que intentaron matarlo como ofrenda de sacrificio (véase Abraham 1:2–7).

## **José de Egipto**

Tenía 17 años cuando sus hermanos mayores lo vendieron como esclavo; no obstante, gracias a las bendiciones del Señor, José pudo sacar algo bueno de esta difícil situación. No fue derrotado, porque nunca se dio por vencido. Su confianza en el Señor era constante. La grandeza interior de José se manifestó en la manera tan noble con que perdonó las injusticias que cometieron contra él (véase Génesis 37:45).

## **David**

Cuando David era un adolescente, era pastor, y luchó contra un oso y un león para proteger las ovejas de su padre. Su seguridad y confianza no provenían de su habilidad como pastor, sino de su fe en el Padre Celestial, como se evidencia en su combate contra Goliat (véase 1 Samuel 17:32–54).

## **Ester**

Ella tomó la determinación de poner su propia vida en peligro para salvar a su pueblo. Lo que hizo de Ester una gran persona no fue su belleza sino sus cualidades espirituales (véase Ester 4–5).

## **Daniel**

Él obedeció la ley de salud del Señor a pesar de que las personas a su alrededor no lo hacían. Oró, aun cuando orar al Padre Celestial



iba en contra de los mandatos del rey. Gracias a su rectitud y a que era receptivo a la inspiración del Espíritu, Daniel fue bendecido por el Señor con el don de interpretar sueños y visiones. Recibió poder y sabiduría del Padre Celestial al grado de que los poderes del cielo estaban a su disposición en las ocasiones de peligro (véase Daniel 1:6).

### Nefi

Nefi fue un ejemplo admirable cuando dijo: “Iré y haré lo que el Señor ha mandado” (1 Nefi 3:7). Él tuvo el valor para hacer lo que se le había pedido. ¿Vivía él en una casa cómoda? No, él vivió en el desierto por muchos años. ¿Le iban bien las cosas? No, sus hermanos se enojaban con él a menudo e intentaron matarlo en varias ocasiones. A pesar de todo eso, él obedeció los mandamientos del Señor.

### Los dos mil jóvenes ammonitas

Estos hombres jóvenes fueron criados por padres fieles y su fe

en las palabras de sus madres los bendijo. Aprendieron a escuchar y obedecer con exactitud, y en las batallas no dudaron de que su Padre Celestial los protegería (véase Alma 56:45-48).

### Mormón

Cuando tenía quince años, el Señor lo visitó porque era humilde, limpio y puro, a pesar de la iniquidad de las personas a su alrededor. También a los quince años, Mormón fue nombrado jefe de los ejércitos. Posteriormente, se le confió la responsabilidad de conservar las Escrituras (véase Mormón 1-2).

### José Smith

Cuando tenía catorce años, él escudriñó las Escrituras y oró para saber a qué iglesia debía unirse. El Señor lo llamó para restaurar el Evangelio y la Iglesia de Jesucristo. José dedicó su vida entera a cumplir con esa asignación, pese a innumerables obstáculos y dificultades. A

los diecisiete años, el ángel Moroni lo visitó y le mostró las planchas de oro. Aun cuando era muy joven, José Smith era un poderoso maestro y un gran ejemplo para todos los que lo rodeaban (véase José Smith—Historia 1).

### Tus días

¿Han pasado los días en que había hombre jóvenes y mujeres jóvenes sorprendentes? ¡No! El ángel Moroni le dijo a José Smith que estaba por cumplirse la profecía de Joel:

“Y acontecerá que después de esto, [Yo, el Señor] derramaré mi Espíritu sobre toda carne, y profetizarán vuestros hijos y vuestras hijas; vuestros ancianos soñarán sueños, y vuestros jóvenes verán visiones.

“Y también sobre los siervos y sobre las siervas derramaré mi Espíritu en aquellos días” (Joel 2:28-29); véase José Smith—Historia 1:41. ■

*La autora era maestra de seminario y vivía en Alemania; falleció en 2012.*

## “¿Cómo puedo aceptar que mi mamá muriera aun cuando ayunamos y oramos para que viviera?”

**E**ste es un momento muy triste de tu vida; es normal que desees hallar consuelo así como respuestas a tus muchas preguntas: “¿Por qué no vivió? ¿La volveré a ver alguna vez? ¿Cómo puedo continuar sin ella?”.

El evangelio de Jesucristo brinda consuelo además de ofrecer respuestas. El Señor prometió: “Bienaventurados son todos los que lloran, porque ellos serán consolados” (3 Nefi 12:4). Procura tener el Espíritu Santo, porque Él es el Consolador.

Te preguntas si tus oraciones fueron escuchadas. Puedes estar seguro de que el Padre Celestial siempre escucha nuestras oraciones. Las Escrituras y los profetas vivientes nos garantizan que esto es verdad. Lo que el Señor le dijo a José Smith también se puede aplicar a ti: “Tus oraciones y las oraciones de tus hermanos han llegado a mis oídos” (D. y C. 90:1). Pero debemos recordar que el Padre Celestial contesta nuestras oraciones con una perspectiva eterna en mente (véase Isaías 55:8-9). Por ello es que seguimos el ejemplo del Salvador de pedir bendiciones, pero luego pedir sinceramente que se haga la voluntad del Padre (véase Lucas 22:42).

Aun cuando sea difícil, esta prueba puede ser un tiempo de crecimiento para ti. Puedes aprender a tener fe en la voluntad de Dios, incluso ante el hecho de que tu madre no fue sanada. Lógicamente, tú deseabas que ella viviera; pero la prueba de esta vida mortal consiste en confiar en Dios en todo momento, en particular cuando es difícil. Si confías en Él, “todas las cosas obrarán juntamente para [tu] bien” (D. y C. 90:24).

### La muerte forma parte del plan

De acuerdo con el plan de felicidad del Padre Celestial, para poder regresar a Su presencia debemos morir y resucitar, lo que nos cambiará de este estado mortal al inmortal. Solo necesitas aceptar el hecho de que la muerte forma parte del plan y creer que algún día podrás estar nuevamente con tu madre. Debes saber que tu madre se halla en el mundo de los espíritus y que ella te está esperando.

*David M., 18 años, Provincia Kasai Occidental, República Democrática del Congo*

### Ella se encuentra en el mundo de los espíritus

Hace dos años, a mi madre le diagnosticaron cáncer. No me gustaba verla padecer dolores y deseaba poder hacer algo; aunque mi madre se mejoró, fue una experiencia difícil. Tu madre está en un sitio donde no sentirá dolores ni padecimientos. Resulta difícil no poder verla más, pero tú nunca te hallas solo. Ella siempre te amará y nuestro Padre Celestial estará siempre ahí para alentarte cuando te sientas desanimado. Nunca estarás solo. Jesucristo padeció los dolores de todo el mundo; Él sabe lo que estás sintiendo y por lo que estás pasando. Haz como yo hice en mis momentos de prueba: acude a Él y Él aligerará tus cargas.

*Shiloh W., 18 años, Chihuahua, México*

### Tu familia volverá a estar unida

Mi madre falleció cuando yo tenía solo doce años. En esa época, yo no era miembro de la Iglesia. Cuando ella enfermó, rogué mucho para que volviera a estar bien. Tenía mucha fe, confiaba en Dios y tenía la esperanza de que ella sanaría. Tristemente, ella no se recuperó. Cuestioné el porqué ella había tenido que morir siendo tan joven y abandonarme cuando yo aún era una adolescente. Me enojé y llegué al punto de dudar de la existencia de Dios. Ahora que soy miembro de la Iglesia, entiendo el Plan de Salvación. Sé que ella me está esperando y que nuestra familia volverá a estar unida.

*Inaê L., 19 años, Minas Gerais, Brasil*

### Las pruebas nos enseñan

Mi madre falleció hace tres años. Tu relación con tu Padre Celestial y con el Salvador crecerá si te vuelves a Ellos en tus momentos difíciles. Verás que esta prueba, tan devastadora como es, puede ser también una bendición. Ora para que tu Padre Celestial te conceda paz y consuelo; confía en el plan del Señor para ti; acepta el hecho de que el Padre Celestial sabe hacia dónde nos dirigimos y lo que necesitamos para llegar allí. El Señor te ama y desea que tengas gozo. Nuestras pruebas tienen como propósito enseñarnos y hacernos más fuertes.

*Meghan B., 18 años, Ontario, Canadá*

### La volverás a ver

La madre de mi mamá murió cuando mi mamá tenía diecisiete años. La familia ayunó y oró por ella durante varias semanas antes de que ella falleciera. También se le dio una bendición del sacerdocio. La razón principal por la que mi madre sintió paz fue saber que ella podría ver nuevamente a su madre en la vida venidera. La meta de mi madre es vivir su vida de tal modo que ella sea digna de esa bendición. Me entristece que no llegaré a conocerla en esta vida, pero espero con ansias el momento en que finalmente nos conoceremos.

*Cari R., 15 años, Utah, EE. UU.*



### USTEDES HICIERON TODO LO QUE PUDIERON

“Sobre la curación de los

enfermos, [el Señor] claramente ha dicho: ‘Y además, sucederá que el que tuviere fe en mí para ser sanado, y *no estuviere señalado para morir, sanará*’ (D. y C. 42:48; cursiva agregada). Muy seguido pasamos por alto la frase condicional: ‘y no estuviere señalado para morir’... Por favor, no se desesperen cuando se hayan ofrecido oraciones fervientes, se hayan dado bendiciones del sacerdocio y aun así sus seres queridos no mejoren o incluso dejen este mundo. Consuélese al saber que ustedes hicieron todo lo que pudieron... Las experiencias con la oración, el ayuno y la fe tal vez hayan sido más para nuestro beneficio”.

**Élder Lance B. Wickman, miembro de los Setenta desde 1994 hasta 2010, “Y si no”, Liahona, noviembre de 2002, pág. 31.**

## SIGUIENTE PREGUNTA

“Algunas personas me dicen que yo debo tener amigos que no compartan mis normas a fin de fortalecer las mías. ¿Es cierto eso?”.

Envía tu respuesta y, si lo deseas, una fotografía de alta resolución antes del lunes, 15 de noviembre de 2015 a [liahona.lds.org](mailto:liahona.lds.org), por correo electrónico a [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org), o por correo postal (busca la dirección en la página 3).

La carta o el mensaje de correo electrónico debe ir acompañado de la siguiente información y autorización: (1) nombre completo, (2) fecha de nacimiento, (3) barrio o rama, (4) estaca o distrito, (5) tu autorización por escrito y, si tienes menos de 18 años, la autorización por escrito de tus padres (es admisible por correo electrónico) para publicar tu respuesta y tu fotografía.

Es posible que las respuestas se modifiquen para abreviarlas o darles más claridad.

# Una decisión ganadora

*Era su oportunidad de jugar en el equipo ganador; ¿cómo podía decir que no?*

Por Marissa Widdison

Revistas de la Iglesia

Basado en una historia real

*“Acuérdate del día de reposo para santificarlo” (Mosiah 13:16).*

Miranda entró corriendo por la puerta, agradecida de que su casa estuviera más fresca que el caluroso día de verano afuera. Estaba sudando después de jugar su último partido de fútbol de la temporada, y frustrada porque los Teal Turbos habían perdido; otra vez.

Su mamá entró al cuarto con una botella de agua y una bolsa de gajos de naranjas que habían quedado del partido. “Jugaste un gran partido; ser portera es un trabajo difícil”.

Miranda *había* jugado bien; había bloqueado muchos tiros y había pateado más fuerte de lo normal. Pero la mayoría de las otras niñas de su equipo no habían jugado al fútbol antes y hoy se hacía oficial: habían perdido todos los partidos de la temporada.

“Solo me gustaría estar en un equipo que ganara de vez en cuando”. A Miranda le salieron unas pocas lágrimas de los ojos y cayeron en su uniforme azul y verde. Mientras cerraba fuertemente los ojos, sonó el teléfono.

Su mamá contestó el teléfono y después de un momento dijo: “Es para ti”.

“Hola. ¿Miranda? Soy Tom, el entrenador de los Chili Kickers. Estuve viendo tu partido hoy y estuviste muy bien”.

El corazón de Miranda comenzó a latir con más fuerza. ¡Los Chili Kickers eran el mejor equipo de fútbol de la liga!

“Nuestro equipo va a jugar en el campeonato regional el mes que viene. Jugaste tan bien hoy que me gustaría que vinieras con nosotros como nuestra portera de reserva”.

A Miranda casi se le salió el corazón del pecho. ¡Esta era su oportunidad para jugar en un equipo ganador!

“¡Me encantaría ir!”, dijo Miranda. Hablaron durante unos minutos en cuanto a los detalles antes de que colgara y corriera a la otra habitación a contárselo a su mamá. Juntas, comenzaron a escribir las fechas de los entrenamientos y los partidos en el calendario familiar.

De pronto, la mamá dejó de escribir y sostuvo el bolígrafo sobre uno de los cuadros del calendario.





### UN DÍA DE DELICIA

Las Escrituras nos enseñan que el día de reposo debería ser un día de delicia (véase Isaías 58:13).

¿Qué cosas que te hagan feliz puedes hacer los domingos? ¿Cuáles son algunas maneras hermosas y creativas en que puedes adorar al Padre Celestial?

“Oh, no. Miranda, estos partidos son en domingo; mira”. Señaló el programa de los partidos y miró a Miranda con un gesto de preocupación. “¿Qué piensas que deberíamos hacer?”

A Miranda se le vino el mundo abajo, se mordió el labio y pensó en cuanto a sus opciones. Tal vez su mamá la dejaría jugar si se lo pedía, pero cuando pensó en jugar en domingo, y especialmente en no asistir a la Iglesia, sintió un vacío en el estómago. Sabía que el domingo era para ir a la Iglesia y adorar al Padre Celestial, y no podía hacer esas cosas mientras jugaba al fútbol.

“Creo que posiblemente debería llamarlo y decirle que no puedo jugar”, dijo Miranda. Intentó mucho no llorar. Aunque sabía que era la decisión correcta, era difícil renunciar a algo que quería tanto.

“¿Sabes lo que yo pienso?”, dijo la mamá dándole un gran abrazo. “Pienso que eres una niña excelente”.

Ese domingo, al estar sentada en la Primaria, Miranda pensó en cuanto a la buena decisión que había tomado. El entrenador se sorprendió cuando Miranda había llamado y dijo que no podía jugar al fútbol los domingos; había intentado hacerla cambiar de idea, pero ella había permanecido firme en su decisión. Ahora, mientras escuchaba las canciones y las lecciones de la Primaria, Miranda sonreía. El sentimiento de paz que sentía en el corazón le decía que estaba en el lugar correcto. Después de todo, había tomado una decisión ganadora. ■



## RINCÓN DE LAS PREGUNTAS

# ¿Qué es lo que más te gusta de ser miembro de la Iglesia?



Me gusta que durante la reunión sacramental comemos el pan y tomamos el agua en memoria de Jesucristo. El pan nos recuerda Su cuerpo y el agua nos recuerda Su sangre. Cuando tomamos la Santa Cena, podemos cerrar los ojos y pensar en todas las cosas que Jesús hizo por nosotros.

**Ava J., 9 años, Carolina del Norte, EE. UU.**



Me encanta ir a la Primaria y cantar canciones.

**Hayden H., 5 años, Utah, EE. UU.**



Me gusta aprender de Jesucristo y me gusta ir a la Primaria y hacer amigos.

**Catherine W., 7 años, Carolina del Norte, EE. UU.**



Me gusta aprender que las familias pueden estar juntas para siempre. (Renee)  
Puedo tener amigos, puedo leer las Escrituras cada día y puedo aprender el Evangelio. (Ralph)

**Renee y Ralph E., 9 y 10 años, Metro Manila, Filipinas**



Me encanta que puedo hacer muchos nuevos amigos y puedo enseñar a mis amigos que no son miembros en cuanto al Evangelio. Puedo escuchar la conferencia general y escuchar hablar al profeta y a los apóstoles. La noche de hogar también es muy divertida porque a veces salimos a tomar un helado.

¡Qué rico!

**Savannah H., 12 años, Washington, EE. UU.**



Me encanta cuando siento el Espíritu Santo. Siento mucho el Espíritu Santo cuando escucho los discursos y las lecciones. También lo siento cuando ayudo a otras personas.

**Kaylee C., 7 años, Virginia, EE. UU.**



Mi cosa preferida es que podemos aprender y jugar al mismo tiempo, y podemos aprender más en cuanto a Jesucristo. Me gusta aprender acerca de Él porque Él es mi Salvador. (Liz)  
Me gusta aprender acerca de Jesús y sé que Jesús nos ama. (Lalo)

**Liz y Lalo S., de 8 y 6 años, California, EE. UU.**

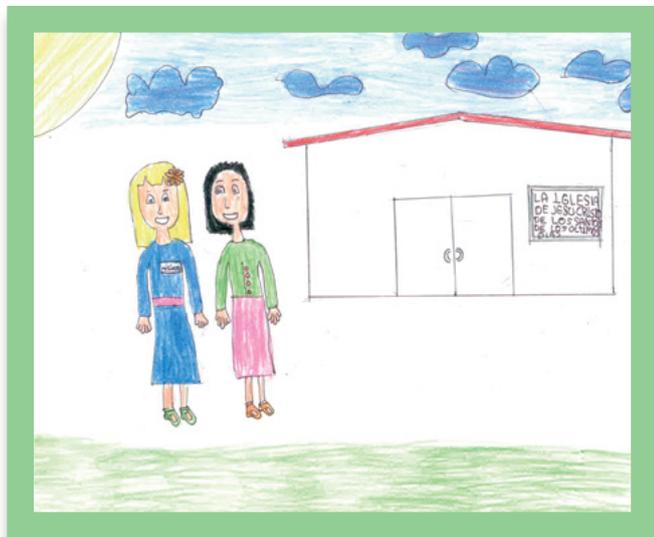
## SIGUIENTE PREGUNTA

“Cuando mi mamá y mi papá discuten, me siento preocupado y triste. ¿Qué puedo hacer?”.

¿Tienes algunos consejos en cuanto a esto? Mándanos tu respuesta y fotografía antes del 31 de octubre de 2015. Busca la dirección en la página 3 o mándanos un correo electrónico a [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org). (Escribe “Question Corner” en el Asunto). ¡Recuerda incluir el permiso de tus padres!

*Las respuestas tienen por objeto servir de ayuda y exponer un punto de vista, y no deben considerarse como pronunciamientos de doctrina de la Iglesia.*

# NUESTRA PÁGINA



*Las hermanas misioneras, por Abril S., 9 años, México*



*Cuatro niños del mismo barrio de Argentina se bautizaron el mismo día. Su obispo (en el centro) está de pie con ellos.*



## TE DOY GRACIAS, DIOS

Te doy gracias, Dios, por la luz,  
pues brilla de noche y de día.  
Te doy gracias Dios, por los árboles,  
pues parecen calmar la poderosa brisa.  
Te doy gracias, Dios, por mucho más que no  
puedo definir,  
pero sé en lo más profundo que has creado esta  
vida para mí.  
Y aunque tan buena no sea mi vida,  
satisfecha yo estaré mientras viva.

**Nisha J., 10 años, República de Palaos**



*Mi hermano y un amigo de nuestra familia recibieron su llamamiento misional. Fuimos en auto ocho horas al Templo de Freiberg, Alemania, para que pudieran recibir las investiduras del templo.*

*Nos quedamos allí cinco días para que mi familia pudiera hacer mucha obra del templo. Hay un hospital para familias en los jardines del templo. Algunos de los otros niños y yo ayudamos al jardinero, y él nos dio helado. Lo pasamos muy bien.*

*Espero con ilusión el próximo año, cuando tendré doce años y podré hacer bautismos en el templo.*

**Alicka S., 11 años, Eslovaquia.**

# Pedro, Cornelio y el ángel



Por Erin Sanderson

Después de que Jesús resucitó y regresó al cielo, Pedro y los otros apóstoles predicaron en muchos lugares, pero solo al pueblo judío.

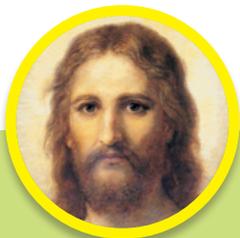
Cornelio era un oficial en el ejército romano. Él creía en Dios, pero no era judío. Un ángel se le apareció y le dijo que mandara

llamar a Pedro. Cornelio envió a sus hombres a buscar a Pedro, y el Espíritu Santo le dijo a Pedro que fuera con ellos.

En la casa de Cornelio, Pedro enseñó a muchas personas que se habían reunido allí. Les habló en cuanto al evangelio de Jesucristo y ellos sintieron el Espíritu Santo y

supieron que era verdad. Cuando los amigos de Pedro descubrieron que había predicado a personas que no eran judías, estaban asombrados. Pero Pedro les dijo que había aprendido que el evangelio de Jesucristo es para todos (véanse Hechos 10:1-48; 11:1-18). ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*



Élder

Hermana

Hermana

Élder

### ¡PREPÁRATE PARA COMPARTIR!

Una forma de llegar a ser un buen misionero es intentar ser más como Jesús. Corta las placas y llénalas con un atributo que te gustaría practicar. Quizás podrías practicar ser “Élder Bondadoso” o “Hermana Agradecida”. Pon la placa donde te recuerde la meta que tienes.

### CONVERSACIÓN FAMILIAR

Lean Mateo 28:19–20. Hablen en cuanto a cómo podemos compartir el Evangelio con todos. Piensen en preguntas que sus amigos y vecinos podrían tener en cuanto al Evangelio. Podrían actuar para practicar en familia cómo hacer y responder las preguntas.

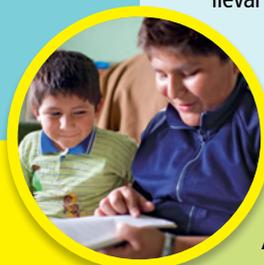
**Canción:** Escojan una canción en cuanto a la obra misional, como “Llevaremos Su verdad al mundo” (*Canciones para los niños*, pág. 92).

**Escritura:** Mateo 28:19–20.

**Video:** Vayan a [Biblevideos.org](http://Biblevideos.org) para ver “La revelación a Pedro de llevar el Evangelio a los gentiles”.

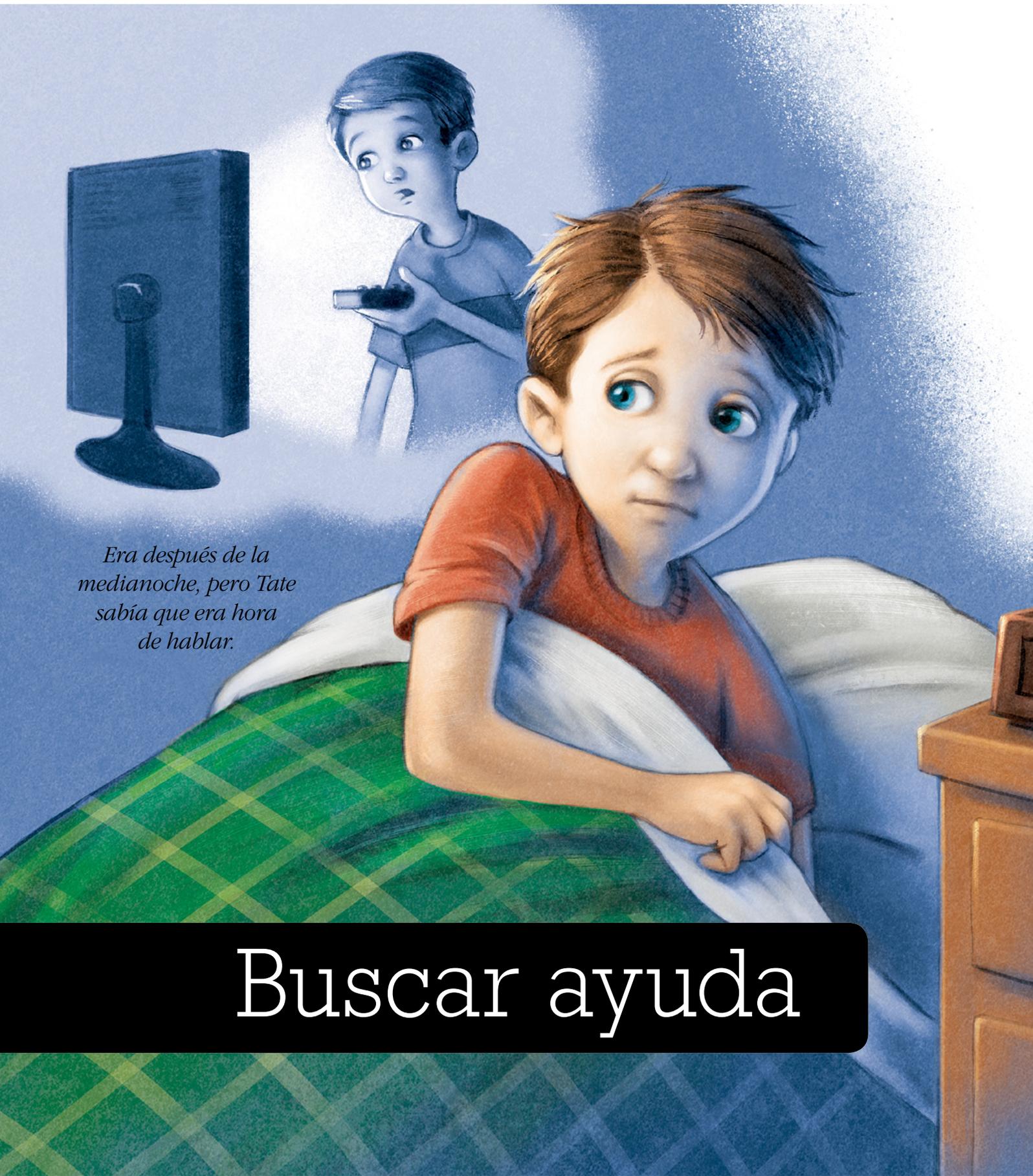
### CONSEJO DE LAS ESCRITURAS

Podemos entender mejor las Escrituras cuando compartimos lo que estamos aprendiendo. Lee un pasaje de las Escrituras con tu familia y hablen en cuanto a lo que significan palabras y frases difíciles, lo que la Escritura significa para ti y maneras de aplicarla en tu vida.



### APRENDE MÁS

Antes de que se llamara a Pedro a ser discípulo, era un pescador llamado Simón. Jesús le dio el nombre de Pedro, que significa “piedra” o “roca”. Después de que Jesús dejó la tierra, Pedro era el apóstol principal y dirigía la Iglesia. Él poseía las llaves, o autoridad, del sacerdocio.



*Era después de la medianoche, pero Tate sabía que era hora de hablar.*

# Buscar ayuda

Por Kimberly Reid

Basado en una historia real

*“Padre Celestial, ahora te ruego que me guíes y protejas cada día”*  
(Children’s Songbook, pág. 19).

Tate estaba acostado, despierto en la oscuridad, tratando de contener las lágrimas. Había orado para recibir ayuda, pero parecía que una gran nube negra estaba sobre él, apartando el Espíritu.

“¿Y si nunca olvido ese horrible programa de televisión?”, se preocupó.

Hacía unos días, había terminado la tarea escolar temprano y había encendido el televisor. Pero no

había esperado ver algo *así* en la pantalla. Tate estaba tan sorprendido que se había olvidado de apagar el televisor tan rápido como debería haberlo hecho.

Fue un accidente. No había sido su intención ver una escena como esa, pero no la podía olvidar. A veces le venía a la mente en medio de la escuela, durante la cena, e incluso en la Iglesia. En momentos como ese, le alegraba que su mamá y su papá no le pudieran leer la mente. Los padres de Tate le habían enseñado a no ver imágenes de gente sin ropa. Él sabía que también esperaban que él evitara ver series de televisión, películas y videojuegos violentos.

“Ahora sé por qué”, Tate balbuceó.

Tate se bajó de la cama y se puso de rodillas de nuevo. ¿Qué podía hacer?

“Padre Celestial”, susurró Tate. “Por favor, ayúdame a dejar de pensar en lo que vi”. Se secó las lágrimas que se le habían estado formando en los ojos y escuchó. El corazón le latía más rápido. Pensó que sentía que el Espíritu Santo lo inspiraba, pero no era la respuesta que quería.

*Se lo tenía que contar a sus padres.*

“¿Por qué?”, se preguntó Tate. Se sentiría como un bebé yendo a la habitación de sus padres en la mitad de la noche. ¿Y para *contárselo*?

Se sentía avergonzado y enfermo otra vez.

Entonces un pensamiento claro le vino a la mente: El Padre Celestial quería que fuera feliz. El Padre Celestial quería que el volviera a sentir el Espíritu, pensar cosas buenas y ser honesto con su familia. Especialmente, quería que Tate llegara a ser un poseedor digno del Sacerdocio Aarónico cuando cumpliera los doce años en unos pocos meses. Tate se dio cuenta de que si se aferraba a lo que había visto y lo guardaba como un secreto, seguiría sintiéndose triste.

También sabía que necesitaba ayuda, y el Señor le había dicho exactamente dónde encontrarla.

Tate miró los números del reloj digital, que brillaban junto a su cama. Era casi la una de la mañana. Se puso de pie y se dirigió a la habitación de sus padres por el pasillo oscuro. Tragando nerviosamente, llamó a su puerta.

“¿Mamá? ¿Papá?”.

“Tate, ¿eres tú?”, dijo la mamá con voz soñolienta.

“¿Hay algún problema?”, preguntó el papá.

“Sí”, dijo Tate. “¿Podemos hablar? ¿Y podría recibir una bendición?”.

El papá encendió su lámpara e invitó a Tate a pasar. Por primera vez en días, Tate sentía calidez, esperanza y luz. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*

ILUSTRACIÓN POR MARK ROBISON.



# ¡Oh, no! ¿Y ahora qué?

Puede ocurrir en cualquier lugar: en casa, en la escuela, o en casa de un amigo. De pronto ves algo que *sabes* que no es bueno, en un teléfono, el televisor, la computadora, un videojuego, un libro o una revista. ¿Qué puedes hacer *ahora* para sentirte mejor?



No te quedes ahí sentado. Mira o lee algo bueno; haz algo que te mantenga activo; haz una buena obra; ve a estar con tu familia o amigos.

Recuerda quién eres. No eres malo por lo que viste, eres un hijo de Dios; Él te ama y quiere ayudarte a estar a salvo y a ser feliz.

Aléjate de ello; apágalo; déjalo. Trátalo como veneno para tu cerebro, porque eso es lo que es.

Díselo a tu mamá o a tu papá. Tus padres son los que mejor te conocen y quieren ayudarte a que estés a salvo y feliz. No estés avergonzado; lo que te ha ocurrido a ti le ocurre a casi todas las personas en algún momento.



Sigue hablando. Te podría ayudar hablar con tu mamá o papá cada vez que algo que veas durante el día te haga sentir incómodo. Tus padres te pueden ayudar a crear un plan para protegerte de ver cosas inapropiadas. Si te sientes atrapado, preocupado o como que quieres ver algo inapropiado otra vez, asegúrate de que les cuentas eso también.

Déjalo ir. Imagínate que sueltas un globo y lo ves irse flotando. Intenta relajarte y dejar que lo que viste flote fuera de tu mente. Ahora imagina el templo, tu familia o alguna otra cosa que te encanta ver.



# Las calabazas de Paul

Por Ray Goldrup

Basado en una historia real



Paul estaba ayudando a su papá a plantar un huerto y deseaba que su hermano Eric estuviera allí para ayudar. Pero Eric estaba lejos, en una misión.

“Nunca seré grande como Eric”, dijo Paul. “¿Cómo puedo ir a una misión igual que él?”, dijo Paul.

ILUSTRACIONES POR AMY WUMMER.



“No te preocupes”, dijo el papá;  
“crecerás”.

El papá le dio a Paul algunas semillas  
de calabaza y le ayudó a plantarlas.

“¿Estas semillitas crecerán hasta ser  
calabazas grandes?”, preguntó Paul.

“Si las cuidas bien”, contestó el papá.

Paul salió a ver el huerto todos  
los días. Lo regó, y pronto salieron  
brotes pequeñitos. Las hojas se  
hicieron más grandes y Paul quitaba  
las hierbas malas con cuidado.





Para el otoño, sus plantas de calabaza habían crecido, ¡y había grandes calabazas de color naranja!

Paul buscó a su papá para mostrárselas. “¡Has cuidado tus calabazas muy bien!”, le dijo su papá.

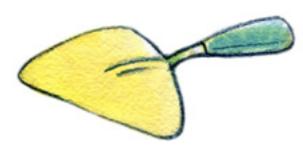
“¡Sí! Y voy a cuidar bien de mí mismo, para llegar a ser grande también”. Paul sonrió. “¡Y cuando sea grande, podré ir a la misión, igual que Eric!”. ■

*El autor vive en Utah, EE. UU.*

# El huerto de calabazas

¿Cuántas calabazas cultivó Paul?

¿Puedes encontrar los otros objetos escondidos? ■



# Uno en millones

Letra de Jan Pinborough  
Música de Michael F. Moody

*Alegre y con energía* ♩ = 96-104

*mf*

1. En el mun-do un mi-llón de  
do-so in-ten-to ser, y

ni - ños so - mos hoy. Ca - da u - no es hi - jo es - pe - cial del  
o - be - dien - te y fiel; de - mos - tra - ré con to - da ac - ción mi - a -

*más despacio* *a tempo*

Pa - dre Ce - les - tial. — U - no en mi - llo - nes, va - mos con fe y va - lor. —  
mor por el Se - ñor. Soy u - no en mi - llo - nes, voy con fe y va - lor. Soy

U - no en mi - llo - nes, en Su luz de a - mor. — Es - pe - cia - les y ú - ni - cos,  
u - no en mi - llo - nes, en Su luz de a - mor. Soy es - pe - cial y ú - ni - co,

1.

(*palmada*) y sin i - gual. Se - re - mos lo que quie - re el Se - ñor. 2. Bon - da -  
y sin i - gual. Se -

2.

ré lo que de - se - a el Se - ñor de mí. Se - ré lo que de - se - a el Se - ñor.

*más despacio* *rit.*

© 2010 por Jan Pinborough y Michael Moody. Todos los derechos reservados.  
Esta canción se puede copiar para usos incidentales, no comerciales en la Iglesia o en el hogar.  
Este aviso se debe incluir en cada copia.



**Por el presidente  
Henry B. Eyring**  
Primer Consejero  
de la Primera  
Presidencia

## EL CAMINO A LA SEGURIDAD

*Una de las maneras de saber que una advertencia es del Señor es que se ha apelado a la ley de los testigos, testigos autorizados.*

Parece que no hubiera límites en el deseo del Salvador de guiarnos hacia un lugar seguro; y es consistente en la forma en que nos enseña el camino. Él llama utilizando varios medios para que Su mensaje llegue a aquellos que tengan la voluntad de aceptarlo. Esos medios siempre incluyen enviar el mensaje por boca de Sus profetas, siempre que la gente sea digna de tener a los profetas de Dios en medio de ellos. A esos siervos autorizados siempre se les manda que aconsejen a la gente y les indiquen el camino a la seguridad.

En el otoño de 1838, cuando la situación llegó a ser muy tensa en el norte de Misuri, el profeta José Smith llamó a todos los santos para que se congregaran en Far West a fin de que fueran protegidos. Muchos de ellos estaban en granjas aisladas o en poblados dispersos. En forma específica, se le aconsejó a Jacob Haun, fundador de un pequeño poblado denominado Haun's Mill. Un registro de esa época dice: "El hermano José había mandado avisar a los hermanos



que vivían allí, por intermedio del señor Haun, dueño del molino, que abandonaran el lugar y se fueran a Far West; pero el señor Haun no les comunicó el mensaje" (*Four Faith Promoting Classics*; Salt Lake City, Bookcraft, Inc., 1968, pág. 90). Más tarde, el profeta José escribiría en su historia personal: "Hasta este día, Dios me ha dado la sabiduría para salvar a la gente que escucha mi consejo. Ninguno de los que lo han hecho ha sido asesinado" (*History of the Church*, tomo V, pág. 137). El Profeta luego escribió la triste verdad de que vidas inocentes podrían haberse salvado en Haun's Mill si se hubiera recibido y seguido su consejo.

En nuestra época, se nos ha prevenido aconsejándonos cómo resguardarnos del pecado y del dolor;

una de las llaves para reconocer esas advertencias es que se repiten. Por ejemplo, en más de una ocasión en estas conferencias generales habrán oído a nuestro Profeta decir que citará a un profeta anterior y, por lo tanto, pasará a ser un segundo testigo y hasta a veces un tercero... El apóstol Pablo escribió: "Por boca de dos o de tres testigos se establecerá toda palabra" (2 Corintios 13:1). Una de las maneras de saber que una advertencia es del Señor es que se ha apelado a la ley de los testigos, testigos autorizados. Cuando las palabras de los profetas parezcan repetitivas, deben captar nuestra atención y llenar nuestro corazón con gratitud por vivir en una época tan bendecida...

Nuestro Padre Celestial nos ama. Él envió a Su Hijo Unigénito para ser nuestro Salvador. Él sabía que en la mortalidad estaríamos en grave peligro, el peor de los cuales sería las tentaciones del terrible adversario. Esa es una de las razones por las que el Salvador nos ha dado las llaves del sacerdocio, para que los que tengan oídos para oír y la fe para obedecer puedan ir a los lugares de refugio. ■

*De "Busquemos seguridad en el consejo", Liahona, julio de 1997, págs. 27-29.*

# PERSPECTIVAS



## **¿Cuán a menudo nos hablamos con palabras bondadosas?**

“Podemos evaluarnos al hacernos unas preguntas... 1. ¿Cuándo fue la última vez que elogí con sinceridad a mi cónyuge, ya sea en privado o en presencia de nuestros hijos? 2. ¿Cuándo fue la última vez que agradecí, expresé amor o pedí fervientemente con fe por él o ella en oración? 3. ¿Cuándo fue la última vez que me abstuve de decir algo que sabía podría causarle dolor? 4. ¿Cuándo fue la última vez que me disculpé y humildemente pedí perdón, sin agregar las palabras ‘pero si hubieras’ o ‘pero si no hubieras’? 5. ¿Cuándo fue la última vez que decidí ser feliz en lugar de querer ‘tener la razón’?”.

**Linda K. Burton**, Presidenta General de la Sociedad de Socorro, “Ascenderemos juntos”, *Liahona*, mayo de 2015, pág. 31.

# También en este ejemplar

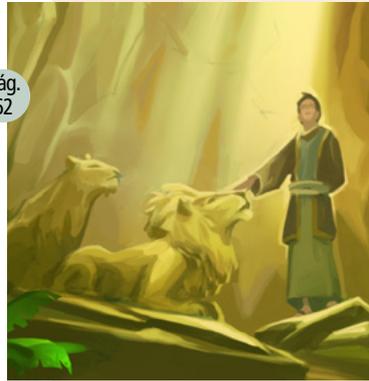
## PARA LOS JÓVENES ADULTOS

### VIVIR CON **verdadera intención**

Comprender el "porqué" de tus decisiones te ayudará a hacer lo correcto por los motivos correctos. ¡Aprende a vivir una vida con propósito!



## PARA LOS JÓVENES



### JÓVENES **INCREÍBLES** DE LAS ESCRITURAS

Las batallas que los jóvenes de las Escrituras afrontaron fueron diferentes a las tuyas, pero aun así puedes seguir su ejemplo de valor, fe y obediencia para sobrellevar tus propias dificultades.

## PARA LOS NIÑOS

### Encontrar ayuda

Tate no podía dejar de pensar en lo que había visto en la televisión, así que oró al Padre Celestial para saber qué hacer.

